

NPO法人コスモス 木曾郡発達支援センター

2025（令和7）年度 第11回
あさがお定期交流会

運動教室

～楽しくからだを動かそう！～

3月14日(土)14:00～16:00

場所：大桑村民体育館

内容

14時～15時 運動教室
講師：田上 仁 さん
15時～16時 ゆっくりタイム

持ち物

- 運動のできる服装
- 体育館シューズ
- 飲み物
- タオル

お問い合わせ先

電話: 080-4114-3667

メール: cosmoskiso@ag.kiso.ne.jp

木曾郡発達支援センター（大桑村民体育館内）

担当者: 牧野、近藤

公式LINE

