

木曾郡内小学校のみなさんへ
木曾郡内中学校のみなさんへ

令和8年4月3日

木曾郡スポーツ協会陸上部
木曾郡陸上競技協会普及部

すべての運動の基礎となる

《立つ》—《歩く》—《走る》—《跳ぶ》—《投げる》を楽しく体験 !!!

第21回 木曾郡ジュニア強化陸上教室 開催について

陸上競技の基本ドリルを通じ、基礎的体力、動きづくり、競技力向上などのための教室を下記の日程で開催いたします。1年に1回のみ開催の貴重な練習会です。5月・6月に行われる木曾郡小学生陸上や中信地区の陸上競技大会も近づき、絶好のチャンスかと思えます。参加を希望される場合は下記の要領でお申し込み下さい。

記

- 1 日時 令和8年4月18日(土) 午前9:00~11:30 ※8:45集合
- 2 場所 大桑村スポーツ公園 グランド(雨天の場合は、大桑村 村民体育館にて実施)
- 3 参加費 500円(保険、飲み物代含む) ☆当日、会場で集金します。
- 4 持ち物 飲み物、タオル、着替え、その他各自必要な物
(雨天の場合は、体育館シューズ)
- 5 指導者 長野陸上競技協会所属
○原 智恵(木祖源流トラッククラブ) JAAF 公認A級コーチ
○北川一美(大桑ジュニア陸上クラブ) JAAF 公認B級コーチ
○武重高司(木曾町ジュニア陸上クラブ) JAAF 公認B級コーチ
○須賀健一(大桑ジュニア陸上クラブ)
- 6 申し込み 右記QRコードからお申し込みください。
4月早々の練習会のため【参加者の学年欄】については
新年度の学年をご入力願います。
申込〆切 令和8年4月11日(土)



木曾郡陸上競技協会ホームページの申込みフォームからも申込みできます。

ご不明な点は木曾郡陸上競技協会ホームページ内の本要項に掲載の問い合わせ先までお願いします。

【今回の申し込みについて】

「木曾郡陸上競技協会」で検索、または、本用紙記載のQRコードを読み込んでください。
今後の郡内大会情報は木曾郡陸上競技協会ホームページに随時掲載してまいります。
なお、今回の強化練習会通知は学校経由の配布とホームページでの案内をしています。
(例年、年1回4月開催となっております。)