

申し込み
不要です！

地域巡回リハビリテーション 介護予防サポーター研修会のお知らせ

町では、南木曽町社会福祉協議会と共催で、木曽病院のリハビリテーション技術科の方を講師にお迎えし、介護予防、認知症予防のための、運動、レクリエーションの研修会を開催します。南木曽町社会福祉協議会で実施している介護予防サポーター研修会を兼ねて行います。皆さまお誘いあってお気軽にお出かけください。

日時・場所

9月 4日（木） 10：00～11：00 三留野分館ホール

13：30～14：30 与川分館ホール

9月 9日（火） 10：00～11：00 田立分館ホール

13：30～14：30 妻籠町並み交流センター

9月16日（火） 10：00～11：00 蘭分館ホール

13：30～14：30 広瀬分館ホール

9月25日（木） 10：00～11：00 北部分館ホール

講師 県立木曽病院 リハビリテーション技術科職員

内容 自宅やサロンで実施できる体操、認知症予防のための簡単なレクリエーションなど。

持ち物 運動靴、タオル、水分補給できるもの

※発熱等体調不良がある場合は参加をご遠慮ください。

お問合せ先

南木曽町役場住民課健康しあわせ係

南木曽町地域包括支援センター担当：小林・樋口

※※57-2001

南木曽町社会福祉協議会担当：向井・黒木

※※75-5516