

令和7年 認知症講演会

「認知症になってからも自分らしく暮らせる地域へ」

～ 一足先に認知症になった私が、今体験している事、伝えたい事 ～

日 時 9月21日（日） 午前10：00～12：00

会 場 南木曽会館ホール

講師プロフィール

春原治子（すのはら はるこさん）



認知症本人大使「希望大使」 オレンジサロン hinata bocco
代表

2004年、小学校教諭を定年退職後、民生児童委員や
放課後児童広場立ち上げ、特養ボランティアや地元自治

会サロン活動など幅広く地域活動に携わる。

2017年頃より物忘れが多くなり、認知症と診断されるが前向きに受け
とめ、認知症を公表。

2020年1月厚生労働省より、認知症本人大使・希望大使に任命
され、自らの体験をもとに「新しい認知症観」に基づいた認知症への
関心と理解を深めるための普及・啓発活動など多忙な日々を過ごして
いる。

裏面をご覧ください。

櫻井記子（さくらい のりこさん）



社会福祉法人ジェイエー長野会 ローマンうえだ看護師
春原治子さんパートナー

2002 年より上田市豊殿地区に住民の要望により設立された
特養ローマンうえだで看護師として認知症ケアや人材育成に携わる。施設長、本
部勤務を経て、2022 年より現職

2001 年より、豊殿地区「安心」の地域づくりセミナーの企画、運営に携わり、セミナ
ー受講生と共に地域づくりに参加。特養や地域で多くの認知症の人の支援に携わ
り、誰もが安心して自分らしく、尊厳ある人生を送るための地域づくりに向けて、春原
治子さんとともに、当事者の活動支援を行っている。

認知症になっても、住み慣れた地域で暮らしたい。

認知症への関心を高め、他人事でなく「自分事」として考える良い
機会です。病気の理解を深め、家庭、地域で役立ててみてはいか
がでしょうか。

お問い合わせ：南木曽町社会福祉協議会

Tel:0573-75-5516 （**75-5516）