

ほっとカフェ



ほっとカフェとは？

認知症の方とその家族、地域みなさんが
気軽に立ち寄れる集いの場です。

初めての方、お1人でも安心してお立ち寄りください。

おいしい飲み物や
お菓子をご用意し
ています♪

ご相談のある方は
個人スペースをご
用意しています



おしゃべりやお茶
だけでも大歓迎！



時間内はいつでも
出入り自由です♪



時 間：10時～11時半

参加費：200円

町内7会場で開催していますので、裏面の予定表を
確認していただきご参加ください。

ボランティアサポーター募集

ほっとカフェのボランティアサポーターとして
お手伝いしていただけませんか？

- ・家から近いしできそうかな～
- ・お手伝いしながらおしゃべりもしたいな～
- ・庭の花を届けて飾ってもらおうかな～ など

ご協力いただける方は担当までご連絡ください。

南木曾町社会福祉協議会

0573-75-5516

※※75-5516

* 令和7年度下半期の予定 *

ほっとカフェ花馬

10/3(金)・11/7(金)・12/5(金)

1/16(金)・2/6(金)・3/6(金)

場所:田立コミュニティ施設「のどか」

ほっとカフェあららぎ

10/8(水)・11/5(水)・12/3(水)・3/4(水)

場所:若葉荘

1/7(水)・2/4(水)

場所:蘭分園(旧蘭保育園)



ほっとカフェ北部

10/22(水)・11/19(水)・12/17(水)

1/21(水)・2/18(水)・3/18(水)

場所:北部分館

ほっとカフェつまご

10/17(金)・11/21(金)・12/12(金)

1/23(金)・2/20(金)・3/13(金)

場所:妻籠町並み交流センター

ほっとカフェひろせ

10/29(水)・11/26(水)・12/24(水)

1/28(水)・2/25(水)・3/25(水)

場所:広瀬分館

ほっとカフェ与川

10/24(金)・11/28(金)・12/19(金)

1/30(金)・2/27(金)・3/27(金)

場所:与川分館

ほっとカフェ桃介

10/15(水)・11/12(水)・12/10(水)

1/14(水)・2/12(木)・3/11(水)

場所:桃介亭

※2月は曜日が異なります