



役場だより

令和7年10月24日発行 第533号

木 曾 町 役 場	木曾町福島 2326 番地 6	22-3000 (代)
日 義 支 所	木曾町日義 1602 番地	26-2301 (代)
開 田 支 所	木曾町開田高原西野 623 番地 1	42-3331 (代)
三 岳 支 所	木曾町三岳 6311 番地	46-2001 (代)

— ☆ — ☆ — ☆ — ☆ — **マイナンバーカード** — ☆ — ☆ — ☆ — ☆

マイナンバーカードに関する手続きについて

マイナンバーカードの受取について、待ち時間縮減のため事前の連絡をお願いしています。又、休日は予約制とし、予約時間帯のみ窓口を開設します。手元に通知が届きましたら、受取希望日時をご連絡の上ご来庁ください。なお、受取以外の手続きは各支所でも行えます。



◆マイナンバーカード窓口開設日等：

場 所	日にち【11月】		時 間	備 考
本 庁	平日	開庁日	10:00～16:00	祝日以外
	休日	8日(土)・23日(日)	9:00～12:00	予約状況により時間を短縮する場合があります。必ず事前にご連絡ください。
支 所	平日	開庁日	9:00～15:00	申請・更新のみ

◆持 ち 物：

内 容	必要な書類	備 考
受取(要予約)	役場からの通知 本人確認書類 通知カード など	予約時にお問い合わせください。
申請(予約不要)	申請書 本人確認書類	お手元に申請書が見当たらない場合は、事前にご相談ください。

◆受付窓口：役場本庁町民課住民係(受取・申請・更新)、各支所(受取以外)

◆そ の 他：マイナンバーカードは申請いただいてから交付可能となるまで2週間以上かかります。運転免許証の更新に併せてマイナ免許証への切替えを検討している方は、日数に余裕を持ってカードの交付申請、更新申請を行ってください。

【お問合せ先】 町民課 住民係 ☎:22-4281

日義支所 ☎:26-2301 開田支所 ☎:42-3331 三岳支所 ☎:46-2001

— ☆ — ☆ — ☆ — ☆ — **開催のお知らせ** — ☆ — ☆ — ☆ — ☆

親子料理教室『木曾の郷土料理を作ろう!』を開催します

小学校の長期休暇にあわせて、親子で『五平餅』と『おおびら』を含めた献立の調理と試食を行います。木曾町食生活改善推進協議会と一緒に、木曾の郷土料理を作って味わいませんか。ぜひご参加ください。



◆日 時：12月26日(金) 10:00～13:00(受付9:45～)

◆場 所：木曾福島保健センター2階 調理室

◆申込締切：12月17日(水)までに、右の二次元コード又はお電話にてお申込みください。

◆定 員：親子6組(4年生以上は子どもだけの参加も可能)

◆参 加 費：1人300円

◆持 ち 物：エプロン、三角巾、手ふき、マスク

【お問合せ・お申込み先】 保健福祉課 保健係 ☎:22-4035



申込フォーム

『いきいき運動教室』を開催します

65 歳以上の方を対象に、ストレッチ、認知症予防体操、歩き方講座等の運動教室を行います。
ご近所お誘いあって参加しませんか。



◆日時・場所：

日にち【11 月】	場 所	時 間
5 日(水)	開田高原末川研修センター	13:30～ 1 時間程度
13 日(木)	文化交流センター	
17 日(月)	総合トレーニングセンター	
27 日(木)	三岳交流促進センター	

◆参 加 費：200 円(送迎が必要な方は 300 円)

◆持 ち 物：タオル、飲み物、上履き(開田高原末川研修センター、総合トレーニングセンター)

◆お申込み：不要 ※送迎を希望する方は事前にお申し込みください。

【お問合せ先】 保健福祉課 地域包括支援センター ☎：22-4038



———— ☆ ———— ☆ ———— ☆ ———— ☆ ———— ☆ ———— ☆ ———— ☆ ———— ☆ ———— ☆ ————

『すんき漬け・赤かぶ漬け講習会』を開催します

木曾に伝わる伝統食、すんき漬け・赤かぶ漬け講習会を開催します。

◆日 時：11 月 15 日(土)～30 日(日)(火曜日・水曜日を除く)

◆内 容：

内容	開始時間	参加費
すんき漬け(赤かぶの葉を乳酸菌発酵させて作ります)	9:30	4,500 円
赤かぶ漬け(赤かぶを甘酢漬けします)	11:00	3,300 円

◆場 所：ふるさと体験木曾おもちゃ美術館 体験キッチン

◆持 ち 物：エプロン、三角巾、マスク、タオル

〈すんき〉 蓋付きの発砲スチロール(当日購入可能)

〈赤かぶ漬け〉漬物用ポリ桶(20L 程度)

◆申込開始：11 月 6 日(木)

右の二次元コードよりお申込みください。

二次元コードからの申込が難しい場合は、下記へご連絡ください。

◆そ の 他：気象状況、生育状況により、内容・開催時期が変更になる場合があります。

【お問合せ先】 ふるさと体験 木曾おもちゃ美術館 ☎：27-1011



すんき漬け
申込み



赤かぶ漬け
申込み



———— ☆ ———— ☆ ———— ☆ ———— ☆ ———— ☆ ———— ☆ ———— ☆ ———— ☆ ———— ☆ ————

【長野県立美術館】東山魁夷館開館 35 周年記念展を開催します

東山魁夷館開館 35 周年を記念した、特別展を開催しています。

本展では、唐招提寺御影堂障壁画と並ぶ代表作《朝明けの潮》の大下図を額装後初公開。皇居宮殿壁画《朝明けの潮》の原寸下図は、1 面が縦約 4m、横 2.5m にもなり、さらにそれが 6 面から構成されるという大掛かりなもので、つなげると横約 15 メートルにもなる大作です。

皇居外で実寸大を体感できるのは本作だけ。本展には《道》をはじめ、東山魁夷の代表作の数々を展示します。この機会にぜひご覧ください。

◆日 時：11 月 16 日(日)まで 9:00～17:00 ※水曜日休館

◆場 所：長野県立美術館 展示室 1・2・3

◆観 覧 料：[一般] 1,700 円 [大学生] 1,300 円 [高校生以下又は 18 歳未満] 無料

◆そ の 他：展覧会の詳細などは、長野県立美術館のホームページをご覧ください。

【URL】https://nagano.art.museum/exhibition/exhibit2025_higashiyama35

【お問合せ先】 長野県立美術館 ☎：026-232-0052



長野県立美術館
ホームページ

募集のお知らせ

町営住宅入居者を募集します

住宅4戸について入居者の募集をします。募集要件、入居資格など詳しい内容はお問い合わせください。木曽町ホームページでもご確認いただけます。

住宅の種類	地区	団地名	棟・号	規模	築年	家賃
公営住宅	福島	福島団地	1棟310号室	3DK	世帯用	H7 24,500円～48,200円
	開田	大明団地	A棟1号室			H10 16,300円～32,100円
町営住宅	三岳	下殿9組団地	40-2号室	4DK		H4 40,000円
特公賃住宅	開田	角塚里団地	B棟4号室	3DK		H7 30,000円

◆申込期間:10月31日(金)～11月14日(金) 8:30～17:15 ※土日・祝日を除く

◆抽 選:11月18日(火) 9:00～ 役場本庁(申込者が募集戸数を超える場合)

◆そ の 他:動画投稿サイト「Youtube」にて各住宅の室内を内観できるVR映像を公開しています。
下記の二次元コードを読み取り、ご覧ください。



福島団地



大明団地



下殿9組団地



角塚里団地



【お問合せ先】 町民課 住宅係 ☎:22-4281

その他のお知らせ

『後期高齢者歯科口腔健診』について

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の健康づくりの一環として、歯科口腔健診を実施しています。お口の健康は身体への健康への第一歩です。特に自覚症状がない方もぜひこの機会に受診しましょう。

- ◆対 象 者 : ●昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生の方
- 昭和20年4月1日～昭和24年3月31日生の方のうち、
直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、
かつ、令和6年度に歯科医療の受診がなかった方
- 昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生の方

◆案内通知:6月下旬に、対象者に対し、案内通知と受診券を送付しています

◆健診期間:12月30日(火)まで

◆健診費用:無料

(※健診により治療が必要な場合は、治療費は本人負担となります)

◆医療機関:県歯科医師会所属の歯科医院

◆予約方法:歯科医院へ直接予約をお願いします

- ◆受診時に必要なもの:・受診券(必ずお持ちください)
- ・資格確認書又はマイナ保険証(いずれかを必ずお持ちください)
- ・お薬手帳(無い場合は不要です)



【お問合せ先】 長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 ☎:026-229-5320

『納税相談』について

木曽町では、納税に関する相談を随時実施しています。

町税は納期限内に納付していただくことが前提ですが、仕事や家庭の事情などで納期限内に納税することが困難な方は、納税方法などご相談ください。

◆場 所： 本庁 税務会計課

【お問合せ先】 税務会計課 ☎：22-4282

**『ポイントザクザク！電子マネーでオトク生活』アンケートの実施について**

今年 4 月から 10 月までに実施した「ポイントザクザク！電子マネーでオトク生活」について、その効果を検証するためアンケートを実施します。右記の二次元コードによりスマートフォン又はタブレット端末等によりご回答をお願いします。

ご回答いただいた方にはもれなくハッピーカード 100 ポイントをプレゼントします。

◆回答期限：11 月 15 日(土)まで

◆ポイント付与：12 月 10 日(水)予定



「電子マネーでオトク生活」
アンケート

【お問合せ先】 ギフトきそふくしま協同組合 ☎：22-3618

『带状疱疹定期予防接種』について

令和 7 年度より带状疱疹予防接種が定期接種となりました。対象となる方には、3 月末から 4 月上旬に個別通知を発送しました。ワクチンの種類によっては、2 か月以上の間隔をあけて 2 回目の接種が必要です。補助期間は、令和 8 年 3 月 31 日までになります。接種を希望する方は、2 回目の接種が 3 月末までに終わられるように、早めに医療機関へご相談ください。

◆対象年齢：下記対象に該当し、接種希望で予診票がお手元に無い方は、保健福祉課までご連絡ください。

年齢	生年月日
65 歳	昭和 35 年 4 月 1 日～昭和 36 年 3 月 31 日
70 歳	昭和 30 年 4 月 1 日～昭和 31 年 3 月 31 日
75 歳	昭和 25 年 4 月 1 日～昭和 26 年 3 月 31 日
80 歳	昭和 20 年 4 月 1 日～昭和 21 年 3 月 31 日
85 歳	昭和 15 年 4 月 1 日～昭和 16 年 3 月 31 日
90 歳	昭和 10 年 4 月 1 日～昭和 11 年 3 月 31 日
95 歳	昭和 5 年 4 月 1 日～昭和 6 年 3 月 31 日
100 歳	大正 14 年 4 月 1 日～大正 15 年 3 月 31 日
101 歳以上	大正 14 年 3 月 31 日以前



【お問合せ先】 保健福祉課 保健係 ☎：22-4035

きのこ採り中の遭難にご注意ください

昨年、県内では 18 名がきのこ採り中に遭難し、うち 7 名が滑落や発病などにより亡くなっています。又、遭難者に占める高齢者の割合が非常に高くなっています。

きのこが自生するのは足場の不安定な急斜面が多く、きのこ採りは常に滑落などの危険が伴います。きのこ採りに入山する際は、これらの危険性を十分に認識し、慎重な行動を心掛けてください。

【お問合せ先】 長野県警察本部 地域部山岳安全対策課 ☎：026-233-0110(代表)



山岳情報