

# あげまつだより



令和7年10月23日発行  
No.14-1 上松町



## きそバス イベント日の運行について

「ひのきの里の秋まつり」、「木曽上松ひのきの里駅伝大会」開催時の  
木曽広域幹線バス（きそバス）南部幹線の運行について

「ひのきの里の秋まつり」、「木曽上松ひのきの里駅伝大会」の開催時は、上松駅前周辺が歩行者専用道路となりますので、「上松駅」バス停はご利用できません。下記の交通規制時間帯の便をご利用予定の方は、きそバス南部幹線上りは「いきいき広場」バス停、きそバス南部幹線下りは「下町」バス停をご利用下さい。

ご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力をお願いします。

### ◆ひのきの里秋まつり 令和7年11月1日（土）開催

○交通規制時間 9：00～16：30まで

○「上松駅」バス停をご利用できない便 （上り）坂下①・上松④・坂下③・上松⑤  
（下り）上松②・坂下③・上松③

### ◆第4回 木曽上松ひのきの里駅伝大会 令和7年11月16日（日）開催

○交通規制時間 8：00～13：00まで

○「上松駅」バス停をご利用できない便 （上り）坂下①・上松④  
（下り）上松②・坂下③

※駅伝大会の状況により、バスの遅延が発生する可能性がありますのでご了承ください。

【お問合せ先】上松町役場 住民福祉課 生活環境係（電話：52-4802）

## こどもの予防接種助成

こどものインフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種助成について

### 【インフルエンザ】

町では、6か月児から18歳（高校3年生に該当する学年）までの乳幼児・児童・生徒等が、任意で行うインフルエンザ予防接種を実施した場合に、その保護者に1回1,000円（満15歳または18歳の方は2,000円）の助成を行っています。

### 【新型コロナウイルス】

町では、進学や就職活動を応援するため、満15歳または18歳の生徒等が、任意で行う新型コロナワクチン予防接種を実施した場合に、その保護者に1回5,000円の助成を行っています。

予防接種実施後に下記にある申請に必要なものを持参し【2月27日（金）まで】に住民福祉課保健衛生係に申請してください。

2回接種する場合は、2回分まとめて申請をお願いします。

### 【申請に必要なもの】

- ・接種した医療機関で発行する領収書（コピー可）
- ・入金する口座の通帳（口座を記入いただくため）

### 【申請先】

- ・上松町役場住民福祉課保健衛生係（1階3番窓口）へご提出をお願いいたします。

【お問い合わせ先】住民福祉課保健衛生係（電話：52-2825）

こころの相談 11月の相談日程

| 相談項目                                     | 日時                       | 場所                      | 相談内容                    |
|------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 精神保健福祉相談・思春期相談<br>(事前に 25-2233 まで予約願います) | 11月20日(木)<br>15:00~17:00 | 木曽保健福祉事務所<br>(木曽合同庁舎1F) | 精神科医師による<br>個別相談(オンライン) |
| こころの相談(ともにサテライト)<br>(予約は必要ありません)         | 11月25日(火)<br>10:00~12:00 | いきいき広場<br>こまくさ          | 精神保健福祉士による<br>個別相談      |
| 町の健康相談<br>(事前に 52-2825 まで連絡願います)         | 11月27日(木)<br>13:30~16:00 | 上松町役場                   | 保健師・管理栄養士による<br>健康相談    |

◎悩みや不安を抱えて困っている時は、気軽に相談できる場所があります。

電話やSNSでの相談窓口

⇒ [まもろうよこころ](#) で検索 QRコードからでも検索できます。



◎長野県が運営する「こころの相談・情報ポータルサイト」ができました。

日々の移ろいを映す窓のようにあなたのこころの変化に寄り添います。

⇒ [こころのまど信州](#) で検索 QRコードからでも検索できます。



【お問合せ先】上松町健康増進センター TEL: 52-2825

偽サイトにご注意ください！

お米を安く販売しているかのように装った偽サイトにご注意ください！

令和7年4月以降、通信販売サイトで、お米を注文して代金を支払ったものの商品が届かない、という相談が各地の消費生活センター等に数多く寄せられています。

価格が不自然に安い、通常価格から大幅な割引がされていて相場よりも極端に安価である、事業者情報が不明瞭・虚偽がある、日本語表記に不自然な点があるなど、怪しいと感じたらそのサイトからの購入は控えましょう。

検索結果が上位のサイトには信用できるサイトといったイメージを持ちますが、広告などの影響を受けることがありますので、全てが信用できるサイトであるとは限りません。

検索結果やウェブサイトの情報を鵜呑みにせず、内容の正確性や信頼性を見極めましょう。

お問い合わせ先 長野県消費生活センター 電話番号 0263-40-3660

緊急当番医予定表 (令和7年11月)

| 年    | 月   | 日(曜日)  | 医院名      | 町村名   | 電話番号    |
|------|-----|--------|----------|-------|---------|
| 令和7年 | 11月 | 2日(日)  | 原内科医院    | 木曽町福島 | 22-2678 |
|      |     | 3日(月)  | 芦沢医院     | 上松町   | 52-2018 |
|      |     | 9日(日)  | 古根医院     | 大桑村   | 55-1188 |
|      |     | 16日(日) | 田澤医院     | 木曽町開田 | 44-2008 |
|      |     | 23日(日) | 大脇医院     | 上松町   | 52-2023 |
|      |     | 24日(月) | 木曽みたけ診療所 | 木曽町三岳 | 46-2266 |
|      |     | 30日(日) | 奥原医院     | 木祖村   | 36-2264 |



※上記は変更になる場合もあります。受診の際は事前連絡をお願いします。(木曽医師会提供)



## 町営住宅入居者募集(世帯向け)



|      |         |      |                         |
|------|---------|------|-------------------------|
| 種類   | 定住促進住宅  | 建設年度 | 平成9年度                   |
| 住宅名  | 旭町コーポ   | 規模   | 3LDK                    |
| 所在地  | 上松町大字上松 | 家賃   | 65,000円（子供の居る世帯50,000円） |
| 募集戸数 | 2戸      | 敷金   | 130,000円                |

○申込について 受付期間： 令和7年10月29日（水）以降随時（土日祝祭日を除く）  
 受付場所： 上松町役場総務課（庁舎1階）  
 受付時間： 午前8時30分～午後5時00分

○入居の決定について 先着順に受付、要件が整えば入居決定となります。（抽選はありません）  
 入居決定次第募集を終了します。

- 必要書類
- ①入居申込書（上松町役場にあります（HPダウンロード可））
  - ②確約書（上松町役場にあります（HPダウンロード可））
  - ③世帯全員の住民票（続柄表示のもの）
  - ④申込者及び同居者の所得証明書
  - ⑤市町村税等納税証明書（納税義務のある方全員分）
  - ⑥各種、証明事項（心身障害他）があれば証明書等



※⑥については省略できるものとできないものがありますのでご相談ください。

- 入居基準
- 町内に引き続き居住しようとする就業者又は今後町内に定住しようとする就業者で現に住宅を必要としていることが明らかな方。
  - 入居決定から概ね1ヶ月以内に入居できる方。

- \*入居者及び同居者が暴力団員及び暴力団員であることが疑われる場合は入居できません。
- \*町営住宅はペットの飼育は禁止です。
- \*市町村税等及び、公共の料金（上下水道料金等）に滞納がある場合は入居できません。
- \*家賃にはCATV使用料及びインターネット接続サービス料（光1G）が含まれています。

【お問い合わせ先】 総務課管財住宅係 52-4801（課直通）



## 狩猟が解禁されます



今年度の狩猟期間も11月15日から来年の2月15日までとなります。

（ただし、ニホンジカ及びイノシシ（わな猟）に限り、来年3月15日まで延長。）

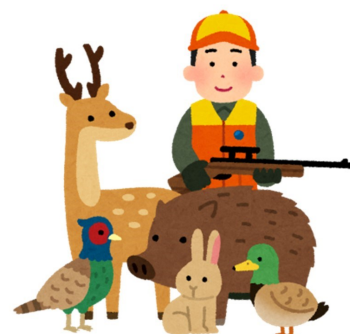
狩猟者は定められた場所において、日の出から日没まで狩猟ができることになり、山林内で銃声が聞こえることがあります。

このため、畑や山林での作業等の際は、目立つ服装を着用するよう心掛け、周囲には十分ご注意ください。

また、狩猟者の皆さんへお願いです。

定められた場所で狩猟を行うと共に、矢先の確認は十分に行い、人・獲物の区分に注意し、事故・違反及び疑惑を招く行為を起こさないよう努めてください。

無事故・無違反が達成されますよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。





## 木曽郡駅伝競走大会開催



木曽郡陸上競技協会と木曽郡スポーツ協会では、第30回木曽郡駅伝競走大会を下記の日程で開催します。本大会を通し、日本特有の駅伝文化を継承する良い機会と捉え、心身ともに健康な児童生徒を育成し、郡民相互の親睦を図る目的で行います。参加ご希望の方は、大会要項等をお渡ししますので、上松町スポーツ協会事務局（上松町公民館内）までお越しください。

なお、木曽郡陸上競技協会ホームページ（<http://sites.google.com/view/tf-kiso/>）にも大会要項等が掲載されておりますので、ご参照ください。

### 記

- 1、期 日 令和7年11月23日（日）小雨決行
- 2、会 場 大桑村スポーツ公園周回コース
- 3、参加資格 木曽郡内の居住者・勤務者。及び、主催者が認めた者。
- 4、競技規定等 木曽郡陸上競技協会ホームページ参照  
（<http://sites.google.com/view/tf-kiso/>）
- 5、参加料 一般1チーム 2,500円、小・中学生1チーム 2,000円
- 6、申込方法 木曽郡陸上競技協会ホームページでエントリーファイルをダウンロードし、詳細を入力の上エントリーファイルを送信する。
- 7、申込締切 令和7年11月13日（木）17時00分

【お問合せ先】上松町スポーツ協会事務局 電話：52-2111



## ひのきの里の秋まつり 開催



ひのきの里のまつり実行委員会では、ひのきの里の秋まつりを下記のとおり開催します。皆様、ぜひお越しください。

●日時：2025年11月1日（土）10：00～ 場所：上松駅前周辺

●イベント概要（予定）

◆駅前ロータリー 第35回全国木馬引き大会12：00～16：30頃

12：00～ 大人の部 前半

13：00～ 子供の部、及び表彰式

14：00～ 大人の部 後半、コスチュームの部

16：00頃～ 大人の部、コスチュームの部、表彰式

16：30頃 終了予定

◆ステージイベント（場所：ふれあい広場、広小路交差点）

※時間や順番は変更になる場合もあります。

10：10～10：30 KISO STUDENTS BAND CLUB（上松中・大桑中・社会人合同）吹奏楽演奏

11：00～11：25 かやの木芸術舞踊学園（ゆきこま会）発表①

11：30～11：50 檜流太鼓演奏

木馬引き競技終了後～ かやの木芸術舞踊学園（ゆきこま会）発表②

◆各商店の出店、友好自治体の出店、キッチンカーの出店などが予定されています。

●交通規制（車両通行止）

9：00～16：30 上松駅前周辺（町道駅前線、町道広小路見帰線、町道沖田中線、町道常盤田方線、町道常盤町線）

●その他

・健康と福祉の集い（昼頃まで） ひのきの里総合文化センター

※内容等は変更となる場合がございます。

詳細は10月下旬の新聞折込チラシをご覧ください。

【お問合せ先】ひのきの里のまつり実行委員会（上松町観光協会） 電話：52-1133

# あげまつだより



令和7年10月23日発行  
No.14-2 上松町



## 上松凱旋者・技専校椅子展 開催

上松凱旋者／上松技術専門校 開校 79 周年椅子展の開催について

今年で4回目を迎える「上松凱旋者」は、上松技術専門校の卒業生や関係者によるクラフトフェアです。今回は、母校・上松技術専門校の体育館を会場に2日間にわたって開催します。

さらに、よろまいかでは、来年で開校80周年を迎える上松技術専門校が主催する「椅子展」も同時開催。上松技専を卒業し全国各地で活躍している職人たちの展示会です。

どちらも上松技専卒業生の木工品を存分にご堪能いただける機会となっていますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

詳細や最新情報は、Instagram (@agematsu\_gaisenmon) にて随時更新します。ぜひフォロー・続報のチェックをお願いします。

### 【上松凱旋者】

日時：11月2日（日）、3日（月・祝）10時～16時（3日は15時まで）

場所：上松技術専門校 体育館

問合せ先：上松町役場企画財政課（電話：0264-52-4901）

上松凱旋者Instagram



### 【上松技術専門校 開校79周年椅子展】

日時：10月31日（金）～11月3日（月・祝）10時～17時（3日は15時まで）

場所：よろまいか

問合せ先：上松技術専門校（電話0264-52-3330）



上松技専Instagram

## ボッチャ競技大会

### ボッチャ競技大会「パラウェーブNAGANOカップ2025」開催のお知らせ

長野県では、スポーツを通じた共生社会創造プロジェクト「パラウェーブNAGANO」の取組の一環として、性別や年齢、障がいのあるなしにかかわらず、小学生以上であれば誰でも参加できるボッチャ大会を下記のとおり開催することとしました。日頃の公民館活動やパラスポーツ活動の成果を発揮する場としては是非ご活用ください。

1、期 日 令和7年11月15日（土）※地区大会（中信大会）

【※地区大会を勝ち抜いた場合、県大会が令和7年12月13日（土）に長野県立武道館（佐久市）で開催されます。】

2、会 場 塩尻市立体育館（塩尻市） ・参 加 料 無 料

3、参加資格 小学生以上で長野県在住の方1チーム3～6名で編成  
チーム編成は性別・年齢・障がいの有無や種別を問わず自由に編成可  
（※試合は3名で行うがエンドごとに選手交代可）

4、競技規則等 ボッチャ競技大会「パラウェーブNAGANOカップ2025」ホームページ参照  
（<http://parawave.nagano.jp/convention/boccia2025/>）

5、申込方法 大会ホームページの申込応募フォームから申込を行うか、上松町公民館に備え付けの参加申込書に必要事項を記入の上、申込をしてください。

6、申込締切 令和7年10月28日（火）

7、その他 （一社）木曽ひのきっ子ゆうゆうクラブではボッチャの貸出しを行っております。  
大会に出場するために練習したい方は、上松町公民館（TEL 52-2111）までお問い合わせください。

【お問合せ先】長野県スポーツ振興課パラスポーツ係 電話：026-235-7108



## 健診・がん検診のお知らせ



### 『国保特定健診について』

令和7年2月に実施した希望調査に基づき、希望者へ日時等お知らせしています。希望調査未回答の方や国保への新加入の方でご希望の方は、11月6日（木）までにご連絡ください。

|       |                                                 |           |
|-------|-------------------------------------------------|-----------|
| 対象者   | 国民健康保険へご加入の方で、40歳から74歳までのすべての方                  |           |
| 日にち   | 11月17日（月）                                       | 11月18日（火） |
| 受付時間  | ご予約の際にご確認ください。                                  |           |
| 会場    | 健康増進センター                                        |           |
| 健診内容  | 問診、身長、体重、腹囲、血圧、検尿、血液検査、心電図検査、眼底検査、診察、健康相談、歯科相談等 |           |
| 自己負担額 | 無料                                              |           |

○健診は令和8年1月23日（金）にも予定しています。

### 『ヘルスケア健診（20歳～40歳未満）について』

国保特定健診と同じ日程でヘルスケア健診を実施します。希望のある方は、11月6日（木）までにご連絡ください。お申込み後、問診票等を送付いたします。

【対象者】20歳から40歳未満の方で、職場や病院等で健康診査を受ける機会がない方

### 『後期高齢者健診』

国保特定健診と同じ日程で後期高齢者健診を実施します（腹囲・眼底検査は除く）。令和6年度に受けられた方や、新しく加入された方には日程等をお送りします。希望のある方は、11月6日（木）までにご連絡ください。

送迎が必要な方は、申し込みの際にご相談ください。

【対象者】上松町に住所を有する75歳以上の方  
（要介護認定を受けている方、人間ドックを受ける方は除く）

\*以下のがん検診等についても、ご希望の方は11月6日（木）までにご連絡ください。

### 『大腸がん検診』

【対象者】40歳以上の方 【自己負担額】500円  
【日にち・受付時間・会場】国保特定健診等と同じです。  
【検査方法】便潜血2日法（健診日を含め3日以内の採便をお願いします。）  
【節目検診】今年度、41・51・61歳になる方は無料で受けられます。

### 『前立腺がん検診』

【対象者】50歳以上の男性 【自己負担額】500円  
【日にち・受付時間・会場】国保特定健診等と同じです。  
【検診方法】採血  
【節目検診】今年度、50・60・70歳になる方は無料で受けられます。

### 『C型肝炎ウイルス検査』

【対象者】20歳以上で、今までに肝炎ウイルス検査を受けていない方  
【日にち・受付時間・会場】国保特定健診等と同じです。  
【検診方法】採血 【自己負担額】無料



【お申し込み・問い合わせ先】住民福祉課 保健衛生係 電話：0264-52-2825