

生活支援コーディネーター通信

2025年  秋号 vol.07

朝晩の冷え込みが強くなってきましたが、皆さん体調はいかがでしょう。
さて、今回の生活支援コーディネーター通信は【こどもまつり】・【ふれあいクッキング】の様子についてお伝えします。

こどもまつり



8月30日（土）幸せテラスまめのわにてこどもまつりが開催されました。

わたあめやポップコーンを食べたり、ニュースポーツやクラフトバンドを体験したり、沢山の子ども達が友達や家族と楽しんでいる様子が見られました。

今年は夏の開催だったため、水を使ったコーナーを用意し消火器（中身は水）で的を倒す体験や、スーパーボールすくいなどで冷たい水に触れ、あちこちから笑い声が聞こえていました。

スタッフとして参加したボランティアさんからは、こんなに大勢の子どもたちの笑顔が見られてよかった、普段はなかなか子どもと接する機会がないので沢山交流できて楽しかったなどの感想が聞かれました。

子供だけでなくお父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん3世代で来てくれたご家族もいて、『こどもまつり』だけれど木祖村に住む大人も子どももみんなが集まって、楽しく交流できる機会にしていきたいと感じました。

ご来場いただいたみなさま、ありがとうございました。



★ふれあいクッキング 青年の家★



9月16日(火)に10区の「青年の家」でふれあいクッキングを開催しました。
今まで蕨原地区では、転作センター・ときわ集会所・光澤交流センター・保健センターなどで行われていますが、青年の家では初めての開催でした。

徒歩で行ける場所だから来たという方もいて、合計6名+今回は看護学校の実習生さん2名も加わり8名で行いました。

9月が防災月間ということで、この日は災害時に役立つパッククッキングで調理をしました。

はじめにみんなで袋の縛り方等、調理方法の説明を受けてからスタートです。

メニューは主食のパスタ・ご飯から、おかずのサバカレー・切干し大根の煮物・具入りオムレツ・鶏肉のトマト煮込み・果物かんと様々な種類を作りました。

どれも湯煎での調理となるので、調理室の中は温度も上がり大変でした💧

メニューにより加熱時間も違うので、それぞれの時間を気にしながら他の作業もこなし、皆さん奮闘してきれいに出来上がりました✨

参加者の方からは、パッククッキングはやったことがなかったから勉強になった、こんなに色々なものが作れてすごい！などの声がありました。



今後も地域で何気ない支え合いやふれあい取材し、発信していきたいと思います。
お住まいの地域でそのような情報がありましたらぜひ教えて下さい！

※次号の生活支援コーディネーター通信は冬頃に発行予定です。

連絡先：木祖村社会福祉協議会
住 所：木祖村蕨原1191番地の30
幸せテラスまめのわ内
電 話：36-3441
FAX：36-3482
担 当：奈良井 岩崎 辺見



木祖村社協公式LINEはじめました♪
友だち登録をお願いします。