

保健だより

令和7年11月号 No.608

11月の保健福祉業務をお知らせします。

	曜日	行事	健康ポイント	場所	時間（受付）	対象者
5	水	こころの健康相談		保健センター	10:00～11:30	希望者
		まめでいきいき教室	1	保健センター	13:30～14:50	申込者
6	木	アラウンド古希の健康で長寿になるための教室	1	保健センター	10:00～12:00	申込者 持ち物：エプロン、三角巾、300円
10	月	オーバー還暦のマシントレーニング教室	1	まめのわフィットネスルーム	13:30～14:30	申込者
12	水	らくらく適塩教室				
		尿中ナトリウム検査		保健センター	8:30～10:00	申込者
		まめでいきいき教室	1	保健センター	13:30～16:20	申込者
		4ヶ月児健診		木曽町役場本庁はぐくみ広場	(14:00～14:30)	該当者個人通知
		3歳児視力検査		保健センター	(9:30～10:30)	該当者個人通知
13	木	インターバル速歩教室	1	保健センター集合→社会体育館	※今回は、昼の部のみ 8:30～11:00	申込者
14	金	親と子の心と体の相談会		保健センター	9:00～12:00	申込者
		幼児クッキング教室	1	保健センター	10:00～12:00	申込者
20	木	らくらく適塩教室	1	保健センター	13:30～15:00	申込者
21	金	離乳食教室（中期～完了期）	1	保健センター	10:00～12:00	該当者個人通知
25	火	幼児健診		保健センター	(13:10～14:00)	該当者個人通知
		福祉医療給付金振込日		※	※	該当者
26	水	まめでいきいき教室	1	保健センター	13:30～14:50	申込者
		特定保健指導	1	保健センター	9:00～11:30 13:00～15:30 17:00～18:30	該当者個人通知
28	金	オーバー還暦のマシントレーニング教室	1	まめのわフィットネスルーム	13:30～14:30	申込者

もう登録はお済ですか？

木祖村にお住まいの方限定

産婦人科・小児科オンラインはスマホから

気軽に産婦人科・助産師・小児科医に

無料で相談できるサービスです。

公式LINEを友だち追加し、会員登録（無料）



会員登録に必要な合言葉

住民福祉課までお問い合わせ下さい
(0264-36-2001)

※どちらかのサービスを登録すれば、両サービスを利用できます。
※ラインを利用できない場合は、「小児科オンライン」または「産婦人科オンライン」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行って下さい。

令和 8 年度 検診申込について

「令和 8 年度 検診申込書記入のお願い」を、11 月末ごろに各世帯に郵送いたします。

申込書に記入し、期日までに提出いただきますようお願いいたします。



ご自身、ご家族の健康で 気になることはありませんか？

木祖村健康相談ダイヤルでは、以下のような健康に関するお悩みの際にお使いいただいています。

経験豊かな相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスします。
また、全国 36 万件を超える医療機関データベースからご希望にそった医療機関をご案内します。
プライバシーは厳守されますので
安心してご利用ください

※24 時間・365 日、無料でお使いいただけます。



木祖村健康相談ダイヤル

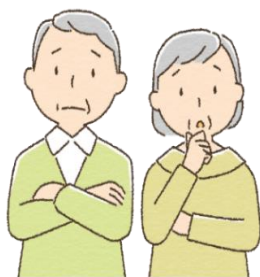
電話番号は各戸配布をご覧ください



委託先：ティーパック株式会社

高齢者のご家庭でのお困りごと 木祖村地域包括支援センター にご相談ください！

例えば、こんな時・・・



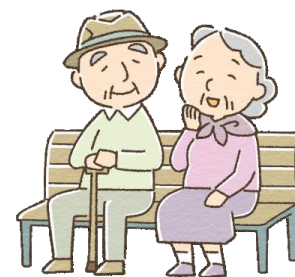
介護保険を利用したいけれど、どんなサービスがあるのか、どう手続きすればよいか分からない。



最近物忘れが増えてきて、財産の管理ができなくなった
り悪徳商法にあたりしな
いか心配だ。



最近、近所に住む高齢者の方の様子が以前と違う気がするけれど、どこに相談すればいいのかわからない。



木祖村に住んでいる両親が元気に暮らせているか心配だけれど、なかなか様子を見に行けない。

どうぞお気軽にご相談ください。

その後、必要に応じて専門の支援機関にもおつなぎします。（社協など）

窓口での相談のほか、ご自宅などにも訪問させていただきます。

※来訪時には、事前にご連絡をいただけると迅速に対応できます。

【お問い合わせ】

木祖村役場 住民福祉課 保健係内
地域包括支援センター ☎0264-36-2001