

ととしよ 第80号

回 覧

まちとしょだより

2025年11月25日号
木曾町図書館
木曾町福島5129番地
TEL0264-23-2030

タイトルの「ととしよ」とは、
〇〇と図書館の略です。
〇〇には、「わたし」「みんな」など、
好きな言葉を入れてください。

「たくさん本を読んじゃおう! + 10冊キャンペーン」 プラス

通常の貸出冊数、おひとり10冊のところ、キャンペーン期間中は、
20冊借りることができます。

キャンペーン期間は、12月13日(土)から2月18日(水)まで。
家で過ごす時間が長くなる季節です。たくさん本を借りてゆっくり読書をして
ください。



12月のまちとしょイベント情報

ボランティアおはなし会 11時～(15分程度)

6日 土 読み聞かせサークル 「4ピース+」
プラス

大型絵本「たまごのえほん」「どうぞのいす」

消しゴムはんこワークショップ 13時30分～15時

7日 日 参加対象 小中学生とその保護者

定員8名 お申し込みが必要です。

詳細はチラシまたはホームページをご覧ください。

13日 土 付録プレゼント会 10時～(付録がなくなり次第終了します)

20日 土 スタッフおはなし会 11時～(15分程度)
テーマ「ふゆのおはなし」

各イベントは、
どなたでも無料で
ご参加いただけます。



12月22日まで
木曾町中学校 学習展 図書館内 フリースペースにて



イベント情報は木曾町図書館のホームページにて詳しくご案内しております。ご活用ください。

付録プレゼント会のお知らせ

雑誌の付録をプレゼントします。

2025年12月13日（土）10時から

抽選会場 木曽町図書館フリースペース

★プレゼント会当日の貸出レシートご提示で、
おひとり様1回くじが引けます。

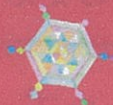
★付録がなくなり次第終了します。

★図書館カードをご持参ください。

※図書館カードをお持ちでない方は、図書館カウンターでカードの発行を
お申し込みください。5分ほどで作れます。

お申し込みの際は、運転免許証などの公的証明書をご持参ください。

カードをお持ちでない方は、この機会に作りませんか？



新しく入った本の紹介

★今月新しく入った本は、木曽町図書館のホームページ
「新着図書」からご覧ください。

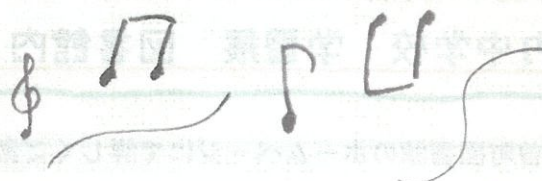
小学生のための初めての「ジャズ」知るほど楽しい音楽の世界

Lowland Jazz/監修 メイツ出版



ジャズの成り立ちから歴史、名曲に伝説のジャズ
スター、各楽器の役割やジャズに関する雑学も
載っています。

ジャズの楽しみ方がこの1冊でよくわかる！



きそネイチャーマイスター 養成講座 実習Ⅴ

「冬の星空観望会」

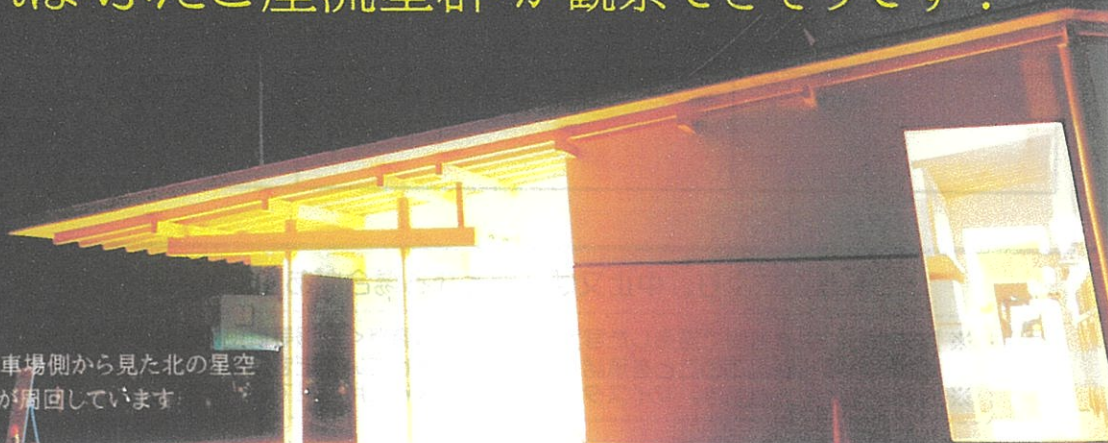
日 時 12月12日(金) 18:30 - 20:00

集合場所 木曾町役場本庁 旧第1会議室

冬は夜が長く空が澄んでいるため、美しい星空を楽しむことができます。役場庁舎のある場所は街の灯りや車のライトが届きにくく気軽に星空を楽しめる環境にあります。みんなで木曾ならではの美しい星空の楽しみ方を学びましょう。

”運がよければ ふたご座流星群 が観察できそうです！”

*木曾町役場本庁の職員駐車場側から見た北の星空
*左上の北極星を中心に星が周回しています



《 募 集 要 項 》

- 【日 時】 12月12日（金） 18：30～20：00
※雨天等により中止となる場合は、個別にご連絡いたします。
- 【集合場所】 木曽町役場本庁 旧第1会議室 18：00から受付いたします。
- 【日 程】 《はじめの会》18：30～18：35
→ 《4D2Uを使った星空の話》18：35～19：05
→ 《休憩・移動》19：05～19：15
→ 《役場駐車場にて星空観望会》19：15～20：00 自由解散
（4D2Uとは…映像を使用し、宇宙や天文現象を見て体験をするものです。）
※天候等により内容が変更になる場合があります。
- 【講 師】 木曽星の会
- 【持 ち 物】 観望会用のイスやシートなど（役場 奥の駐車場 にて行います）
双眼鏡や望遠鏡をお持ちの方はご持参ください。
飲み物、食べ物は必要に応じてご用意ください。
- 【留意事項】 夜のため冷えます。暖かい格好でお越しください。
- 【対 象 者】 小学生以上（小中学生は保護者同伴でお願いします。）
- 【参加費】 1人 500円（町内小中学生は無料）
- 【申込方法】 電子申請でお申込みいただくか、次の4点をTEL・FAX・メールいずれかの方法でお知らせください。
①氏名 ②住所 ③生年月日 ④電話番号
FAX：0264-24-3601
メール：kankyo_ct@town.kiso.lg.jp
- 電子申請での
申込みはこちら


- 【申込み切】 12月10日（水）必着

お問い合わせ先：木曽町役場環境水道課内「木曽町環境協議会事務局」 TEL 22-3320

※きそネイチャーマイスター養成講座は「木曽町行政ポイント事業」の環境活動に該当します。

①氏名	②住 所	③生年月日	④連絡先電話番号 (できる限り両方記入下さい)
			自宅
			携帯
			自宅
			携帯
			自宅
			携帯

◆ 状況により、中止又は延期となる場合がありますのでご了承ください。

- ※ 講座当日、主催者側で撮影した写真は、本人の承諾無く広報等に使用させていただくことがあります。
参加される方は、このことを承諾されたものとさせていただきます。
- ※ 記載された個人情報、マイスター養成講座に限り使用させていただきます。



木曽馬の里観望会

事前申込み：不要
参加費：無料



日時： 2025/12/13(土) 19時～20時
2026/1/10(土) 19時～20時
2026/2/7(土) 19時～20時
2026/3/7(土) 19時～20時

場所： 木曽馬の里 駐車場
(木曽馬の里の手前にある駐車場)
長野県木曽郡木曽町開田高原末川

星空案内も交えながら、
土星や木星、「すばる」などの星団、
アンドロメダ銀河や星雲などを
天体望遠鏡で見いただきます。

ご注意：雨天曇天時は開催しません。

寒い時期ですので、防寒対策をお忘れなくお越しください。
足元が滑りやすい場合がございます。随時足元を照らすライトをご使用の上、転倒やけがなどにはご注意ください。
また、雪道の車の運転にもご注意ください。

主催：開田高原地域協議会
協力：「長野県は宇宙県」連絡協議会
東京大学木曽観測所
木曽観測所サポーターズクラブ

お問い合わせ(メール)：
kaidakogen-star@nagano-star.jp

開催可否のお知らせページ：
<https://sites.google.com/view/kaidakogen-star>



第20回木曽町町民卓球大会

1. 日 時 令和7年12月21日（日） 8時15分～30分 当日受付
8時45分～ 開会

2. 場 所 木曽町総合トレーニングセンター
（木曽町相撲場 横）
2階 トレーニングルーム



3. 参加資格
町内に居住または勤務・通学している方

4. 種 目

(1) 硬式卓球（男女別）

- ・ 一般の部（高校生含む）（Ⅰ部経験者、Ⅱ部初心者）
- ・ 中学生以下の部
- ・ 小学生以下の部

(2) ラージボール卓球（男女別）

- ・ 一般の部（高校生含む）（Ⅰ部経験者、Ⅱ部初心者）

※ 硬式卓球競技終了後に、ラージボール卓球競技を行います。

5. 参加料 無 料

6. 持ち物

ラケット（貸出し用もあります）、上履き、運動のできる服装

7. その他 参加者全員に参加賞贈呈、上位入賞者には賞状等授与

連絡先：木曽町体育協会卓球部 事務局 田島宣広
木曽町福島6558番地イ
電話 090-3317-3673

冬がやってきましたね
ねこが手放せない時期です...

ふらきそ通信 2025.12-

回覧

2
火

11:00- / 13:00- / 15:00-
ものづくり講習会



3次元の立体造形物を出力できる工作機械「3Dプリンタ」やレーザー加工機を使って、自分だけのオリジナルなものづくりをしませんか？

①3Dプリンタ利用者講習【30分/500円】

②3Dプリンタ講座＜初級＞【90分/2,000円】

③レーザー加工機講座＜初級＞

【90分/4,000円】

■講師：平野らすかるさん

詳細→
申込み



3
水

12:30-17:00
木曾の伝統的防寒着
『ねこづくり教室』



昔ながらの材料と和裁で、自分だけのねこを手づくりしてみませんか。■参加費/1日4.5時間 5,900円（税込/テキスト付）※初回、生地（着物地）材料代2,500円～が別途必要になります。■2026年2月21・25日、3月にも開催します。定員に限りがあるので、詳しくは下記までお問い合わせください。※ねこづくり教室には、2-3回通って縫いあがります。

■申込み：二宮美香 / mika@zweiwoodwork.com

4
木

11:30-14:00
聖子食堂 vol.24

上松のおかあさんの味

聖子食堂



上松では知る人ぞ知る原聖子さんの料理。今回のメニューは「唐揚げ定食」です。今年最後になる聖子食堂。ぜひお越しください。■テイクアウトもできます。【予約優先】

■主催・予約：原聖子 / 080-6936-5169
ご予約は、お電話orショートメールで承ります。

7
日

13:30-15:00
御嶽山・山小屋ご主人と話す
お山の交流会
in さとテラス三岳



御嶽山は、信仰の山として、今でも多くの行者さんが訪れている特色ある山です。今回は、9合目の石室山荘・向井修一さんをゲストに山小屋でのお話を伺いながら、御嶽山の歴史や特色について学びます。来夏に向けて、御嶽山（お山）のことを知ってみませんか。■参加費/無料

■場所 /さとテラス三岳 交流スペース

<こんな方におすすめ>

- ・御嶽山に興味がある方
- ・山小屋に宿泊してみたい方
- ・山で働いてみたい方 など

■主催：木曾広域連合

▼申込み



11
木

10:00-15:00
藤堂灯 手相鑑定

あなたの手のひらから読み解き、これから歩むお手伝いをいたします。■料金30分3000円 延長10分1000円 ■場所：1階個室 ※ご予約状況により延長不可の場合もあり

■主催・申込み：藤堂灯 @akaritoudo (Instagram)

13
土

11:00-15:00
きそだにマーケット



12月のテーマは「クリスマス」

有機野菜、美味しいごはん、パンやお菓子、作家さんの手仕事品の並ぶマーケット。ランチ担当は、「もののわ農園」さん。阿智村にて、無農薬無肥料栽培、マルチをつかわず自然の流れにそって作った野菜を使ったランチが楽しめます。

ほか詳細はSNSを @kisodanimarket



13時からは木曾福島のまち歩きも予定しています。（無料/ふらっと木曾集合）詳細は下記を @kisonomachiaruki

23
火

11:00- / 13:00- / 15:00-
ものづくり講習会

3次元の立体造形物を出力できる工作機械「3Dプリンタ」やレーザー加工機を使って、自分だけのオリジナルなものづくりをしませんか？

■講師：平野らすかるさん

※内容は2日と同内容

※詳細・申し込みはQRより

詳細→
申込み



26
金

11:30-17:00
はらぺこ×つばめきたる
1年間お疲れ様でしたカフェ

はらぺこのスイーツと、つばめきたるが淹れる季節の温かい飲み物（コーヒー、ハーブティーなど）を準備してお待ちしております。年末を迎えるまえに一息喫茶いかがでしょうか？詳細は後日。テイクアウトもOK

2026年1月

10-11
土日

1泊2日のねこ教室 [満員御礼]
おとまりねこ

信州木曾の防寒着「ねこ」をつくりながら、木曾の食・暮らしを味わいませんか。1月は聖子さんのお正月料理も楽しめます。

詳細はSNSを @matarihouse

26
月

10:00-12:00
助産師さんから学ぶ
骨盤底筋トレーニング
in 木曾おもちゃ美術館

女性の身体とホルモンの関係性、ホルモンバランスの変化により起こり得る不調、と共に、骨盤底筋ケアの重要性と骨盤底筋ケアの実践を学びます。いろいろな年代の人も必要となる筋トレ。一緒に学びませんか？詳細は後日。

■主催：暮らすroom's・ふらっと木曾

ふらっと木曾 木曾町福島5122
0264-24-0215 / info@flatkiso.com

インスタで最新情報をチェック

イベント内容は変更になる場合もあります。



コワーキング・オフィスの利用について

10:00-18:00 / 日曜定休 <当日利用OK>
オープンスペース (1F・2F)・貸会議室・個室オフィスなどあります。個人利用は2時間500円、1日1,000円～（月契約有）。見学もお気軽に。