



2026

回覧

1/18 日

11時～11時40分

(受付10時45分～)

親子で楽しむ 姿勢ヨガ教室

子どもの姿勢、運動不足が気になりませんか？
子どもはやりたくなる！親も一緒にやりたくなる！
親子で夢中になるチャレンジポーズをたくさん行います。
運動が得意なお子さんも、そうでないお子さんも
そして、お父さんお母さんも一緒に体を動かしましょう。

開催場所 木曽町文化交流センター 2階 大会議室

講師 岡本 真央さん 子どもヨガインストラクター・ベビトレヨガインストラクター

参加対象 小学生のお子さんとその保護者
(小学生対象ですが、5歳以上中学生までの兄弟も参加可能です。)

参加費 無料 **募集人数** 6家族限定

持ち物 飲み物 動きやすい服装でお越しください。
(貸出用のヨガマットもご用意していますが、個人持ちのヨガマットも持参可能です。)

受付 12月14日(日) 10時より受付開始
本館カウンターまたは電話にてお申込みください。



木曽町図書館

お申込み・お問合せ先 0264-23-2030

【 写真撮影について 】

当日、主催者側が撮影した写真を広報紙等に掲載させていただくことがあります。このことについて、承認いただけない場合は事前にご連絡をお願いします。

【 駐車場について 】

文化交流センターの駐車場は台数に限りがあります。 満車の際は
山平駐車場へ駐車してください。

大手町立体駐車場をご利用の際は、3時間30分まで無料となります。
駐車券を文化交流センターへご持参ください。

駐車場のご案内



木曽町御嶽山ビジターセンター さとテラス三岳便り



木曽町 御嶽山ビジターセンター
さとテラス三岳

NEWS 新着情報

視察・団体見学・授業・体験の受け入れ、火山防災・地域の歴史文化を学ぶ機会を提供

さとテラス三岳では火山研究施設教員や御嶽山火山マイスター、職員が解説を担当し、視察や団体客を受け入れています。11月は4日、阿部文彦長野県警本部長、13日～14日、木曽町福島小学校6年生、23日、きそライフ体験記ツアー（大学生主催）、29日、木曽警察署OB会、30日、長野県神社庁紅葉会ほかをご案内しました。いずれも、御嶽山噴火災害の伝承と防災、地域の歴史を学ぶ機会を提供いたしました。



きそライフ体験記ツアー
大学生が噴火災害の展示を見学



長野県神社庁紅葉会視察



福島小学校6年生 理科授業
「大地のつくりと変化」



みなさんの声

(来館者アンケートより)

とてもおもしろかったです。体験型展示や映像で当時の様子を詳しく伝えているところがいいと思いました。一番よかったのは映像です。映像で当時の様子や発生のメカニズムなどを詳しく説明されていて、一番理解が深まりました。自分はこの館の解説ツアーがあっても理解しやすいと思いました。(東京都、10代)



ふん石のしょうげきで曲がった手すりの展示に心が痛みました。御嶽山が活火山である事を改めて実感しました。大好きな山なので復興を祈ります。(愛知県、50代)

木曽町御嶽山ビジターセンター

[開館]9:00 -16:00

年末年始のお休み

[休館]月曜・木曜日休館 12月29日から 1月3日休館

団体・研修等のご予約は別途お問合せ下さい。

☎0264-24-0197



最新御嶽山
火山情報はこちら

MONTHLY 月替わり情報&EVENT

冬季に交流スペースをご利用下さい

師走に入り、いよいよ日中でも寒さが厳しくなってきました。交流スペースは展示館と同様に休館日と特別イベント時をのぞき、どなたでも利用できます。飲食も可能です。美しい王滝川にかかる鮮やかな赤い鉄橋を見ながら、暖房の利いた室内でご友人やご家族でおくつろぎ下さい。木曽町の木工作家5名が手がけた、デザインの違う木のテーブルセットが好評です。



テーブルセット作者

小間 豊さん、下畑 繁さん
田中俊行さん、鈴木潤吾さん
鈴木敏晃さん

12月から月曜日と木曜日が休館になります

イベント報告 交流スペースでフォーラム開催

11月22日(土)、交流スペースで「御嶽山の文化とくらし」をテーマにした講演会及びフォーラムが開催されました(町民有志団体による主催)。天候にも恵まれ、キッチンカー2台も登場。晩秋のひとときに多くの参加者が集いました。



講演会の後のフリースペースでは、山岳信仰や薬草文化など御嶽山の価値について語り合い、火山や地震防災について住民や御嶽山火山マイスターが意見を交換しました。

ビジターセンター 今月の一冊

「火山列島・日本で生き抜くための30章 歴史 噴火 減災」夏緑著 童心社 2017年

小学校高学年から読めるよう、ふりがながふられ、写真やイラストも多く、火山の仕組みなどイメージがわかりやすい内容です。日本列島にはなんと、世界の活火山の1割があるといえます。本にははるか昔から祖先が噴火を生き抜いてきた歴史と、減災へ向けた有益な情報が詰まっており、御嶽山以外の火山も含めて広く知識を得ることができます。

火山列島・日本で
生き抜くための30章



[編集後記]三岳の紅葉はとても綺麗で水面とのコントラストが鮮やかでした。さて先日、三岳の有志による若宮遺跡の復元竪穴住居内部の補強作業を見学しました。来春まで降雪に耐えられるような工夫が施されていますよ！それでは皆様、どうぞ良いお年をお迎え下さい。



マイスター募集開始！

御嶽山火山マイスター

認定審査にチャレンジしてみませんか



認定までの流れ

- 12月〈事前講習〉申込開始

↓

1月 事前講習受講
(オンライン可)

↓

中旬〈認定審査〉申込開始

↓

2月 書類審査

↓

3月 面接審査

↓

中旬 合格発表

↓

4月 認定書交付式

↓

5月頃～活動開始

令和7年度認定審査（9期生）

今年度のマイスター認定審査の募集要項がまもなく発表されます！書類審査と面接審査がありますが、まずは事前講習(オンライン可)を受講する必要があります。事前講習だけでも受講可能ですので、ぜひお気軽にお申し込みください！受講料は無料です。詳しくは右記の長野県ホームページへアクセスしてください。

● 御嶽山火山マイスターとは

火山防災のために熱く活動する人材育成のため、平成29年度に長野県により創設された民間資格です。現在まで34名が認定されています。2014年の御嶽山噴火災害からの教訓や経験、御嶽山が創り出す自然と火山のつながり、木曽地域の文化など、様々な場面で皆さまに「火山と共生を考えるきっかけ」を提供しています。

● 御嶽山火山マイスターネットワーク(O.V.M.N.)とは

「よく学び、畏れ、再発見する～御嶽山の歴史・文化・自然を学び、火山と共に生きる決意と覚悟を～」をポリシーとして、認定されたマイスターの中から有志で組織され、現在28名で活動しています。個人で活動しているマイスターもありますが、O.V.M.N.に加入することで連携を深め、それぞれの知識や経験を共有し、意見交換することで活動範囲を広げることができています。火山防災の啓発、御嶽山の魅力発信、地域への貢献を目的としています。



マイスター募集ページは
↑こちら↑



8期生の認定式(2025.4)



御嶽山火山マイスターネットワーク



O.V.M.N.
イメージ
キャラクター
ひやま まほ

主な活動紹介 ● 認定されたらどうなるの？

マイスターの認定後、御嶽山火山マイスターネットワーク(O.V.M.N.)に加入したら、活動に参加できます。月1回行われる総務委員会は、主に木曽町御嶽山ビジターセンターとテラス三岳で実施されています。もちろんオンラインでも参加可能です。

活動参加は義務ではありません。それぞれが都合のつくイベントや、興味ある分野の活動に参加しています。

● 普段はなにしてるの？

マイスターの普段の職業は、学校教員や役場の職員、福祉関係、山小屋関係、主婦などさまざまです。

● どんな活動してるの？

自主企画の他にも、名古屋大学御嶽山火山研究施設の支援や、長野県の依頼による火山教室等があります。各イベントで御嶽山をPRするとともに、御嶽山以外の活火山を学ぶ機会も多いです。

木曽での活動



総務委員会（月1回）
各イベントの報告や提案、
検証事項等を話し合います



安全啓発活動
火山を知ってもらうことが
緊急時の行動に繋がります

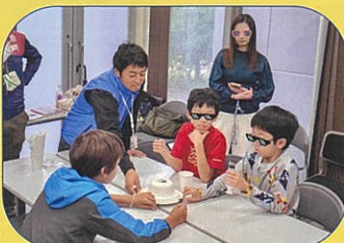


専門家による研修
講演会、フィールドワークを
通して専門知識を学びます

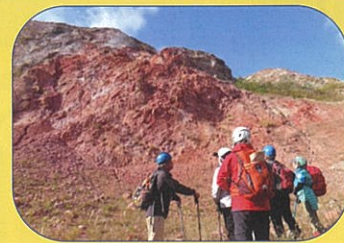


ジュニアマイスター育成
子どもたちに御嶽山の魅力と
火山の面白さ、教訓を伝えます

他地域での活動



火山教室＆実験
実験を通して火山を学びます
自主企画や依頼で行います



活火山(他地域)との交流
研修や交流事業を行い、火山
防災を各地から学びます



出張御嶽山ビジターセンター
学会やイベント時に
御嶽山のブースを展開します



学会＆シンポジウム等
活動紹介や発表、
講演の機会があります

■マイスター事務局の特別対談！



近藤「マイスター活動特集にちなんだ事務局による対談が実現です！ではまずマイスターになったきっかけからお互い話しましょうか！」

三澤「はい！私は2014年の噴火前日に御嶽山に登っていたと

いう体験が大きいです。しかも当時は火山に関して無知でしたので、翌日の噴火を知ってショックを受けました。以来、噴火は決して他人事じゃないと思っています。その後知り合った澤田代表の勧めもあって受験しました。近藤さんはどうでしたか？」

近藤「私は教員として木曽町に赴任して、子供たちに教育の傍ら御嶽山の素晴らしさを伝えたいと思い、初期のマイスター説明会を受講したのが始まりです。」

三澤「近藤さんは2期生ですよね。私が6期生ですが、実はそれまでマイスターのことは全く知りませんでした……!!」

近藤「え！そんなんですか！人数も少なかったからかな……?」

三澤「現在は人数も増えて活動の場も広がったので認知度は上がったと思いますよ！県外の方やいろんな経験を持ったメンバーがいる

ので、とても刺激になっています！」

近藤「そう！多様性に満ちたメンバーが揃っていますね！マイスターになって改めて勉強意欲が湧いてます！活動に際している地域の方と関われるのもいいところです」

三澤「近藤さんは特に事務局として連

絡や調整、紹介を行っていますからね！知り合い増えそう！」

近藤「逆に三澤さんは、現地でのマイスター活動に積極的ですね！」

三澤「ありがとうございます！保育士なので、子供と関わるイベントが特に好きです！（事務仕事より!!!!）」

近藤「そういえば、マイスターの面接ってどんな感じでしたか？」

三澤「多少の緊張や圧迫感がありましたね……。しかし求められているのは御嶽山への熱意だと思いました！」

近藤「確かに！それに認定後も学習できる場が広がっていますよね。マイスターという大それた名称ではありますが、迷っている方もぜひ勇気を出して申し込んでもらいたいと思います！」

三澤「マイスターになると山の状況とか、危機管理などリアルな情報が得られるのいいですね！特別な場所に入れたり！」

近藤「そう！知的好奇心が満たされます！そうやって私たちが学習して、学んだことを提供していかなくてはと思います！」

三澤「それとても大事ですね！私たちはガイドではなく、現場で学習を提供する団体ですもんね！」

近藤「一緒に活動できる仲間をお待ちしています！」

三澤「御嶽山は植生分布やライチョウなどの動植物が素晴らしいですから、私たちの活動を通じてより知ってもらえたら嬉しいですね」

近藤「3000mの稜線に吹く風の気持ちよさも伝えたい!!」

三澤「風！まさに現場でしか味わえない!？」

近藤「併せてマイスター通信のご感想や質問も、下記QRコードよりお待ちしております！」

近藤&三澤「よろしくお願いします！」



↑プライベートで北アルプス鍋鬼岳へ！
左：近藤／右：三澤

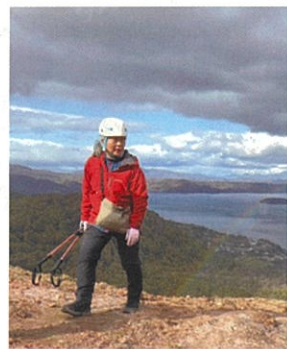
■火山マイスターの声

●本質を知ることが必要

「今週末、紅葉を見に御嶽山に行くのか」そんな会話の数日後、2014年9月27日に御嶽山が噴火しました。所用と重なり急遽登山を中止した日の出来事でした。

私の住まいは安曇野ですが、蕎麦打ちの講師として10年以上木曽へ通う日々を過ごしており、木曽は馴染みの地です。また別件の仕事で、夏場は幾多の山岳域の稜線から御嶽山を愛でていました。

しかしあの噴火災害以降は、体の芯がズンと重くなるような感覚がいつまでも解消しませんでした。「火山」や「噴火」の本質を知ることが必要だと思いマイスターの認定審査を受け、心の重みに意識的に向き合っています。マイスター認定後は、薄紙をはぐように私の中に何かが見えつつありますが、まだまだこの歩みを止めず進みたいです。（西川）



マイスター6期生
西川朋子

■火山砂防フォーラム報告

～2025火山砂防フォーラムin洞爺湖～

10月下旬に北海道洞爺湖町で第34回火山砂防フォーラムが行われ、御嶽山火山マイスターとして参加してきました。マイスターの活動として、登山者に粘り強く「安全登山」を呼びかけてきたことなど紹介しました。私たちの先輩である洞爺湖有珠火山マイスターとも久方ぶりに再会し、有意義な意見交換ができて良かったです。

フォーラムの中では、中米コスタリカにもポアス火山マイスターができたことに加え、雲仙普賢岳を抱える長崎県の島原市長からも、火山防災に強く取り組みたいとのお声があがりました。活動の輪は全国、世界へ確実に広がっています。他の火山を抱える地域とも協力しながら、火山防災を一步ずつ前に進めていきます！（事務局 近藤）



■今後のイベント情報

●出張 御嶽山ビジターセンター

火山を知ろう！

噴火や溶岩流の模擬実験！火山灰の観察！

日時 令和8年1月25日(日) 申込 事前予約制
13:00～15:30 さとテラス三岳まで
場所 飯田市美術博物館 0264-24-0197
講堂 費用 300円(材料費)



●マイスター通信の ♪ご感想はこちら♪



■お問い合わせ&SNS



- 木曽町御嶽山ビジターセンター
さとテラス三岳(月・木曜日休館)
- 長野県木曽郡木曽町三岳10491-12
- 0264-24-0197
- ovm.network@gmail.com

●各種SNSは下記のQRコードから ↓フォローよろしくお願いします↓



Instagram



Facebook



X(Twitter)



マイスター紹介ページ