

# あげまつだより



令和8年1月22日発行  
No.20 上松町



## 上松町高校生通学費等助成制度



申請はお済みですか？ …上松町高校生通学費等助成制度のご案内…  
町では、高校生の通学費等の助成を行っています。令和7年4月から令和8年3月までの1年間分について申請できます。まだ申請がお済みでない方は、3月末までに申請してください。

…助成の概要…

- ★町内に住居している高校生の保護者が助成の対象です。
- ★高校への通学に使う定期代の1/2（100円未満切り捨て）を助成します。  
（下宿等している場合は、上松から学校最寄りの駅までの定期代に換算します。）
- ★年間45,000円を上限に助成します。

…申請に必要な物…

- ★定期券のコピー（プリント）  
※定期券は次回購入時に駅で使用済みの定期券を回収されてしまうため、購入した時にコピーを取っておいてください。
- ★在学証明書又は学生証の写し（初回のみ）
- ★助成保護者の口座番号のわかる通帳コピー等（初回のみ）
- ★下宿等の契約書など、確認できる書類の写し（下宿等の場合のみ）



○役場2階教育委員会事務局窓口（6番窓口）で申請できます。

○来年度も助成の継続を予定しています。

詳しくは町ホームページをご覧ください。教育委員会事務局へお問い合わせください。

【問い合わせ】教育委員会事務局 総務教育係（役場2階6番窓口）

TEL：0264-52-4900 FAX：0264-52-1038

## 長野県シニア大学木曽学部 学生募集

- 【一般コース 募集人員】 定員30名 【募集期間】 2月2日（月）～3月31日（火）  
【対象者】 概ね50歳以上の県内在住の方 以前長野県シニア大学を卒業された方も再入学可  
【学習内容】 教養講座、趣味・健康・交流講座  
【応募方法】 願書を居住地の役場もしくは木曽合同庁舎木曽学部へ持参または郵送  
願書については役場住民福祉課・公民館にあります。  
【詳しい内容・問い合わせ先・願書送付先】  
〒397-8550 木曽町福島2757-1 木曽保健福祉事務所福祉課内  
（公財）長野県長寿社会開発センター木曽支部 電話：0264-25-2218  
「専門コース」もあります！詳しくは上記にお問い合わせください。

## ◆◇◆上松町保健委員会の解散について◆◇◆

上松町保健委員会は、令和7年12月31日をもちまして解散しました。  
今までご協力いただきありがとうございました。

（解散理由）

上松町保健委員会は、町が行う保健衛生事業の円滑な推進を図るとともに、地域住民の健康増進に寄与するための協力組織として設置されました。

しかし、人口減少や高齢化による各地区役員のなり手不足の声があがっていたこと、仕事に従事している方も多く研修会への参加等も難しくなってきたことから組織の見直しが必要な状況でした。町及び役員で協議した結果、保健委員会活動は一定の役割を終えたものと判断し、解散することとしました。

上松町 住民福祉課 保健衛生係 電話：0264-52-2825

からだやこころの相談 2月の相談日程

①こころの健康相談(ともにサテライト) ※予約は必要ありませんので直接お越しください。	2月24日(火) 10:00~12:00 場所:いきいき広場こまくさ	内容:精神保健福祉士による 個別相談
②精神保健福祉・思春期相談 ※事前に予約が必要になります。 (電話:25-2233)	2月24日(火) 14:00~17:00 場所:木曽保健福祉事務所	内容:精神科医師による個別相談
③町の健康相談 ※事前に保健師までご連絡ください。 (電話:52-2825)	2月26日(木) 13:30~16:00 場所:上松町役場	内容:保健師・管理栄養士による 健康相談 (血圧測定・体組成計測定など)

◎悩みや不安を抱えて困っている時は、気軽に相談できる場所があります。

電話やSNSでの相談窓口

⇒ [まもろうよこころ](#) で検索 QRコードからでも検索できます。



◎長野県が運営する「こころの相談・情報ポータルサイト」ができました。

日々の移ろいを映す窓のようにあなたのこころの変化に寄り添います。

⇒ [こころのまど信州](#) で検索 QRコードからでも検索できます。



【問い合わせ】住民福祉課保健衛生係(電話:52-2825)

◆◆◆氷雪の灯祭り「上松・ねざめ会場」開催のお知らせ◆◆◆

今年も氷雪の灯祭りは、寢覚の床周辺にて開催いたします。臨川寺境内から、たせや・旧越前屋までの参道を中心に、竹灯籠やアイスキャンドルで幻想的に明るく照らします。

日時:2月11日(水・祝)17時頃~19時頃 17時30分頃~竹灯籠等のろうそく点灯

場所:臨川寺境内、ねざめ亭

●イベント概要

- ・檜流太鼓の演奏(17時頃)
- ・あげまつ豚の豚汁のふるまい(無料 限定100食)・キッチンカー等の出店
- ・キャンドル、キーホルダーづくり 各200円(材料がなくなり次第終了)
- ・シューティングシミュレーターを使用した狩猟体験(無料)



※駐車場は臨川寺南側の無料駐車場をご利用ください。

※内容等は変更となる場合がございます。2月上旬発行の新聞折込チラシをご覧ください。

お願い①

アイスキャンドル用の牛乳パック回収へのご協力、ありがとうございます。

引き続き1月下旬頃まで上松町観光案内所バス待合所内(8:00~18:00)で回収致します。

お願い②

当日、アイスキャンドルや竹灯籠に着火していただくお手伝いの方を募集しています。

ご協力いただける方は上松町観光協会までご連絡ください。

【お問合せ先】上松町観光協会 電話52-1133

◆◆◆緊急当番医予定表(令和8年2月)◆◆◆

年	月	日(曜日)	医院名	町村名	電話番号
令和8年	2月	1日(日)	王滝村診療所	王滝村	48-2731
		8日(日)	奥原医院	木祖村	36-2264
		11日(水)	原内科医院	木曽町福島	22-2678
		15日(日)	芦沢医院	上松町	52-2018
		22日(日)	古根医院	大桑村	55-1188
		23日(月)	田澤医院	木曽町開田	44-2008



※上記は変更になる場合もあります、受診前にご連絡をお願いします。(木曽医師会提供)