

# あげまつだより



令和8年2月26日発行  
No.22 上松町



## 令和8年度上松町マイクロバス運転手の登録者募集



上松町では、令和8年4月からの町マイクロバス運転業務につきまして、運転登録者の募集を行います（町会計年度任用職員採用ではありません）。募集条件は下記のとおりとなります。具体的な内容等につきましては、総務課総務係（電話：52-4801）へお問い合わせ下さい。

### 1. 募集内容

募集職種	登録人員	その他の条件	報酬区分等
マイクロバス運転手	若干名	中型自動車免許（8t限定なし）を所持する方 令和8年4月1日現在で74歳以下の方	謝礼 時間 1,750円～

### 2. 申込方法

申込書は、ホームページ又は役場窓口にありますので、お取り寄せのうえ総務課総務係まで提出して下さい。

### 3. 募集期間

2月26日（木）から3月13日（金）まで

## からだやこころの相談 3月の相談日程

①精神保健福祉・思春期相談 ※事前に予約が必要になります。 (電話：25-2233)	3月19日（水） 15:00～17:00 場所：木曽保健福祉事務所	内容：精神科医師による個別相談（オンライン）
②こころの健康相談(ともにサテライト) ※予約は必要ありませんので直接お越しください。	3月23日（月） 10:00～12:00 場所：いきいき広場こまくさ	内容：精神保健福祉士による個別相談
③町の健康相談 ※保健師への相談は随時 ※事前に保健師までご連絡ください。 (電話：52-2825)	3月26日（木） 13:30～16:00 場所：上松町役場	内容：保健師・管理栄養士による健康相談 (血圧測定・体組成計測定など)
④くらしと健康の相談会 ※相談日の2日前までに予約が必要になります。 (電話：25-2233)	3月4・11・18・25日 10:00～15:00 場所：木曽保健福祉事務所	内容：(1)失業・倒産・多重債務・家庭問題等の個別相談 (2)保健師による健康相談

◎悩みや不安を抱えて困っている時は、気軽に相談できる場所があります。

電話やSNSでの相談窓口

⇒ [まもろうよこころ](#) で検索 QRコードからでも検索できます。



◎長野県が運営する「こころの相談・情報ポータルサイト」ができました。

日々の移ろいを映す窓のようにあなたのこころの変化に寄り添います。

⇒ [こころのまど信州](#) で検索 QRコードからでも検索できます。



【問い合わせ】住民福祉課保健衛生係（電話：52-2825）



## 上松町の語り部 募集



### 上松町の語り部を募ります

昨年6月3日～6日にかけて挙行された「伊勢神宮第63回式年遷宮 御神木祭」では、木曽地域の内外から多くの観光客が当地を訪れ、20年に一度の木の文化に親しみながら「木曽の熱を感じた」と称賛して下さいました。

上松町では御神木祭の熱が残る今、この地域に残るストーリーやエピソードを観光資源として活用するべく、住民の皆様から「語り部」を募ります。

語り部は、20～30分程度、観光で訪れたお客様と「思い出話」をしていただける方となります。上松町や木曽に関するエピソードであれば、年齢層を問いません。

(例) 「私のおばあちゃんが、森林鉄道に乗って王滝村から嫁に来た」  
「うちのおじいちゃんは、杣として御神木の伐採に携わった」  
「吉野の風越山で、牧草を刈り取った頃の写真が残っている」

語り部は、エピソードとともに(一社)上松町観光協会に登録させていただき、観光客の中山道探訪により観光まちづくりや地域の活性化にご協力いただきたいと思います。来年に向けてツアーの造成を進め、観光客の誘致にご協力いただいた際にはガイド料金をお支払いいたします。

語り部登録のお申し込みは、

(一社)上松町観光協会

電話 0264-52-1133 FAX 0264-52-4830

メール hinoki@avis.ne.jp までお寄せください。

お話しいただけるエピソード、活動できそうな時期、時間帯などを調整させていただきます。歴史的資源を活用した観光まちづくりに向け、多くの住民の皆様にご協力をお願い申し上げます。



## 5月がん検診申し込みのお知らせ



上松町健康増進センターでは、以下の日程でがん検診を実施します。

ご希望の方は、3月19日(木)までにご連絡ください。

\*国保や後期高齢者の該当の方には希望調査を行いましたので申込は必要ありません。

### ○検診内容

検診名	大腸がん検診	前立腺がん検診
対象者	40歳以上の方	50歳以上の男性
日にち	5月7日(木)・8日(金)・11日(月)	
受付時間	詳細は申し込み時にご確認ください。	
検診方法	便潜血2日法	採血
自己負担額	500円	
節目検診(無料)	令和8年度41, 51, 61歳になる方	令和8年度50, 60, 70歳になる方

### ○注意事項

・当日は、国保特定健診・後期高齢者健診も同時実施します。

大腸がん検診・前立腺がん検診は、10月、11月、令和9年1月にも実施予定です。

○お申し込み・問い合わせ先：住民福祉課 保健衛生係 電話：0264-52-2825



## 「昔の借金を請求された人の緊急相談会」開催



長野県司法書士会では、下記の通り無料相談を実施します。

- ◆日時 令和8年3月14日（土） 午前10時から午後4時まで
- ◆面談相談 場所 長野県司法書士会館（長野市妻科399番地）  
要予約 前日までに長野県司法書士会にご予約ください。  
（電話：026-232-7492）
- ◆電話相談【電話番号】0120-448-788（フリーダイヤル）
- ◆法テラス利用による無料相談  
※資力要件を満たす方は法律相談援助をご利用頂くことで、無料相談をお受け頂けるとともに、必要に応じて、相談員が簡易な法的文書を作成し、お渡しすることができる場合もあります（簡易援助。この場合は、相談者の方に2,200円の費用負担が発生します）。  
※資力要件を満たさない相談者の方についても、相談当日は無料でご相談できます。
- ◆相談例
  - ・昔借りた借金の請求がきたけど払わなければいけないだろうか？
  - ・借りた覚えのないところから借金の請求が来たけどどうということだろうか？
  - ・認知症の父に借金の請求がきているがどうしたらいいだろうか？
- ◆問合せ先 長野県司法書士会 〒380-0872 長野市妻科399番地  
（電話：026-232-7492）
- ◆後援 法テラスながの

### ◆◆◆ 緊急当番医予定表（令和8年3月） ◆◆◆

年	月	日（曜日）	医院名	町村名	電話番号
令和8年	3月	1日（日）	大脇医院	上松町	52-2023
		8日（日）	木曾みたけ診療所	木曾町三岳	46-2266
		15日（日）	奥原医院	木祖村	36-2264
		20日（金）	王滝村診療所	王滝村	48-2731
		22日（日）	原内科医院	木曾町福島	22-2678
		29日（日）	芦沢医院	上松町	52-2018

※上記は変更になる場合もあります、受診前にご連絡をお願いします。（木曾医師会提供）



## 信州子どもカフェ応援プロジェクト 寄付募集



長引く物価高騰の影響などにより、食事や学びの機会が十分に得られない子どもたちを支援する、子どもの居場所「信州子どもカフェ」の必要性が高まっています。

「信州子どもカフェ」の継続的な活動を支援するため、県直営ふるさと納税受付サイト「ガチなが」で寄付を募集していますので、子どもたちに皆さまの温かいご支援をお願いします。

### ■「信州子どもカフェ」の現状と課題

県では、食事提供や学習支援を通じて子どもたちの居場所づくりを進めており、現在232か所の子どもカフェが主に民間の個人・団体により設置されています。しかし、運営は寄付や助成金、ボランティアに大きく依存しており、安定的・継続的な活動が難しい状況です。

子どもたちが安心して過ごせる居場所を守り続けるため、皆さまのご支援が必要です。

### ■募集期間

令和8年3月31日（火）まで

寄付の方法や詳細は、下記URL又は二次元コードから長野県直営共創型ふるさと納税受付サイト「ガチなが」をご覧ください。

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4169/>



### ■問合せ先

県庁 県民文化部子ども若者局次世代サポート課 電話：026-235-7210



## 信州パーキング・パーミット制度



信州パーキング・パーミット（障がい者等用駐車場利用証）制度は、障がい者や高齢者など、移動に配慮が必要な方が駐車場の優先区画を利用できる仕組みです。

車いす使用者は幅広区画を、車いす使用者以外の身体・知的・精神障がい者、難病患者、高齢者、妊産婦、けが人など歩行が困難な方は通常幅区画をご利用いただけます。

利用するには利用証を掲示する必要があります。利用証は以下のいずれかの方法で申請いただけます。

### ■窓口での申請（原則、即日交付）

障がい等の状況が分かる書類（身体障がい者手帳等）を持参し、お住まいの市町村または県内10か所の保健福祉事務所の窓口にて申請してください。

### ■郵送での申請（後日、郵送交付）

申請書、障がい等の状況が分かる書類（身体障がい者手帳等）のコピー及び返信用切手（180円）を同封して、県庁地域福祉課へ郵送してください。申請書は下記URLからダウンロードいただけるほか、上記窓口で受け取ることができます。

【郵送先】 〒380-8570（住所記載不要）

長野県健康福祉部地域福祉課 信州パーキング・パーミット制度 担当 宛

【URL】 <https://www.pref.nagano.lg.jp/chiki-fukushi/parkingpermit/20151224.html>

必要な方が必要な駐車区画を利用できるよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■問合せ先 県庁 健康福祉部地域福祉課 電話：026-235-7114



信州パーキング・パーミット制度



## 謝礼付き介護ボランティア 募集



介護事業所では、レクリエーション、食事の配膳、お話相手など、介護未経験・無資格の方でもできるお手伝いを求めています。

長野県は、お手伝いを探している介護事業所と、介護事業所でお手伝いをしたい方（謝礼付きボランティア）のマッチングを支援しています。

「空き時間」に「自分のできること」で参加でき、謝礼金を受け取れます。16歳以上から参加可能です。介護の現場で社会を支える一員になりませんか？

（スケッター）ボランティア検索はこちらから（「地域」で「長野県」を選んでご検索ください）  
<https://www.sketter.jp/>

（長野県ホームページ）  
<https://www.pref.nagano.lg.jp/kaigo-shien/jinzai/kaigomatching.html>

### ■問合せ先

県庁 健康福祉部介護支援課 電話：026-235-7113



長野県ホームページ



スケッター  
ボランティア検索