

あげまつだより



令和8年8月20日発行
No.10-1 上松町

令和8年度上松町敬老事業について

令和8年度上松町敬老事業実施について

本年も町を築き上げてこられた敬意と感謝を込めてお祝い品をお届けする敬老事業を実施します。本年は役場地区担当職員が77歳と88歳の方にお祝い品をお届けし、100歳と町内最高齢になれる方については町長の訪問を予定しております。

（対象者は基準日とする令和8年9月1日に上松町内に住所があり、令和9年3月31日までに各年齢になられている方となります。例：9月1日時点で76歳の方でも令和9年3月31日までに77歳になる方は対象になります。）

【問い合わせ先】上松町住民福祉課 福祉係 電話：0264-52-5550

上松町生活応援商品券の有効期限

令和7年度発行「上松町生活応援商品券」の有効期限について

お手元に未使用の商品券はありませんか？令和8年3月に発行しました「上松町生活応援商品券」の有効期限が、令和8年9月30日（水）までとなっております。

ご確認のうえ、期限内にご利用くださいますようお願いいたします。

【問い合わせ先】上松町役場企画財政課 電話：52-4901

町営住宅入居者募集

- 特定公共賃貸住宅 栄町ハイツ（世帯用） 上松町栄町3-1857 募集1戸 平成10年度建設
2LDK 家賃88,000円（申請により入居者負担額46,500円） 敷金176,000円
・現に住宅に困窮していることが明らかであり、世帯の月収が15万8千円以上48万7千円以下の方
・同居人又は同居予定の親族がいること（単身の方は応募できません）
- 定住促進住宅 田代ハイツ（単身用） 上松町大字上松1902-1 募集1戸 平成20年度建設
1DK 家賃28,500円 敷金57,000円
・町内に引き続き居住しようとする就業者又は今後町に定住しようとする就業者で現に住宅を必要としていることが明らかな方

○募集期間 令和8年8月20日（木）～令和8年9月3日（木） 午後5時締切

○抽選日程 令和8年9月10日（木） 午後5時30分 於：上松町役場 二階中会議室

※抽選の有無に関わらず来庁をお願いします。

○申込時 提出書類 以下の書類を整え、上松町総務課 管財住宅係までご提出ください。

①入居申込書（上松町役場にあります（HPダウンロード可））

②確約書（上松町役場にあります（HPダウンロード可））

③世帯全員の住民票（続柄表示のもの）

④申込者及び同居者の所得証明書

⑤市町村税等納税証明書（納税義務のある方全員分）

⑥各種、証明事項があれば証明書等

※⑥については省略できるものとできないものがありますのでご相談ください。

*入居者及び同居者が暴力団員及び暴力団員であることが疑われる場合は入居できません。

*市町村税等及び、公共の料金（上下水道料金等）に滞納がある場合は入居できません。

*入居にあたりCATVに加入する必要があります。

*町営住宅はペットの飼育は禁止です。

*抽選後1ヶ月以内を目安に入居してください。

【お問い合わせ先】 総務課 管財住宅係 52-4801（総務課直通）





令和8年熊本地震災害義援金 受付



「令和8年熊本地震災害義援金」の受付について

日本赤十字社では、7月に発生した熊本地震災害について、被災された方々を支援するため義援金の受付を行っておりますので、皆様のご支援とご協力をお願いします。

なお、物品の取り扱いは行っておりませんのでご了承下さい。また、この災害に関する日本赤十字社の対応についてはホームページをご覧ください（<http://www.jrc.or.jp>）

◆受付期間 令和8年10月30日（金）まで

◆義援金箱の設置場所 上松町役場、上松町公民館、ひのきの里総合文化センター

◆金融機関義援金受付口

本社

金融機関 ゆうちょ銀行・郵便局

記号番号 00190-3-605956

加入者名 「日赤令和8年熊本地震災害義援金」

※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取り扱いの場合、振替手数料は免除されます。

※受領証を希望される場合は、通信欄に「受領証希望」と記載して下さい。

※その他の金融機関及び熊本県支部に直接振り込みを希望する方は役場福祉係までご連絡ください。

○標記義援金については、所得税法第78条第2項第1号、地方税法第37条の2第1項第1号及び第314条の7第1項第1号に規定する寄附金、法人については、法人税法第37条第3項第1号に規定する寄附金に該当します。

【問い合わせ先】日赤上松町分区（上松町住民福祉課福祉係）電話：52-5550



からだやこころの相談 9月の相談日程

①精神保健福祉相談・思春期相談 ※事前に予約が必要になります (TEL 25-2233)	9月16日（水） 15:00～17:00 場所：木曾保健福祉事務所 (木曾合同庁舎1階)	内容：精神科医師による個別相談 (オンライン)
②町の健康相談 ※事前に連絡が必要になります (TEL 52-2825) ★保健師への相談は随時お受けします	9月24日（木） 13:30～16:00 場所：上松町役場	内容：保健師・管理栄養士による 健康相談 (血圧測定・体組成計測定など)
③こころの健康相談（ともにサテライト） ※予約は必要ありませんので直接お越し ください	9月28日（月） 10:00～12:00 場所：いきいき広場こまくさ	内容：精神保健福祉士による個別相談
④くらしと健康の相談会 ※相談日の2日前までに予約が必要になります (TEL 25-2233)	9月2・9・16・30日 10:00～15:00 場所：木曾保健福祉事務所 (木曾合同庁舎1階)	内容： (1)弁護士による失業・家庭問題・ 多重債務等の法律相談 (2)保健師による健康相談

◎9月10日～16日は、自殺予防週間です。

心がもやもや・ざわざわしたら一人で悩まず伝えてください。

悩みや不安を抱えて困っている時は、気軽に相談できる場所があります。

電話やSNSでの相談窓口

⇒ まもろうよこころ で検索 QRコードからでも検索できます。



◎長野県が運営する「こころの相談・情報ポータルサイト」ができました。

日々の移ろいを映す窓のようにあなたのこころの変化に寄り添います。

⇒ こころのまど信州 で検索 QRコードからでも検索できます。



【問い合わせ】住民福祉課保健衛生係（電話：52-2825）



令和8年度 婦人検診・乳房検診



次の日程で、婦人検診・乳房検診を行います。

【上松町 令和8年度 がん検診希望調査・住民アンケート】に回答していない方で希望する方は、以下をお読みのうえ 9月4日（金）までにお申し込みください。

上記のアンケートに回答した方で、町の検診を希望した方には通知等を送らせていただきます。

☆平日検診☆ 10月7日（水）10月16日（金）、
11月4日（水）（11月4日の乳房検診は超音波エコー検査のみ）

当日の受付時間（※時間を区切って受付します。）	
乳房検診単独（エコー・マンモグラフィ）	午前8時45分～10時45分
乳房検診単独（エコーのみ）〔11月4日〕	午前8時45分～10時45分
婦人（子宮頸がん）検診単独	午後1時45分～ 2時15分
☆セット検診（婦人・乳房）	午後0時30分～ 1時45分

※10月7日（水）は、エコー単独、マンモグラフィ単独、婦人単独のみ若干空きがあります。

☆日曜検診☆ 10月25日（日）

当日の受付時間（※時間を区切って受付します。）	
婦人（子宮頸がん）検診単独	午前9時30分～10時
☆セット検診（婦人・乳房）	午前8時45分～10時45分

【乳房検診対象者】

（超音波：30歳代の方、40～74歳の奇数年生まれの方 昭和61年、59年、57年・・・）

（マンモグラフィ：40～74歳の偶数年生まれの方 昭和60年、58年、56年・・・）

【お申し込み方法】 平日（8：30～17：15）に以下のどちらかの方法でお申し込みください。

①電話 0264-52-2825

②役場 住民福祉課保健衛生係（1階3番窓口）（8：30～17：15）



令和8年度 骨検診



希望する方は、以下をお読みのうえ、9月4日（金）までにお申し込みください。

☆日曜検診☆ 10月25日（日）

当日の受付時間（※時間を区切って受付します。）	
骨検診	午前9時～11時30分

※この日は、婦人（子宮頸がん）検診単独、セット検診（婦人・乳房）も行います。

○対象者：20歳以上の方

○場所：上松町健康増進センター

○自己負担額：500円

○内容：骨密度測定（靴下を脱いでいただき、かかとの骨に超音波をあてて測定します。）

【注意事項】

*素足での計測になる為ストッキング等はお控えください。

【お申し込み方法】 平日（8：30～17：15）に以下のどちらかの方法でお申し込みください。

①電話 0264-52-2825

②役場 住民福祉課保健衛生係（1階3番窓口）（8：30～17：15）



飼い犬が人を咬んで怪我をさせたら



木曽郡内では毎年、犬に咬まれて怪我をする「咬傷事故」が発生しています。犬の咬傷事故の大部分は、飼い主の責任となります。以下の点を確認し、正しいしつけを行いましょう。

- ・普段から犬のしつけを行いましょう。
- ・散歩中に人が近づいてきた場合は、リードを短く持つなどして、とっさの場合に犬を制御できるようにしましょう。
- ・もしも飼い犬が人を咬んだ場合は、条例により、保健所への届出が必要になります。以下の連絡先へ必ず連絡してください。
- ・咬まれた人が大丈夫と言っても、医療機関を受診するよう依頼しましょう。
- ・咬まれて怪我をした人に対しては、誠心誠意対応しましょう。

木曽保健福祉事務所 食品・生活衛生課(TEL：0264-25-2235)

上松町住民福祉課 生活環境係(TEL：52-4802課直通)



松本平広域公園陸上競技場イベント



長野県の主催により松本平広域公園陸上競技場グランドオープンを記念して新陸上競技場でスポーツを楽しむイベントOpen Field Day を開催します

【日 時】令和8年9月26日(土) 午前9時30分～午後3時30分まで

【場 所】松本平広域公園 陸上競技場 及び テニスコート(松本市神林5300 松本平広域公園内)

【内 容】

○オープニングセレモニー (午前9時30分～午前11時まで)

- ・松本市立鎌田中学校吹奏楽部演奏 ・テープカット
- ・走り初め/打ち初め(テニスコート) 他

○記念イベント※事前申込が必要なイベントがあります。(午前11時30分～午後3時30分)

- ・かけっこ教室(講師：塚原直貴さん)
- ・ランニング教室(講師：細田あいさん)
- ・ダンロップ試打会&テニス教室(講師：綿貫裕介さん) 他

※ 詳細は別添チラシ又はHPをご覧ください。

【申込方法】事前申込みイベントについては、以下のURLからお申込みください。

<https://skypark-openfieldday.jp/> (HPで随時情報を更新します。)

【申込期限】8月31日(月)まで(※応募多数の場合は抽選)

【その他】

- ・入場及びイベントへの参加は無料です。
- ・障がい特性等により、参加の際に一定の配慮が必要な場合は、あらかじめ下記問合せ先までご連絡ください。

【問合せ先】担 当 長野県建設部都市・まちづくり課都市公園係 馬場、達家

電 話：026-235-7296(直通) 電子メール toshi-machi@pref.nagano.lg.jp

緊急当番医予定表(令和8年9月)

年	月	日(曜日)	医院名	町村名	電話番号
令和8年	9月	6日(日)	王滝村診療所	王滝村	48-2731
		13日(日)	奥原医院	木祖村	36-2264
		20日(日)	原内科医院	木曽町福島	22-2678
		21日(月)	芦沢医院	上松町	52-2018
		22日(火)	田澤医院	木曽町開田	44-2008
		23日(水)	古根医院	大桑村	55-1188
		27日(日)	大脇医院	上松町	52-2023



※上記は変更になる場合もあります。連絡をしてから受診してください。(木曽医師会提供)

あげまつだより



令和8年8月20日発行
No.10-2 上松町



2027年版長野県民手帳 予約開始！

◆2027年版長野県民手帳の予約注文受付を開始します◆

注文を希望される方は下記のとおりお申込みをお願いします。詳しい説明・色見本は役場窓口にあるチラシか、町ホームページでご確認下さい。申込締切は令和8年9月9日(水)までとさせていただきます。

ポケットに、
スマートフォンより、
スマート本を



高級感があり、どんなシーンでも使える
ポケットにも入るスマートサイズ
長野の魅力がこの一冊でまるわかり

【掲載情報】

- 県内温泉地情報
- 県内道の駅情報
- 信州の土木探検に行こう！
- 信州の地酒を支える酒米たち
- 長野県の各種統計情報
- 長野あれこれランキング
- 長野県内の行事リスト
- など



2027年版
長野県民手帳

10月中旬発売

価格 880円 (税込)

＜予約お申込み、引換について＞

・役場企画財政課企画政策係（52-4901）まで電話にて注文いただくか、QRコードまたは町HPから申込みサイトにアクセスしてお申込み下さい。



・代金は役場2階企画財政課窓口で、手帳と引換えでいただきます。

・引換え時期については、申込者にお知らせのハガキをお送りいたします。
なお、ハガキは引換券となりますので、引換えの際に代金と一緒にお持ち下さい。

【問い合わせ先】 上松町企画財政課 企画政策係
電話：52-4901

木曽地域シニア作品展 作品募集

「第31回木曽地域シニア作品展 作品募集について」

開催日：令和8年11月10日（火）・11日（水）

会場：木曽町文化交流センター

募集作品：工芸品、絵画、写真、書、俳句・短歌、手芸、盆栽

ひとり1部門3点以内（複数部門出品可）作品展申込書にてお申込みください

申込書は上松町役場住民福祉課窓口にあります

出品者資格：①おおむね60歳以上の木曽郡在住者

②木曽地区賛助会員

③シニア大学木曽学部在籍者

募集期間：令和8年8月20日（木）～10月8日（木）まで

主催：木曽地域シニア作品展実行委員会

木曽郡内町村

（公財）長野県長寿社会開発センター木曽支部・木曽地区賛助会・

木曽郡シニアクラブ連絡協議会・木曽保健福祉事務所

お問合せ・申込先：木曽地域シニア作品展実行委員会事務局

木曽保健福祉事務所福祉課内 電話：0264-25-2218

又は上松町住民福祉課福祉係 電話：0264-52-5550



諏訪神社例大祭 通行規制

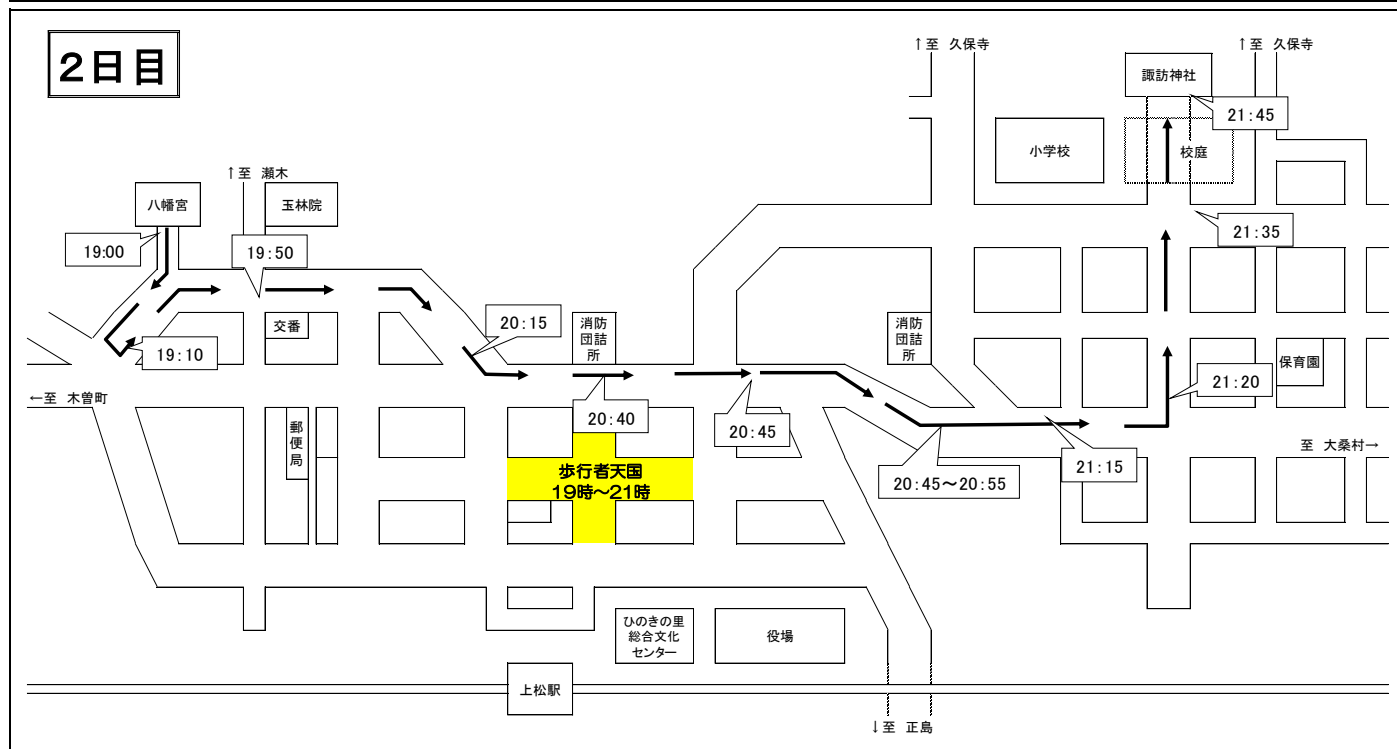
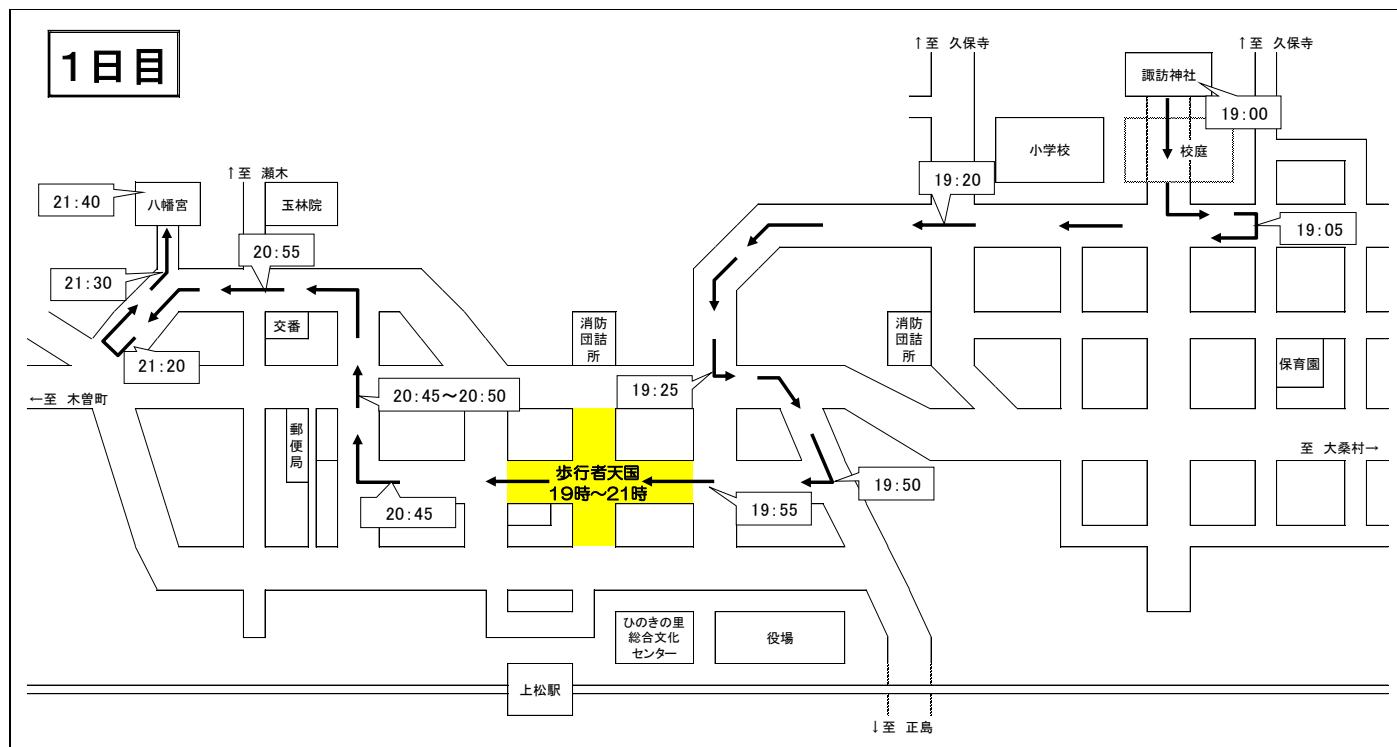


諏訪神社例大祭に伴う交通規制について

9月4日(金)と5日(土)に祭行される「諏訪神社例大祭」について、下記の通り一時交通規制を実施するため、車両で通行する場合は誘導員の指示により、迂回等して頂くようご協力をお願いします。

なお、広小路十字路は、午後7時～午後9時までの間、歩行者専用道路（歩行者天国）となりますのでご注意ください。

皆様のご理解ご協力をお願いします



上松町交通安全協会事務局（電話：52-4902）