

あげまつ杜協だより

＜号外＞令和7年12月11日発行

社会福祉法人 上松町社会福祉協議会
上松町大字小川 1702 ひのきの里総合福祉センター内
電話 52-3560 **52-3560 FAX 52-5544

人と繋がる・学ぶ・趣味を楽しむ
自分らしく元気で楽しく暮らしたい

ゆる活

ありがとうございます。
◇共同募金配分事業◇



＜開催日＞

令和7年12月23日(火)

＜時 間＞

10:00～15:30

＜会 場＞

健康増進センター

＜参加費＞

100円（各ブース、材料費別途必要です）

※詳しい内容は右に記載



布ぞうり作り体験

「ゆる活」で人気の布ぞうり作り。久々に同日開催です！
興味あるけど難しいかも…と不安な方も安心してお出かけ下さい！
複数回通うことで上達し、形もきれいになってきます。



＜日 時＞ 令和7年12月23日(火) 10:00～15:30

※ゆる活と同日開催です！

＜場 所＞ 健康増進センター

＜材料費＞ 100円

※初回の方は事前予約が必要です（先着 3 名）
2回目以降の方は人数に関係なくご参加いただけます。

「ゆる活」は遊び感覚でお出かけ下さい。
「ゆる～く、たのしく」活動しています。





小さなお子様と一緒にできます。
ブースに参加中もスタッフが近くでお子様の見守りをお手伝いします。安心してお出
かけ下さい。（各ブース、所要時間は 20 分程度で完成できます。）

見学だけでも大歓迎！ご自身の趣味を持ち込んで頂くのも OK！

～地域の皆さまが「ゆるく楽しくつながる安心の場」となりますように～

＜「ゆる活」の主な内容＞

内 容	詳 細	参加費・持ち物など
クリスマス オーナメントを 作ろう	【糸掛けまんだら】 コスモサークルでクリスマスリースの オーナメントを作ります。 集中しながら、5～10 分程度で 出来上がり♪ （担当）地域おこし協力隊：尾上さん	材料費：100 円 
楽しい手芸	【毛糸でリバーシブルぽんぽん】 様々な色や種類の毛糸を使って作る かわいいぽんぽん。 マフラーを巻いて雪だるまや サンタクロース。 上にみかんを乗せると鏡餅に。 この冬を楽しむ飾りを作ります。 （担当）地域おこし協力隊：中村さん	材料費：100 円 
自分に癒しを 心と身体の リフレッシュ	【心安らぐアロマリップクリーム】 乾燥するこの時期、唇もカサカサに なりがちです。好きな香りで作る自分 だけのリップクリームで毎日ケアしま せんか？ （担当） アロマサロンさくらさくら：清水さん	材料費：400 円 
男の手仕事塾 	包丁やカマなどの研ぎ・直し 子供のおもちゃの修理 ラジコン・ドローンなどの展示・修理他 ※男性参加者を募集しています。	無料 （内容により一部負担あり） 

ボラカフェ



- <日時> 令和7年12月15日(月) 9:30~12:00**
<場所> ひのきの里総合福祉センター談話室(社協)
<参加費> 無料
<持ち物> 飲み物(お菓子などの差し入れ大歓迎♪)

※ちょっとしたお直し・リメイク等のご依頼は
あげまつ社協へご連絡ください。

ズボンの裾上げ、サイズ直し、エコバックなどなど。

費用：1点100円程度(内容により材料代等別途かかる場合あり)



「ボラカフェ」は、手芸好きの皆さまが月に1回集まり、古着や布で小物づくり・リメイク・リフォームを楽しむボランティアカフェです。持ち寄ったお茶請けでワイワイがやがや賑やかな茶話会をしながら手芸を楽しみませんか？

ミシン・アイロン・裁縫道具等一式揃っています。(使い慣れた道具があればご持参下さい。)

大勢のご参加をお待ちしています。

※編み物が得意な方もぜひお出かけ下さい♪

裁縫が好き！

手芸で誰かの役にたちたい！

趣味や特技を活かして、楽しみながら
地域との繋がりを広げてみませんか？

捨てられない思い出の服を使って
リメイクで、何かを作りたい！



～綿の風呂敷・浴衣お譲りください～

綿の風呂敷・浴衣を集めています。ご家庭にご不要な綿の風呂敷や浴衣がありましたら、社会福祉協議会へお譲りください。

＜回収場所＞ 上松町社会福祉協議会

※持ち込みが難しい場合は取りにお伺いします。社協までご連絡ください。



ありがとうございます。
◇共同募金配分事業◇

「心配ごと相談所」開設日のお知らせ

日常生活の様々な不安や悩みごとのご相談に応じます。
個人情報や相談内容等、秘密は守られますので、お気軽にご相談にお出かけください。

<日にち> 12月24日(水)
 <受付時間> 午後1:00～午後3:00
 <会場> ひのきの里総合文化センター(駅前)
 <相談員> 民生児童委員



給食宅配サービス「結」のご案内

高齢者や障がいのある方等、食事を用意することが困難な方を対象に、手作りのお弁当をお届けするサービスです。



営業日：月曜日から金曜日
(お盆・年末年始はお休みがあります。)

配達時間：昼食 11:00～12:00 頃
夕食 16:00～17:00 頃

利用料：昼食
 (おかずのみ) 464円 (ごはん付き) 518円
 夕食
 (おかずのみ) 572円 (ごはん付き) 626円
 ※1食あたりの税込価格



*特別食：刻み・とろみ付(50円増) おかゆ(50円増)
 アレルギー対応食(無料)

*必要に応じてご利用日等をご連絡いただきます。

お申込み・お問い合わせ等、お気軽に上松町社協までご連絡ください。

○お問い合わせ○ 社会福祉法人 上松町社会福祉協議会
 電話 ** 52-3560 FAX 52-5544

