



オレンジカフェ 「縁が輪」

＜開催日＞ 令和8年1月13日(火)

＜時 間＞ 10:00 ~ 11:30

＜会 場＞ ひのきの里総合福祉センター(東里)

＜参加費＞ 100円



※送迎をご希望の方はあげまつ社協までお問合せ下さい。

『オレンジカフェ』って何？

オレンジカフェとは、認知症の方やご家族、地域の方や専門家が気楽に集い、お茶を飲みながら話し合い、交流を楽しんだり、くつろいだりする場所です。参加者同士で悩みを話し合うことでお互いの理解を深める場所でもあります。医療や介護について専門家に相談することもできます。お気軽にお出かけください。(相談の際は事前にご連絡ください。)



ありがとうございます。
共同募金配分事業

「布団丸洗いサービス」のお知らせ

寝具の洗濯等が困難な方を対象に、お布団の丸洗いサービスを行います。
ご希望の方は、1月9日までに上松町社協へお気軽にご連絡ください。

* 日 時 <回収日> 令和8年1月13日(火)

※ご自宅まで業者の方が取りに伺います。
洗濯乾燥して2週間後にお届けします。



* 対象となる方 町内にお住まいの高齢者世帯、障がい者 等

* 利用料 掛布団(綿) 4,300円 敷布団(綿) 4,100円
掛布団(羽毛) 5,700円 毛布(2重) 2,500円 等

※お布団の種類によって利用料が異なります。

上記以外の種類についてはお問い合わせください。

※1回につき、お一人3枚までとさせていただきます。

○お問い合わせ○ 社会福祉法人 上松町社会福祉協議会

電話**52-3560 FAX 52-5544



ふれあい・いきいきサロン

1月のお知らせ



～お住まいの地区的サロン開催日をご確認下さい～

サロン名 対象地区	日 時	会 場	内 容 (会費)
東小川カフェ 東里2・東奥	8日(木) 10:00~	東小川 生活改善センター	お正月遊び (移動販売あり)
寝覚サロン 寝覚	14日・28日(水) 10:00~	寝覚公民館	14日 出張運動教室 28日 レクレーション (移動販売あり)
旭町サロン 上下旭町	15日(木) 10:00~	旭町集会所	お正月遊び ※午後マージャンあります
島サロン 島	16日(金) 13:00~	島防災コミュニティ センター	ボッチャ ※2月にお楽しみ会を 予定しています♪



ボラカフェにお出かけ下さい♪



上松町社会福祉協議会では毎月「ボラカフェ」を開催しています。

「ボラカフェ」はズボンの裾上げや洋服の袖丈のお直しなどの簡単な針仕事を、高齢の方や手の不自由な方、育児中の方などに代わって行うボランティアカフェで登録等の手続きはありません。開催日に時間のある方はお気軽にご参加下さい。お仲間同士で知恵を出し合い、コツを教え合いながら和気あいあいと楽しく活動しています。手芸が得意ではないけれど、ちょっとコツを知りたいという方も大歓迎。ゆるく楽しく繋がりを広げましょう♪皆さまのお力が世代を超えた安心の地域づくりに繋がります。



今後の開催予定日

1月 26日(月) 総合福祉センター

2月 17日(火) 健康増進センター

3月 23日(月) 総合福祉センター

(午前9時半～昼頃まで)



(2月17日は「ゆる活」と同日開催のため、会場が健康増進センターに変わります。)

※都合により変更になる場合があります。毎月の社協だよりをご確認下さい。

○お問い合わせ○ 社会福祉法人 上松町社会福祉協議会
電話 ***52-3560 FAX 52-5544

