

あげまつ社協だより

<号外>令和8年2月26日発行

社会福祉法人 上松町社会福祉協議会

上松町大字小川 1702 ひのきの里総合福祉センター内

電話 52-3560 **52-3560 FAX 52-5544

ふれあいいきいきサロン 3月のお知らせ



～お住いの地区のサロン開催日をご確認下さい～

| サロン名 対象地区 | 日時 | 会場 | 内容 (会費) |
|-------------------|----------------------------|-------------------|---------------------------------------|
| ちよこっとカフェ 正島 | 4日(水) 10:00～ | 正島公民館 | 体操 (移動販売あり) |
| 東小川カフェ 東里2・東奥 | 5日(木) 10:00～ | 東小川 生活改善センター | みんなで歌おう♪ (移動販売あり) |
| 東里サロン 東里1・2 | 9日(月) 10:00～ | 東里農業 生活改善センター | ポッチャ |
| 寢覚サロン 寢覚 | 11日(水) 25日(水) 10:00～ | 寢覚公民館 | 11日・レクレーション 25日・出張運動教室 (移動販売あり) |
| 旭町サロン 上下旭町 | 12日(木) 10:00～ | 旭町集会所 | 認知症の正しい理解 ※午後マージャンあります |
| おぎサロン 荻原・立町・倉本 | 12日(木) 13:30～ | ふれあい交流広場おぎ | ポッチャ |
| 見帰サロン 南北見帰 | 13日(金) 10:00～ | 見帰集会所 | 新年度計画(茶話会) (移動販売あり) |
| 島サロン 島 | 13日(金) 13:00～ | 島防災コミュニティ センター | ポッチャ |
| 縁カフェ 宮前・観音・栄町 | 16日(月) 10:00～ | 宮前集会所 | 上松かるた |

給食宅配サービス結

お弁当配達スタッフ募集のお知らせ

「給食宅配サービス結」は上松町社協で行っている配食サービスです。
結では、現在お弁当の配達スタッフ(パート職員)を募集しています。

<主な仕事内容>

- ① お弁当配達(昼食または夕食)
- ② 安否確認(手渡しによるご利用者様の安否を確認)



勤務時間 月～金曜日(祝日含む)

(昼) 10:30頃～12時頃

(夕) 15:30頃～17時頃 の中で交代勤務(自家用車で配達頂きます)

詳しい内容についてはあげまつ社協(52-3560)へお問合せ下さい。

オレンジカフェ「縁が輪」

- <開催日> 令和8年3月9日(月)
 <時間> 10:00 ~ 11:30
 <会場> ひのきの里総合福祉センター(東里)
 <参加費> 100円



※送迎をご希望の方はあげまつ社協までお問合せ下さい。

「オレンジカフェ」って何？

オレンジカフェとは、認知症の方やご家族、地域の方や専門家が気楽に集い、お茶を飲みながら話し合い、交流を楽しんだり、くつろいだりする場所です。参加者同士で悩みを話し合うことでお互いの理解を深める場所でもあります。医療や介護について専門家に相談することもできます。お気軽にお出かけください。(相談の際は事前にご連絡ください。)



ありがとうございます。
共同募金配分事業

「心配ごと相談所」 開設日のお知らせ

日常生活の様々な不安や悩みごとのご相談に応じます。
個人情報や相談内容等、秘密は守られます。

- <日にち> 令和8年3月25日(水)
 <受付時間> 午後1:00 ~ 午後3:00
 <会場> ひのきの里総合文化センター(駅前)
 <相談員> 民生児童委員



ありがとうございます。
共同募金配分事業

「布団丸洗いサービス」のお知らせ

寝具の洗濯等が困難な方を対象に、お布団の丸洗いサービスを行います。
ご希望の方は、3/6までに上松町社協へお気軽にご連絡ください。

* 日 時 <回収日> 令和8年3月10日(火)

※ご自宅まで業者の方が取りに伺います。
洗濯乾燥して2週間後にお届けします。

*対象となる方 町内にお住まいの高齢者世帯、障がい者 等

*利用料 掛布団(綿) 4,300円 敷布団(綿) 4,100円
 掛布団(羽毛) 5,700円 毛布(2重) 2,500円 等

※お布団の種類によって利用料が異なります。

上記以外の種類についてはお問い合わせください。

※1回につき、お一人3枚までとさせていただきます。



(申し込み・連絡先) 上松町社会福祉協議会 **52-3560

