

**ふれあい・いきいきサロン**  
**4月のお知らせ**



～お住いの地区のサロン開催日をご確認下さい～

サロン名 対象地区	日時	会場	内容
ちよこっとカフェ 正島	1日(水) 10:00～	正島公民館	体操 (移動販売あり)
東里サロン 東里1・2	6日(月) 10:00～	東里農業 生活改善センター	ベンガラ染め 参加費: 300円
東小川カフェ 東里2・東奥	7日(火) ※日にち、曜日が いつもと違います。 10:00～	東小川 生活改善センター	ベンガラ染め 参加費: 500円 (移動販売あり)
寢覚サロン 寢覚	8日(水) 22日(水) 10:00～	寢覚公民館	8日・総会 22日・レクレーション (移動販売あり)
旭町サロン 上下旭町	9日(木) 10:00～	旭町集会所	ポッチャ ※午後マーじゃんあります
おぎサロン 荻原・立町・倉本	9日(木) 13:30～	ふれあい交流広場おぎ	ゲーム
見帰サロン 南北見帰	10日(金) 詳細は右に記載  内容をよく ご確認下さい。	見帰集会所	お花見ドライブ(大桑) 参加費: 2,000円(食事別) 時間: 見帰集会所 発着 9:30～15:00頃  ※参加ご希望の方は社協 52-3560へお申し込み 下さい。
島サロン 島	10日(金) 13:00～	島防災コミュニティ センター	ポッチャ
こまくさカフェ 上中下本町・瀬木 田方・沖田・常盤	15日(水) 10:00～	いきいき広場こまくさ	ポッチャ 新年度計画

※ ふれあい・いきいきサロンへのお問い合わせは  
 あげまつ社協 \*\*52-3560へお願いいたします。

裏面へ

# ふれあい・いきいきサロン 4月のお知らせ



～お住いの地区のサロン開催日をご確認下さい～

サロン名 対象地区	日時	会場	内容
<b>縁カフェ</b> 観音・宮前・栄町	20日(月) 詳細は右に記載  内容をよく ご確認ください。	宮前集会所	お花見ドライブ(大桑) 参加費：2,000円 時間：宮前集会所 発着 10:00～13:00(頃 注)昼食はありません。  ※参加ご希望の方は社協 52-3560へお申し込み下 さい。
☆ <b>西中サロン</b> ☆ 西中	21日(火) 10:00～	西中公民館	ポッチャ
<b>上条サロン</b> 南北上条	21日(火) 13:30～	池島集会所	新年度計画



ありがとうございます。  
共同募金配分事業

## 「布団丸洗いサービス」のお知らせ

寝具の洗濯等が困難な方を対象に、お布団の丸洗いサービスを行います。  
ご希望の方は、4日前までに上松町社協へお気軽にご連絡ください。

\* 日 時 <回収日> 令和8年4月14日(火)  
※ご自宅まで業者の方が取りに伺います。  
洗濯乾燥して2週間後にお届けします。

\*対象となる方 町内にお住まいの高齢者世帯、障がい者 等

\*利 用 料 掛布団(綿) 4,300円 敷布団(綿) 4,100円  
掛布団(羽毛) 5,700円 毛布(2重) 2,500円 等  
※お布団の種類によって利用料が異なります。  
上記以外の種類についてはお問い合わせください。  
※1回につき、お一人3枚までとさせていただきます。



ありがとうございます。  
共同募金配分事業

## 「心配ごと相談所」開設日のお知らせ

日常生活の様々な不安や悩みごとのご相談に応じます。  
個人情報や相談内容等、秘密は守られます。

<日 に ち> 令和8年4月22日(水)  
<受付時間> 午後1:00～午後3:00  
<会 場> ひのきの里総合文化センター(駅前)  
<相 談 員> 民生児童委員



〇お問い合わせ〇 社会福祉法人 上松町社会福祉協議会  
電話\*\*52-3560 FAX 52-5544

