

ふれあい・いきいきサロン 8月のお知らせ



～お住いの地区のサロン開催日をご確認下さい～

サロン名 対象地区	日 時	会 場	内 容
ちょこっとカフェ 正島	5日(水) 10:00～	正島公民館	防犯講話 移動販売あります
東小川サロン 東里2・東奥	6日(木) 10:00～	東小川 生活改善センター	体操 移動販売あります
縁カフェ 観音・宮前・栄町	17日(月) 10:00～	宮前集会所	体操
西中サロン 西中	18日(火) 10:00～	西中公民館	ポッチャ
旭町サロン 上下旭町	20日(木) 10:00～	旭町集会所	ポッチャ ※午後マージャンあります
島サロン 島	21日(金) 13:00～	島防災コミュニティ センター	ポッチャ
寝覚サロン 寝覚1・2・3	26日(水) 10:00～	寝覚公民館	26日 レクリエーション 移動販売あります

※東里サロン・おぎサロン・見帰サロン・上条サロンはお休みです。

※ふれあい・いきいきサロンへのお問い合わせは上松社協（**52-3560）へお願いします



ありがとうございます。
◇社協会費事業◇

「まごころべんとう」

調理・配達ボランティア大募集!!

ボランティアのみなさまのご協力により、週2回お弁当の宅配サービスを行っています。調理や配達にご協力いただけるボランティアの方を募集しています。

※「調理」…9時～12時頃まで（月に1度 火曜日又は金曜日）
健康センター調理室にてお弁当づくり。

※「配達」…11時頃～12時頃 ※配達場所、件数によって異なります。
火曜日又は金曜日の月1回～4回
出来上がったお弁当を利用者のお宅までお届け。

ご協力いただける方は、社協（☎**52-3560）までご連絡をお願いします。