

# あげまつ社協だより

<号外>令和8年10月22日発行

社会福祉法人 上松町社会福祉協議会  
上松町大字小川 1702 ひのきの里総合福祉センター内  
電話 52-3560 \*\*52-3560 FAX 52-5544

## オレンジカフェ

- <開催日> 令和8年11月9日(月)  
<時間> 10:00 ~ 11:30  
<会場> ひのきの里総合福祉センター(東里)  
<参加費> 100円



※送迎をご希望の方はあげまつ社協までお問合せ下さい。

### 『オレンジカフェ』って何？

オレンジカフェとは、認知症の方やご家族、地域の方や専門家が気楽に集い、お茶を飲みながら話し合い、交流を楽しんだり、くつろいだりする場所です。参加者同士で悩みを話し合うことでお互いの理解を深める場所でもあります。医療や介護について専門家に相談することもできます。お気軽にお出かけください。(相談の際は事前にご連絡ください。)



ありがとうございます。  
共同募金配分事業

### 「布団丸洗いサービス」のお知らせ

寝具の洗濯等が困難な方を対象に、お布団の丸洗いサービスを行います。  
ご希望の方は、4日前までに上松町社協へお気軽にご連絡ください。

\* 日 時 <回収日> 令和8年11月10日(火)  
※ご自宅まで業者の方が取りに伺います。  
洗濯乾燥して2週間後にお届けします。

\*対象となる方 町内にお住まいの高齢者世帯、障がい者 等

\*利 用 料 掛布団(綿) 4,300円 敷布団(綿) 4,100円  
掛布団(羽毛) 5,700円 毛布(2重) 2,500円 等



※お布団の種類によって利用料が異なります。

上記以外の種類についてはお問い合わせください。

※1回につき、お一人3枚までとさせていただきます。

〇お問い合わせ〇 社会福祉法人 上松町社会福祉協議会  
電話 \*\* 52-3560 FAX 52-5544



# ふれあい・いきいきサロン 11月のお知らせ



～お住いの地区のサロン開催日をご確認下さい～

## 秋の健康講座開催の地区はこちら

| サロン名<br>対象地区                                 | 日 時              | 会 場              | 内 容                                                |
|----------------------------------------------|------------------|------------------|----------------------------------------------------|
| <b>ちょこっとカフェ</b><br>正島                        | 4日(水)<br>10:00～  | 正島公民館            | ・血圧・握力・体重の測定<br>フレイル予防のお話し                         |
| <b>東里サロン</b><br>東里 1・3                       | 9日(月)<br>10:00～  | 東里農業生活<br>改善センター | ・健康維持に良い献立の<br>紹介と試食                               |
| <b>旭町サロン</b><br>南北旭町                         | 12日(木)<br>10:00～ | 旭町集会所            | 持ち物：お米 1/2 合<br>材料代：300 円                          |
| <b>おぎサロン</b><br>荻原・立町・倉本                     | 12日(木)<br>13:30～ | ふれあい交流広場<br>おぎ   | (調理に参加できる方は<br>エプロン・マスク持参)                         |
| <b>こまくさカフェ</b><br>上町・中町・下町・本町<br>瀬木・田方・沖田・常盤 | 18日(水)<br>10:00～ | いきいき広場<br>こまくさ   | 【おぎサロン】<br>開催が午後のためおやつを試食<br>のみとなります。<br>材料代：100 円 |

## 通常開催地区はこちら

|                          |                            |                   |                       |
|--------------------------|----------------------------|-------------------|-----------------------|
| <b>東小川サロン</b><br>東里 2・東奥 | 5日(木)<br>10:00～            | 東小川生活<br>改善センター   | 認知症の正しい理解             |
| <b>上条サロン</b><br>南北上条     | 6日(金)<br>10:00～            | 池島集会所             | ベンガラ染め体験<br>材料代：500 円 |
| <b>寝覚サロン</b><br>寝覚 1・2・3 | 11日(水)<br>25日(水)<br>10:00～ | 寝覚公民館             | レクレーション               |
| <b>見帰</b><br>南北見帰        | 13日(金)<br>10:00～           | 見帰集会所             | ベンガラ染め体験<br>材料代：500 円 |
| <b>島サロン</b><br>島         | 13日(金)<br>13:00～           | 島防災コミュニティ<br>センター | ポッチャ                  |
| <b>縁サロン</b><br>観音・宮前・栄町  | 16日(月)<br>10:00～           | 宮前集会所             | 認知予防体操                |

|                                |                                     |       |      |
|--------------------------------|-------------------------------------|-------|------|
| <div>西中サロン</div> <div>西中</div> | <div>17日(火)</div> <div>10:00~</div> | 西中公民館 | ボッチャ |
|--------------------------------|-------------------------------------|-------|------|