

スマホ講習会 を開催します

はじめての方でも安心・無料

スマートフォンの基本操作から行政サービスの使い方まで
少人数(定員5名程度)の講座で丁寧にサポートします。

〈 講習会の概要 〉

対 象	どなたでも参加できます(受講無料) ※年齢等による制限はありません	定 員	各回5名程度
		回 数	1町村あたり11回(各講座1時間程度)
形 式	スマホを実際に触りながら進める体験型	持ち物	スマートフォン(お持ちでない方には貸出可)

このスマホ講習会について

本事業は、デジタル活用に不安のある高齢者等を対象に
スマートフォンの基本操作から行政手続の利用方法までを学ぶ機会を提供し、
デジタル格差の解消を目指す取り組みです。気になる講座だけの参加も可能です。

〈 実施内容(講座メニュー) 〉

基礎編	電源の入れ方・基本操作	電話／写真の撮り方	アプリの入れ方
	インターネットの使い方	メールの使い方	地図アプリの使い方
	メッセージアプリの使い方	スマホを安全に使うためのポイント	
応用編	ハザードマップポータルサイトの利用方法		
	デジタルリテラシーの向上		
	長野県がおすすめするアプリ、サイトの利用方法		

復習や新しい発見のために、 何度でも参加できますので、ぜひご利用ください！

＝各講座1時間程度＝

日にち	場所	時間	内容
1/14(水)	上松町公民館	13:30～	講座1 【電源の入れ方、ボタン操作の仕方】
		14:30～	講座2 【電話のかけ方、カメラの使い方】
1/21(水)	上松町公民館	13:30～	講座3 【アプリのインストール方法】
		14:30～	講座4 【インターネットの利用方法】
1/28(水)	上松町公民館	13:30～	講座5 【メールの利用方法】
		14:30～	講座6 【地図アプリの利用方法】
2/4(水)	上松町公民館	13:30～	講座7 【メッセージアプリの利用方法】
		14:30～	講座8 【スマートフォンを安全に使うためのポイント】
2/11(水)	上松町公民館	13:30～	講座9 【ハザードマップポータルサイトの利用方法】
		14:30～	講座10 【デジタルリテラシーの向上】
2/18(水)	上松町公民館	13:30～	講座11 【長野県がおすすめするアプリ、サイトの利用方法(ライボリス)】

〈 講習の進め方 〉



ご連絡事項

営業行為は一切行いません。
どなたでも参加いただけます(参加者の条件はありません)。
スマホはご自身の端末でも、貸出端末でも参加できます。

主催・実施体制

主催：長野県企画振興部 DX 推進課
実施：株式会社共立プランニング

〈 申込方法・お問い合わせ 〉

お申し込み、お問い合わせは電話で受け付けています。お気軽にお電話ください。

運営事務局 株式会社共立プランニング 担当 今井／西澤

電 話 090-5998-2234 F A X 026-238-8861

受付時間 平日10:00～17:00(祝祭日、12月27日(土)から1月4日(日)を除く)