

保健だより

令和8年1月号 No.610

1月の保健福祉業務をお知らせします。

	曜日	行事	健康ポイント	場所	時間（受付）	対象者
5	月	オーバー還暦の マシントレーニング教室	1	まめのわ フィットネスルーム	13：30～14：30	申込者
7	水	こころの健康相談		保健センター	10：00～11：30	希望者
		まめでいきいき教室	1	保健センター	13：30～16：20	申込者
8	木	アラウンド古希の 健康で長寿になるための教室	1	まめのわ フィットネスルーム	13：30～14：30	申込者
9	金	離乳食教室（中期～完了期）	1	保健センター	10：00～12：00	該当者個人通知
14	水	まめでいきいき教室	1	保健センター	13：30～14：50	申込者
		木曽障がい者総合支援センター とともに巡回相談		保健センター	13：30～16：00	希望者
		4ヶ月児健診		木曽町役場本庁 はぐくみ広場	（14：00～14：30）	該当者個人通知
16	金	もぐもぐキッズ教室	1	保健センター	10：00～11：00	該当者個人通知
20	火	ふれあいクッキング	1	保健センター	10：00～12：00	申込者
21	水	親と子の心と体の相談会		保健センター	10：00～16：00	申込者
		まめでいきいき教室	1	保健センター	13：30～16：20	申込者
23	金	オーバー還暦の マシントレーニング教室	1	まめのわ フィットネスルーム	13：30～14：30	申込者
26	月	福祉医療給付金振込日		※	※	該当者
27	火	幼児健診		保健センター	（13：10～14：00）	該当者個人通知
28	水	まめでいきいき教室	1	保健センター	13：30～14：50	申込者

木祖村健康相談ダイヤル

日常の様々な健康のお悩みに、24時間365日無料でご利用できるダイヤルです。



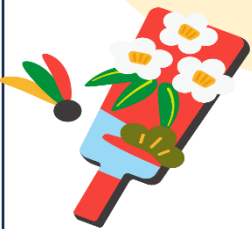
健康相談ダイヤルでは、経験豊かな相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスします。

また、全国36万件を超える医療機関データベースからご要望にそった医療機関をご案内いたします。

質問：電話をかける際、どのように話せばよいのか？

電話先では、お名前や個人特定にあたる内容はお聞きしません。ご自身、またはご家族のお悩みをそのままお伝えください。（対処方法が年齢によって変わる場合、症状によってはご年齢をお聞きすることがあります）

プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。



電話番号は各戸配布をご覧ください。

委託先：ティーパック株式会社

木祖村にお住まいの方限定

小児科・産婦人科オンライン

年末年始も 小児科医・産婦人科医に

スマホで無料相談できます！



【 年末年始休み 営業日 】

	12/29 (月)	30 (火)	31 (水)	1/1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
・ 夜間相談 18時～22時	●	●	●	—	●	—	—
・ いつでも相談 24時間受付	●	●	●	●	●	●	●

小児科医・産婦人科医の
意見が聞きたい！
いつもの病院が休診中
だけ受診すべき？



まずは**LINE**の友だち追加を！
会員登録無料



@sanfuiinkaonlin



@svounikaonline

会員登録に
必要な合言葉

住民福祉課まで
お問い合わせ下さい
(0264-36-2001)

帰省先で子どもがケガをしてしまった！
休日診療に行くべき？

※LINEをご利用でない場合は、「小児科オンライン」または「産婦人科オンライン」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行ってください。
※どちらかのサービスを登録すれば、両サービスを利用できます。

1 月のふれあいクッキングのお知らせ

今回は主に男性が優先です。



- ・普段やってなくても教えてくれるから大丈夫！
- ・和気あいあいとした雰囲気楽しく作っています。

日 時： 1 月 20 日(火) 10:00～12:00

場 所： 保健センター

申し込み期限： 1 月 9 日(金)まで受け付けます

お申込み、持ち物等の詳細は以下にお問い合わせください。

木祖村役場 住民福祉課
保健係
☎36-2001

木祖村社会福祉協議会
奈良井
☎36-3441

