

(料理教室)

『ふれあいクッキング』開催のお知らせ

歳末の候、みなさまにはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
1月は主に男性が優先の『ふれあいクッキング』を保健センターで開催します。
どなたでもご参加ください。

- *と き 1月20日(火曜日) 午前10時～12時
- *ところ 保健センター
- *内 容 『料理教室』(今回は主に男性が優先です)
- *参加費 300円
- *持ち物
 - ・エプロン・手ぬぐいなど頭を覆うもの・マスク
 - ・健康ポイントカード・持ち帰り用の袋・筆記用具
 - ・水分補給の出来るもの
- *申込み 1月9日(金曜日)までに下記に連絡をお願いします。
- *その他
 - ・作ったものは袋に入れて持ち帰りとなります。

普段やってなくても
教えてくれるから
大丈夫



和気あいあいと
楽しく作っています

【お申込み・連絡先】

- 木祖村社会福祉協議会 (担当 奈良井)
(電話 36-3441 / FAX 36-3482)
- 木祖村役場 住民福祉課 (担当 田中)
(電話 36-2001 / FAX 36-3344)