



表紙／加藤真和 新町長 初登庁（11月27日 撮影）

加藤町長就任と新年の御挨拶 | 2P

新副町長・教育長の就任 及び 議会構成のお知らせ | 3P

所得税確定申告のご案内 | 4~5P

百草スイーツ特集 | 14~15P



広報きそまちを  
アプリで読むには  
「マチイロ」



木曽町  
公式LINEは  
こちら

# 木曽町役場

KISO

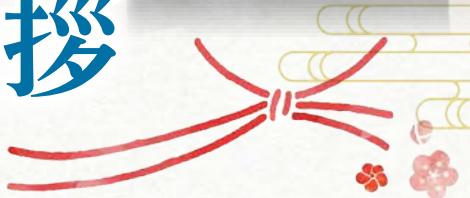
TOWN

OFFICE



## 就任と新年の御挨拶

11月27日就任 加藤 真和



新年明けましておめでとうございます。

昨年11月に木曽町長に就任いたしました、  
加藤真和と申します。

私は木曽町に生まれ、木曽町で育ちました。  
町長に就任する前は、江戸時代から続く家業の  
漆器店を営んでおり、その環境の中で、この町の  
長い歴史と深い文化の香りを日々身近に感じ  
て育ちました。

伝統と文化を大切に守りながらも、変化を恐  
れず、町民の皆さんと共に、この美しい町をよ  
り住みやすい町へと発展させてまいります。

「その道に入らんと思う心こそ 我が身なが  
らの師匠なりけり」

千利休の利休百首の一首です。若い頃、茶道  
を学ぼうと弟子入りしたその日、先生が茶室の  
床の間にこの軸を掛けて迎えてくださいました。

“何かを始めようと思う、その心こそが自分  
自身の師である”という問いかけは、いま木曽  
町の町長として歩み始めた私の胸に深く響いて  
おります。

そして、選挙の告示日に町の中を街宣車でめ  
ぐった、あの日の景色が思い起こされます。

晩秋の光が町をやわらかく包んでいました。  
古刹を彩る錦の紅葉、斜陽に染まる唐松林、幾

百年と受け継がれてきた木曽の悠久の自然の中  
に、人々の暮らしが静かに息づいていました。

農作業の手をとめ、遠くから手を振ってくださ  
る方。おぼつかない足取りで路肩を歩きなが  
らも笑顔で挨拶していただいたご高齢の方。こ  
ども園から聞こえてきた、子どもたちの明るく  
弾む声。

その一つひとつの日常の営みが、町をつくり、  
未来へつながっているのだと胸に刻みました。私にとって、これからも折に触れて思い  
返すべき大切な風景になりました。

「町と、この美しい自然の中にある暮らしを  
守り続けること」—— それこそが、私が「こ  
の道に入らんとする心の師」である。

その思いを胸に、これから町づくりに全力  
で取り組んでまいります。

本年が、町民の皆さんにとりまして健やかで  
実り多き一年となりますよう、心よりお祈り申  
し上げます。

# 新しい副町長・教育長が就任しました

副町長 木村 恭一

任期:令和7年12月16日～  
令和11年12月15日

このたび、副町長を拝命いたしました。観光で今の経済を潤しつつ林業で地道に底力を養っていく、稼ぐ力による持続可能な町づくりを掲げる加藤町長を補佐し、政策の具現化に全力で努めてまいります。風景、歴史文化、経済…先人が築いてくれた数多くの財産がある木曽を誇りに思います。厳しい環境下ですが、住み続けられる町づくりと一緒に取り組んでまいりましょう。

どうぞよろしくお願ひいたします。



教育長 越 孝弘

任期:令和7年12月21日～  
令和8年12月20日

このたび、教育長を拝命した越孝弘です。

全国に誇る民謡「木曽節」では、木曽の自然、文化、伝統、歴史が歌われています。これらの町の貴重な資源は、現在も地域に息づき、そして全国に誇れるものです。

未来を担うこどもたちから私たち大人まで、ふるさとに誇りと自信を持ち、みんなで町を磨いていくことができたら、それが町の未来につながっていくと信じています。

どうぞよろしくお願ひいたします。



## 木曽町議会正副議長と各委員会構成のお知らせ

木曽町議会の正副議長および各委員会構成が次のとおり決まりました。(敬称略)

【議 長】 大目 富美雄 (開田)

【副議長】 児野 光九仁 (福島)

各委員会 ◎が委員長 ○が副委員長 となります。

### 【総務経済常任委員会】

◎ 原田 徹哉  
しもじょう  
下條  
ふじた  
藤田

○ 松井 淳一  
まつ い  
じゅんいち  
そ や の たか お  
征矢野隆夫  
おおめ ふみ お  
大目富美雄

### 【社会文教常任委員会】

◎ 下島 目黒  
しもじま  
めぐろ  
下島  
ふじた  
藤田

○ 平井 武平  
ひらい  
てらうち  
寺内  
ちごの  
児野光九仁

### 【議会運営委員会】

◎ 柳本 力  
とちもと  
ひらい  
平井 武平

○ 松井 淳一  
まつ い  
じゅんいち  
しもじょう  
下條  
ひろゆき  
広行

しもじま  
下島  
さと み  
里美  
はら だ  
原田  
てつ や  
徹哉

### 【議会広報特別委員会】

◎ 目黒 碧  
めぐろ  
みどり  
そ や の たか お  
征矢野隆夫  
てらうち  
寺内 健

○ 下條 広行  
しもじょう  
はら だ  
原田 徹哉  
ちごの  
みつ く に  
児野光九仁

### 【木曽広域連合議会議員】

しもじま  
下島  
まつ い  
松井  
ちごの  
みつ く に  
児野光九仁

はら だ  
原田  
とちもと  
柳本  
おおめ ふみ お  
大目富美雄

### 【松塩筑木曾老人福祉施設組合議会議員】

平井 武平

### 【監査委員】

藤田 昌弘

# 所得税確定申告のご案内

今年は2月16日(月)から3月16日(月)が所得税の申告・納付期間です。申告が必要な方は早めの準備、申告をお願いします。

木曽税務署および木曽町では、お時間を気にせずできるスマホでの確定申告を推奨しています。

## ■確定申告はご自宅でもできます！

スマホとマイナンバーカードがあれば「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成、提出できます。

作成コーナー 検索 

確定申告書等作成コーナーなら  
金額等を入力するだけで自動計算で  
申告書が完成！



### 必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード読み取対応のスマホ
- マイナンバーカードのパスワード2つ
- (①署名用電子証明書(英数字6~16文字) / ②利用者証明用電子証明書(数字4桁))

### e-Taxの5つのメリット

自宅から  
申告可能

確定申告期間  
**24時間利用可能**  
※メンテナンス時間を除きます

申告書が  
データで  
取得可能

添付書類  
提出不要  
※一部の書類を除きます

早期還付  
(3週間程度で還付)  
書面提出の場合は  
1か月~1か月半程度で還付

※android端末であれば、マイ  
ナンバーカードをスマホで読み取らなくとも申告書の作  
成・e-Tax送信ができます。

## ■マイナポータル連携で更に便利！

給与所得の源泉徴収票や控除証明書(ふるさと納税・医療費・生命保険など)のデータを一括入力することができます。

※マイナポータル連携には、事前準備が必要です。手続きに時間がかかる場合がありますのでお早めにご準備ください。



マイナポータル  
連携の詳細は  
こちら



### 『お知らせ』

令和8年1月28日(水)

### 「スマートフォン等による 確定申告説明会」開催

※詳しくは、令和7年12月10日発行の役場だより、または、町ホームページをご確認ください。

### 申告に困ったときは

▶動画で見る確定申告  
確定申告書等作成コーナーの操作方法などを動画でご覧ください



▶チャットボット「ふたば」  
ご質問したいことをメニューから選択するか、入力いただくと「税務職員ふたば」(AI)が回答



## ■木曽税務署での確定申告のご案内

木曽税務署で行う申告は、マイナンバーを使ったスマホ申告が基本です。お越しの際は、①スマホ、②マイナンバーカード、③2種類のパスワード(①署名用電子証明書6桁以上のパスワード、②利用者証明用電子証明書4桁のパスワード)のご準備をお願いします。詳しくは木曽税務署までお問い合わせください。

**期間** 令和8年2月16日(月)～3月16日(月) ※土日・祝日を除く

※譲渡所得・贈与税の申告相談等は月曜～水曜日と金曜日に受付します。

**会場** 木曽税務署 2階会議室

**時間** 相談受付 8:30～16:00／相談開始 9:00～

確定申告会場の入場には、国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

※必要書類が不足する場合には、確定申告ができません。事前に国税庁ホームページなどで必要書類をご確認のうえお越しください。

**お問い合わせ先** 木曽税務署 ☎22-2024



国税庁LINE  
公式アカウント

## ■木曽町役場での確定申告のご案内

※要予約

**期 間** 令和8年2月16日(月)～3月16日(月) ※土日・祝日を除く  
**会 場** 本庁 旧第1会議室 ※各支所での申告は行いません。  
**時 間** 9:30～16:00

**持ち物** 申告に必要な書類(収入や支払いの内容がわかるもの、控除証明書など) ※印鑑は必要ありません。  
 不動産所得で租税公課分(固定資産税)を経費とする場合は、課税明細書をお持ちください。

予約電話番号

**22-4282**

予約開始／2月3日㈫  
 平日8:30～17:00

必ず  
ください  
ご予約

次の申告は、  
木曽町役場では  
できません

- ▶ 土地・建物・株式等の譲渡所得の申告
- ▶ 青色申告
- ▶ 雜損控除の申告
- ▶ 消費税・贈与税の申告
- ▶ 住宅借入金等特別控除の1年目の申告
- ▶ 準確定申告(死亡した方の申告)



## ■住民税申告のご案内

木曽町役場では、所得税の確定申告のほか、住民税申告も受け付けています。確定申告を行っていない方で、公的年金等の源泉徴収票に記載のない控除を受けられる方や所得がない方のうち非課税証明書などの発行が必要な方は住民税申告をお願いします。また、個人住民税の申告について電子申告ができるようになりました。詳しくは、右記の二次元コードをご確認ください。

以下のフローチャートを参考に、ご自身がどの申告が必要かご確認ください。ここに載っていない事例もあります。申告の要・不要についてわからない場合はお電話でお問い合わせください。

### 申告相談フローチャート

スタート

令和8年1月1日現在、  
木曽町に住所があった

はい

木曽町への申告は不要です

令和8年1月1日現在、住所があった市区町村へ相談してください。

令和7年中に収入があった

遺族・障害年金、失業保険  
などを除く

はい

申告は不要です(申告義務なし)

ただし、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料の算定のほか、高額療養費などの自己負担限度額および各種医療助成制度などの区分判定が必要な人、または住民税の課税(所得)証明書が必要な人は町へ住民税申告が必要です。

次のいずれかに該当した

- ▶ 給与収入が2000万円を超えた
- ▶ 主な給与以外に、別の給与収入またはその他の所得<sup>(※1)</sup>が20万円を超えた
- ▶ 事業(自営業、農業など)や不動産の貸付による収入があった
- ▶ 土地や建物、株の譲渡による収入があった
- ▶ 雑所得があった(公的年金などの収入が400万円を超えた、または個人年金の支払いを受けていた)
- ▶ 生命保険の満期返戻金など、上記に当てはまらない所得があった

はい

令和7年中、  
給与所得者(会社員、パート、アルバイトなど)だった

いいえ

公的年金(遺族・障害年金などを除く)  
の収入のみで、次のいずれかにあてはまる

- ▶ 昭和36年1月2日以後に生まれた人で、収入金額が98万円以下
- ▶ 昭和36年1月1日以前に生まれた人で、収入金額が148万円以下

はい

いいえ

次のいずれかに該当した

- ▶ 年末調整の内容に変更がある
- ▶ 医療費控除を受ける
- ▶ 新規に住宅借入金等特別控除を受ける
- ▶ 退職などで年末調整が済んでいない

はい

申告は不要です

勤務先から  
木曽町へ給与支  
払報告書が提出  
されている

はい

住民税の申告<sup>(※2)</sup>  
が必要です

いいえ

申告の義務はありま  
せんが、次の場合は  
申告が必要です

- ▶ 所得税の還付を受ける  
⇒ 確定申告
- ▶ 「公的年金等の源泉徴収票」に記載されていない控除を受ける  
⇒ 住民税の申告<sup>(※2)</sup>

※1 その他の所得にあたるもの

本業とは別に副業で得た収入(講師謝礼代や有害鳥獣駆除報奨金など)

※2 住民税の申告は3月17日以降も受付をおこなっておりますので、住民税申告が必要な方は、木曽町役場へお電話または来庁いただくか、個人住民税電子申告にて申告をお願いします。

地域の身近な相談役

# 民生児童委員にご相談ください

各地区で生活や福祉全般に関する相談援助活動を行っています。

## ■民生児童委員って？

「民生委員」は、高齢者や障がいのある方のお宅を訪問し、安否確認や生活相談に応じ、町や社会福祉協議会などの専門機関へつなぐ役割を担っています。また、妊娠中の心配ごとや子育て相談、子どもの見守りなどを行う「児童委員」も兼ねています。

## ■12月1日「木曽町民生児童委員退任式・委嘱式」を行いました

今回、木曽町民生児童委員協議会47名中15名が退任。32名の方が再任し、新たに15名の方が選任されました。選任にあたっては、木曽町民生委員推薦会で選考されたのち、厚生労働大臣から委嘱されます。任期は令和7年12月1日から、令和10年11月30日までの3年間になります。

民生児童委員に委嘱された方々は以下の皆さんです。相談内容は固く守られます。お気軽に担当地区の民生児童委員にご相談ください。



新 … 新任

氏名			担当地区
宮下	しだ	いく	旭町・青木町
木曽福島地区	新 村仲	なかひであき	門前・城山・新町
	新 鬼頭	とうまゆみ	福島上町・本町・大手町
	古畑	はたきみお	上八沢・関町
	佐佐木	こうかつひこ	山平線路上・山平線路下
	新 田中	なかともみ	上の段
	花村	むらしゅういち	八沢・富田町
	中野	のきょうこ	丘の上
	原	じゅんこ	中島町住1号棟・上塩渉
	水野	ゆみこ	中島町住2号棟・中島
	福川	かわ千尋	中畑
	山田	まちこ	川西(島～田沢)
	出口	ぐちれいこ	川西(オエド～中沢)・福島下条
	宮田	たとひこ	伊谷
	新 佐藤	とうたえこ	新万郡・中組(万郡1～5組)
	新 中村	むらひろあき	中組(万郡除く)
	中村	むらいさみ	大原
	新 若林	ばるいみ	町組
	新 宮下	したみゆき	中部(井戸除く)
	古坂	さかともこ	熊沢・幸沢・中部(井戸)
	古川	かわゆみこ	杭の原・黒川渡
	新 坂田	たかし浩	黒川下条・西洞
	新 古田	たかずてる	下中入・上中入・上条
	田原	はらすえこ	福島・三岳地区全域
	田原	はらすえこ	福島・三岳地区全域

氏名			担当地区
松原	ばらえい	じ	宮ノ越上町・本町・中町・駅
日義地区	田屋	よし	長渡・三沢・松沢・原野上町・中町・下町
	長谷川	しづ	宮ノ越下町・上村・下島
	新 中西	にしなお	元原・小沢
	平井	たけひら	中川・新地・渡沢・正沢原
	新三澤	さわあけみ	神谷・鳥屋島・砂ヶ瀬・野上・巾
	手塚	づかみさ子	徳音寺・向小路・旭町・百島
	新 たて橋	けいじ	駒見・二本木
	新 古野	ひとじ	日義地区全域
	新 吉田	とみ子	把之沢・渡合・藤屋洞
	出	ぐちまさ	下栗尾・越・西又
開田地区	下村	みわこ	向筋・小野原・大屋
	田原	あきお	小西・下向・藤沢
	田口	ちかよ	馬橋・髭沢・中沢
	後藤	とうよ	大明
	寺本	もときょうこ	下条
	奥田	ひろと	開田地区全域
	新 畑沢	ざわあけみ	北部
	田中	ひろお	中央部
	市川	かわのり	中部
	越	ぐちゆき	本洞
三岳地区	武居	いれいこ	合戸下殿
	笠川	がわなおみ	三尾

主任児童委員(木曽町全域)	田原寿恵子 (主に木曽福島・三岳地区)	古野仁司 (主に日義地区)	おくだひろと人 (主に開田地区)
---------------	------------------------	------------------	---------------------



# 山河の関跡を未来へ

第  
十  
回

整備委員会と発掘調査 /

木曽町を代表する文化財「史跡福島関跡」には、どのような価値があるのか。  
この先どのように保存・活用していくのか——本年完成した整備基本計画をもとに、連載でお伝えします。

令和6年夏、木曽町は史跡整備委員会の指導に基づき、第4次となる発掘調査を実施し、「整備基本計画」の策定に必要となる情報の収集を継続しました。

この調査では、現地に正確な遺構表示（発掘結果を地上で把握できるようにする整備）を施すため、先行調査で検出された遺構の位置関係を再度調査・測量するとともに、平成20年（2008）に暴風で倒壊した「復元東門」の再建を目指し、江戸時代の東門とそれに連なっていた木柵がどこに存在したのかを特定することに注力しました。これらは、国史跡において整備を行ううえで欠かすことのできない根拠となるものです。

さらに、文献史料の調査もあわせて実施しました。その結果、黒沢村（現在の三岳地域）の日家に伝わった天明6年（1786）の文書中に、東門修理用材の樹種、寸法、数量のほか、「柱根鉢」「土入十文字木」といった記載が見つかり、少なくとも天明の修理時は、地下構造を有する門であったことを明らかにすることができました。

このような文献史料の情報も踏まえつつ、東門の推定位置周辺に調査溝（トレーニング）を3箇所設定して発掘を行いましたが、残念ながら今回の調査では東門の位置特定につながる遺構は検出されませんでした。ただし、先行調査で確認されていた推定中山道路面を再確認したほか、江戸期の面と考えられる硬質面を新たに確認することができました。

次回は、こうした結果をどう受け止め、どのような史跡整備を目指すことになったのかをお伝えします。



第4次発掘調査  
報告書はこちら



いのちをつなぐ大切な水

## ウォーターニュース きそまち

No  
03

施設状況編 木曽町の上下水道施設

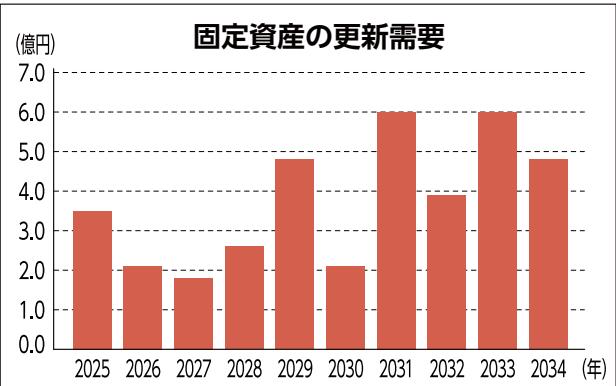
皆さんにとって身近な水道。蛇口をひねれば当たり前に使える水道について、料金・給水施設・運営等、これからシリーズでわかりやすく解説します。

水道水は浄水施設で作られ、水道管等で各家庭にお届けしています。それらの施設（総資産）の74%は水を運ぶ管路で占め、資産の種類毎に法定耐用年数が設定されており、水道管は40年です。木曽福島地区でいえば、令和12~26年（2030~2044年）にかけて、40年経過により一斉に更新時期を迎えます。

水道料金の収益だけでは更新が間に合わず、既に30%の資産が法定耐用年数を超えており、今後10年間で全体の55%の資産が耐用年数を経過します。（2040年には90%の資産が法定耐用年数を迎えることになります）

「壊れるまで使えば良い」「壊れたら直せばいい」との意見もありますが、毎日使う水。“しばらく使えません”が許されません。水洗トイレも同様に使えなくなります。また、これからも町がある限り永久に使う資産です。更新時期（2033年～）に限られた世代のみがその費用を負担することは非常に不公平となります。水道管等への投資金額も平準化することが必要です。

現有資産が整備された時期には偏りがあります。40年更新年で考えた場合、年平均の投資金額を約9.24億円と平準化し、投資額を抑制しながら将来の負担軽減や資産全体の健全性確保を実現することが必要です。



次号は、水道の閉開手続の電子化について掲載します。



## お知らせ

# 医療費通知を発送します

被保険者の皆さんに健康や医療に関する理解を深めていただくとともに、医療費が正しく請求されているかを確認していただくため、医療費通知を年1回送付しています。

### ●国民健康保険

発送時期 1月下旬頃（予定）

対象診療期間 令和6年11月から令和7年10月診療分までの受診分を記載

※国民健康保険の医療費通知は世帯主宛てに送付し、国民健康保険に加入されている世帯員分について記載されています。

※確定申告で医療費控除の申告をされる場合は、送付された医療費通知とあわせて、直近の11月・12月受診分の医療機関等の領収書を基に申告をお願いします。

※令和7年11月・12月受診分は、令和9年1月下旬頃の送付予定です。

【お問い合わせ先】町民課 ☎ 22-4281

### ●後期高齢者医療保険

発送元 長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室

発送時期 1月下旬頃（予定）

対象診療期間 令和6年11月から令和7年10月診療分までの受診分を記載

※後期高齢医療の医療費通知は被保険者（個人）に送付されます。

※確定申告で医療費控除の申告をされる場合は、送付された医療費通知とあわせて、直近の11月・12月受診分の医療機関等の領収書を基に申告をお願いします。

※令和7年11月・12月受診分は、令和9年1月下旬頃の送付予定です。

【お問い合わせ先】長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 ☎ 026-229-5320（代表）

## まちの話題

### 災害時におけるトレーラーハウス提供等に関する協定を締結しました

11月14日、木曽町と株式会社カンバーランド・ジャパンは「災害時におけるトレーラーハウス提供等に関する協定」を締結しました。この協定で、地震や風水害などの災害が発生し生活に被害が及んだ場合、トレーラーハウスを、避難所や福祉避難所、応急仮設住宅、ボランティアセンターなどとして提供、またトイレトレーラーを輸送していただくことができます。

様々な被災地で、避難所の逼迫やトイレの数不足の問題が多く聞かれています。今後災害が発生した際、今回の協定の活用が大いに期待されます。



(左から) 原 前町長、原田英世 代表取締役

## 「木曽地域出産宿泊協定」を締結しました

木曽郡唯一の病院である県立木曽病院で「令和8年3月で分娩の取り扱いを休止する」という発表がされてから、これまで各町村や木曽広域連合、長野県、また町民・村民の皆さんとの意見も踏まえ、今後の木曽病院での医療のあり方や木曽地域での出産・子育て、遠方での出産となる妊婦への支援を考えました。その中で「出産間際の妊婦が、分娩医療機関の近隣で、安心して出産できる環境を整えることが重要だ」と考えた際、その近隣の宿泊施設を確保することが課題となっていました。

その課題解決のため、令和7年11月25日に、長野と東京に本社を構えホテル展開等をしているルートインジャパン株式会社と木曽郡6町村は「木曽地域出産宿泊協定」を締結しました。

今回の協定により、下記のことが可能となります。

### 1. 木曽郡の妊婦を優先宿泊

分娩医療機関の近隣で、安心して出産できる環境を確保。  
出産予定日を含む最大14泊分が宿泊可能に。

### 2. 宿泊予約を町村窓口で対応

町村窓口で、妊婦と希望を相談し、それを元に3ヶ月前に予約を行う。

### 3. 妊婦の宿泊代は“宿泊クーポン券”で対応

町村窓口で宿泊クーポン券を発行することで、宿泊代の立て替えが生じない。

今回の協定が今後木曽で出産・子育てを考えている方の手助けとなることが期待されます。

【お問い合わせ先】保健福祉課 ☎22-4035



## 全国都道府県対抗中学バレーボール大会に出場しました

令和7年12月25日開催の「JOCジュニアオリンピックカップ 第39回全国都道府県対抗中学バレーボール大会」に長野県選抜選手として出場した開田中学校3年生の千村涼太さんが、12月16日に加藤町長と小林前教育長へ表敬訪問を行いました。

千村さんからの「3年間チームメイトと切磋琢磨した経験とJOCでの練習を活かして精一杯戦ってきます。ぜひ応援してください。」という言葉に対して加藤町長と小林前教育長から激励の言葉が贈られ、あわせて、町からの記念品を贈呈しました。



(右から3番目) 千村さん

# 2月

- FEBRUARY -

2月は、  
国民健康保険税9期の納付月です。  
忘れずお早めに納付ください。

## 緊急当番医連絡先

1日(日) 王滝村診療所 (王滝村)

☎48-2731

8日(日) 奥原医院 (木祖村)

☎36-2264

11日(水) 原内科医院 (福島)

☎22-2678

15日(日) 芦沢医院 (上松町)

☎52-2018

22日(日) 古根医院 (大桑村)

☎55-1188

23日(月) 田澤医院 (開田高原)

☎44-2008

## 緊急当番歯科医連絡先

8日(日) スマイル歯科クリニック (福島)

☎24-3108

22日(日) 塚本歯科医院 (上松町)

☎52-4577

※掲載している日時や会場などの情報は変更、中止になる可能性があります。  
急な変更、中止の際は定時放送やホームページでお知らせします。

## 主なイベント

円：参加費用が必要です

日付	時間	内 容	場 所
6日(金)	18:00~ 21:00	信州木曽ふくしま 雪灯りの散歩路	福島地区
7日(土)	10:00~ 14:30	開田高原かまくらまつりinマイア -こども雪まつり-	信州開田高原 マイアスキー場

## 1月

### 信州木曽ふくしま 雪灯りの散歩路

### アイスキャンドルづくりボランティアを募集しています

「このまちの氷は、あたたかい。」をキャッチコピーに、今冬も福島地区にて「雪灯りの散歩路」が開催されます。実行委員会では、氷のキャンドルを手づくりするボランティアスタッフを募集しています。事前申し込みは不要で、どなたでも参加できます。1日のみの参加でも大丈夫です。子どもにも人気の楽しい作業ですので、ぜひご参加ください。

#### アイスキャンドル制作

●期 間：1月5日(月)から毎日（土日・祝日含む）  
※終了日未定（1月下旬頃を予定）

●時 間：13:00~15:00頃

●会 場：(株)加藤組倉庫（福島1764-1）

●内 容：氷のキャンドル・アイスプレートなどの制作

●そ の 他：暖かい服装と多少濡れてもよい格好でご参加ください。

【お問い合わせ先】 信州木曽ふくしま 雪灯りの散歩路 実行委員会事務局  
(株式会社 加藤組内) ☎22-2116

## 相談はこちらへ

### 各種相談

※法律相談には予約が必要です。

●期 日：2月18日(水)

●時 間：13:00~16:00

●会 場：日義 農村環境改善センター

●相談内容：・法律相談 ・心配ごと相談 ・行政相談 ・人権相談

【予約・お問い合わせ先】

木曽町社会福祉協議会 ☎26-1116

### 年金相談

※相談には予約が必要です。

●期 日：2月12日(木)

●時 間：10:00~12:00 13:00~15:00

●会 場：木曽町役場 会議棟 第2会議室

【お問い合わせ先】

松本年金事務所 お客様相談室 ☎0263-25-8100  
自動音声案内「1」の次に「2」を選択してください。

# 保健の掲示板



※急な変更、中止の際は定時放送  
や母子手帳アプリ「母子モ」で  
お知らせします。

## 子育て支援センターの広場

※広場は午前10時から11時までの予定です。

広 場 (対象)	期 日	内 容
ベビーの広場 (3ヶ月～1歳)	4日(水)	ふれあい遊び・子育て談話
てのひらぱーく (1歳になったお子さん～) (R5.4.1生まれのお子さん)	17日(火)	ふれあい遊び ※希望日をお選びください
	19日(木)	
子育て講座 *各回で対象者が変わります。	6日(金)	ラボの運動遊び *2歳になったお子さん～R5.4.1生まれのお子さん対象
親子で絵本の時間 (3ヶ月～R5.4.1生まれのお子さん)	26日(木)	たつのこ書店による絵本の時間

**【お問い合わせ先】** 子育て支援センターのひら (木曽こども園併設) ☎22-3301

開放日 (入学前のお子さんを連れて自由に遊ばせることができます)

施設名	場 所	時間等	連絡先
あそびのひろば	木曽福島保健センター1階	毎週月～金曜日 (祝日除く) 9:00～12:00／ 13:00～16:00	☎22-2232

※詳細は母子モでご確認ください。

## 乳幼児健診

健 診	期 日	会 場
歯なる教室	16日(月)	木曽福島保健センター
4ヶ月児健診	18日(水)	本庁はぐくみひろば
離乳食教室		
3ヶ月児教室	19日(木)	本庁はぐくみひろば
7・10ヶ月児健診		
1歳児健診	25日(水)	木曽福島保健センター

**【お問い合わせ先】** 保健福祉課 ☎22-4035

※会場が変更になる場合があります。  
詳細は、個別通知をご覧ください。

## いきいき運動教室

65歳以上の方を対象に、筋力アップ、ストレッチ体操等を行います。人生100年時代を生き抜くには、健康な身体づくりが大切です。ご近所お誘い合わせてご参加ください。

**【参加費】** 200円  
300円 (通うのに支援が必要な方)

**【持ち物】** タオル・飲み物  
上履き (開田高原末川研修センター・総合トレーニングセンター)

**【お問い合わせ先】** 地域包括支援センター ☎22-4038

期 日	会 場	時 間
5日(木)	木曽町文化交流センター	13:30 から 約1時間
9日(月)	総合トレーニングセンター	
18日(水)	開田高原末川研修センター	
26日(木)	三岳交流促進センター	

介護保険制度、認知症、介護予防、成年後見制度など高齢者に関するご相談は、下記までお問い合わせください。

**【お問い合わせ先】** 地域包括支援センター (保健福祉課内)

受付時間 平日8:30～17:15 ☎22-4038



Shoku-iku



「知っている」から  
「実践している」へ

毎月19日は  
食育の日

食育の日の前後の一週間、  
役場本庁舎にて食育展示を行っています。  
ぜひご覧ください。



たなかつきの  
田中月望ちゃん(福島)



Nutrition column

食育リレーコラム きしょくまんめん

# 喜食満面

Vol.116

上垣外佑さんからのリレー

『お姉ちゃんになった娘の成長』  
まるやま あや 彩さん(日義地区)

我が家には4歳と0歳の娘がいます。4歳の娘は最近まで手伝わないとご飯を食べられず「手伝って！」とよく言っていましたが、年少になり手伝わなくてもご飯を食べられるようになりました。

さらに野菜やお肉は、給食では食べるのに家では全然食べなかったのですが、最近は野菜もお肉もしっかり食べられるようになりました。「もうお姉ちゃんだからね！」と言って、はりきって食べています。まだ好き嫌いがあり何でも食べてくれるというわけではないのですが、少しずつ食べられるものが増えてきて嬉しいです。無理に食べてもらうのではなく様子を見るのも大事なだと分かりました。



来年は家庭菜園をやって姉妹で水やりや収穫をして楽しんでもらい採れた野菜を食べてほしいです。

ちょっと前までできなかったこと、食べられなかったことに悩んだ日々もありましたが成長とともに変わっていくんだと実感しています。

\* 4歳でもしっかりお姉ちゃんをしていてすごい！妹ちゃんはそんなお姉ちゃんを見てすぐ育っていると思います。子育て中は悩みが尽きないと思いますが、お子さんのちょっとした成長も嬉しいですね♪

食に関するアレコレを発信!! 日々の“食”にちょっと目を向けて食の話題で食卓を彩ろう♪♪

## 開田小学校・開田中学校の取り組み～地場産野菜を使用した給食～

みなさんは「有機栽培」という言葉を知っていますか？これは化学的に合成された肥料や農薬を使用しない栽培方法のことで「オーガニック」とも呼ばれています。

開田小学校・中学校の給食では夏から秋にかけて無農薬・減農薬、そして化成肥料・除草剤不使用で野菜を栽培している「陽向農園」さんから野菜を仕入れて給食を作っています。そのほかにも開田高原の特産品である「ブルーベリー」や「とうもろこし」など、季節ごとに旬の地場産食材を使用した料理を献立に取り入れています。地域とのつながりも子どもたちの給食を支えてくれていて、今年度は地元に住む職員から玉ねぎやじゃがいも、保護者の方からはさつまいもをいただきました。さらに児童・生徒たちが学校で栽培した米・さつまいもを給食に使用しました。地場産の食材を提供する日は、給食時の一冊メモで児童・生徒に紹介しています。この取り組みを通じて、「地元のものは美味しい！」と自信を持って言える郷土愛に満ちた子どもたちに成長してくれることを願っています。



# きそまち 図書館 だより

新年  
明けまして  
おめでとう  
ございます



## 図書館への お問い合わせ

木曽町図書館  
〒397-0001  
木曽町福島5129  
(文化交流センター内)  
TEL 23-2030  
FAX 24-0082

## 手作りふわふわフェルト&ミニチュア作品展

期 間 1月14日(水)～2月2日(月)

場 所 木曽町図書館内フリースペース

五月日由紀子さんによる食べたくなっちゃうようなふわふわフェルト作品。ひと針ひと針、手縫いで仕上げた作品の数々が並びます。

また、いとこ同士である宮下孝次さんと奥谷秀文さんによるドールハウスとプラモデルやジオラマ模型の作品も並びます。小物類も1つ1つ手作りしたこだわりのドールハウスと、愛らしく懐かしい怪獣が昭和の空間に現れるミニチュア作品です。

ぜひ図書館に足を運んでみてください。



## 外国語の絵本にふれてみよう

期 間 2月4日(水)～2月18日(水)

場 所 木曽町図書館内フリースペース

英語やフランス語など約10か国の言語の絵本を展示します。寄贈された約60冊の絵本を中心に、当館所蔵の日本語の絵本と外国語の絵本を見比べることもできます。この機会に外国語の絵本にふれてみませんか？



## 1月・2月のおはなし会

日 に ち	時 間	内 容
1月17日(土)	11:00～11:15	まちとしょスタッフによるおはなし会を行います。 パネルシアター「十二支のおはなし」他。
2月7日(土)	11:00～11:15	ボランティア「おはなしやさん」によるおはなし会を行います。

- ▶開館時間  
平日 10:00～18:00  
土日・祝日 10:00～17:00  
▶休館日  
・毎週火曜日（祝日の場合は開館）  
・祝日の翌日（平日）  
・毎月最終木曜日

・2月19日(木)～2月28日(土)まで蔵書点検のため休館です。

1月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

2月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28

※色の濃い日がお休みです。

calendar

# 百草スイーツ 特集

木曽で昔から服用されている、自然由来の生薬からできた「百草丸」。その百草丸に使用されているキハダの樹皮ではなく果実を活用し、そこにさらに信州に馴染み深い延命草と木曽ヒノキの食用オイルも加えることで百草ソースが完成。それを各店舗がオリジナルスイーツにアレンジすることで、ほんのり苦くも美味しいスイーツが誕生しました。

※百草スイーツと百草丸は全く異なる製品です。またスイーツに薬効はありません。



百草スイーツ  
公式ホームページ

## 【百草スイーツ誕生のきっかけ】

【お問い合わせ先】総務課 ☎ 22-4280

### ① 始まりは高校生との会話から

「百草丸を知らないという高校生がいてびっくりしたんですね」と、百草スイーツの企画・プロデュースを務める山下卓郎さん。山下さんはお仕事でデザインなどをされており、そのご縁で以前、木曽青峰高校インテリア科デザインコースで外部講師として授業をしていました。その際生徒に百草丸の話をしたところ「知らない」と答えた生徒が数名おり、とても驚いたそうです。それと同時に「百草丸や薬草・野草の文化は木曽の宝だから、それをどうにか残していくかないといけないのでは」と感じていました。

### ② 百草文化を伝えていくために

山下さんは、若い人にも興味を持つてもらえるよう百草丸をモチーフにした苦いスイーツを企画。高校での体験談と共に、道の駅日義木曽駒高原の社長、海老澤 将さんに話しました。海老澤さんもこの話を重く受け止め、「木曽の伝統を若い世代に広めると同時に、木曽郡全体の観光活性化に繋げられないか」と考えたそうです。現在、海老澤さんは百草スイーツ振興会の会長も務め、スイーツの提供店を木曽全体に展開することで伝統・文化の継承と地域活性化につながる様々な活動を展開しています。

### ③ 商品化に向け百草ソースを製造

スイーツを提供するときにかける“百草ソース”の製造という話が1番最初に舞い込んだのは「茶房松島」でした。茶房松島の松澤さん夫妻は、企画を聞いた当時「苦くて、黒くて、粘性があるソースを作つて…って、どうやって作るんだろう」と戸惑ったそうです。何度も試行錯誤を重ねることで、柑橘系のキハダの実が持つ爽やかな香りと延命草の苦味がおいしい、自然豊かな木曽の風土を感じられるソースができあがったそうですが、「毎回試食するたびにすごい苦くて大変だった」と夫婦そろって笑ってお話ししてくださいました。

## 【百草スイーツが食べられるお店】

百草スイーツの公認取扱店は9店舗あり（12月10日時点）、今後も段々と加盟店を増やしていく予定です。

今回は町内の7店舗をご紹介しますので、ぜひお気に入りの百草スイーツを見つけてみてください。

また、上松町の「ひのき日和」と南木曽町の「好日珈琲」でもその店オリジナルの百草スイーツを販売しています。ぜひ足をお運びください。

### ・茶房松島 福島

少し固めのプリンにソースがよく絡んで、口に含むと、苦みとキハダの実の爽やかな香りが広がります。八分立てのホイップクリームと食べ合わせるとまた違う味わいを楽しむことができる一品です。



百草プリン

営業 10:00 ~ 16:00 L.O. (火曜・水曜定休)

## ● ギャラリーカフェ SOMA 福島

百草ソースとチョコレートが混ざったソースは、甘いながらもほのかに感じる百草ソースやカカオの苦みがバニラアイスやブラウニーによく合います。冬の時期は温かいドリンクとぜひ。



百草チョコブラウニー



百草風チョコソースアイス

営業 10:00 ~ 16:00L.O. (不定休)

## ● 和庵 肥田亭 福島

高知県の地鶏である土佐ジローの卵を使用したバニラアイスは、まるでプリンをアイスにしたかのようなカスタード感を楽しめます。アイスの甘さと百草ソースの苦みが、お互いの良さを引き立てます。



濃厚土佐ジローバニラ 百草ソースがけ

営業 11:00 ~ 13:00L.O.,  
17:00 ~ 20:30L.O. (不定休)

## ● aalto kitchen 日義

むっちり、もちもちとしたパンケーキを口に運ぶと、上にかけた分と生地に練り込まれたソースがふんわりと香り、百草丸をイメージしたチョコレートがまた違うアクセントを与えてくれます。



百草パンケーキ

営業 11:00 ~ 15:30L.O. (水曜定休)

## ● Smiletreasure 福島

抹茶やバニラアイス、白玉、ヨーグルトなど「この食材は百草ソースに合いそう！」とスタッフが意見を持ち寄り作ったパフェは、それぞれがソースと様々な形で調和し、一度でいろいろな味わいを楽しめます。

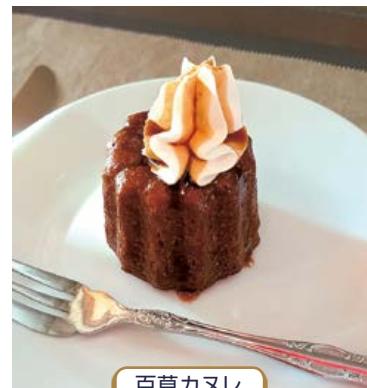


百草パフェ

営業 10:00 ~ 20:00L.O. (月曜定休)

## ● マルクトコーヒースタンド 福島

外側はカリッと香ばしく、中はじゅんわりと洋酒が香るカヌレに百草ソースが合わさると、洋酒の香りに柑橘を感じる苦みが足され、より深い大人なおいしさを味わうことができます。



百草カヌレ

営業 11:00 ~ 16:00 (火曜・水曜・木曜定休)

## ● 道の駅 日義木曽駒高原 日義

百草ソースの苦みを牛乳のような濃厚さを持つ開田高原のソフトクリームが受け止めることで、苦くも甘く、まろやかな新しい味わいを楽しめます。



百草ソフトクリーム

営業 [通常] 8:30 ~ 17:00  
[冬季] 9:30 ~ 16:30 (冬季以外無休)



ぜひこちらも  
チェック!

スイーツを作っている様子や制作秘話、お店の紹介など、各店舗での取材の様子を動画にしました。気になるお店はぜひ動画でもご覧ください。





広報

さとまち

1

No.236

2026年1月9日発行



[広報さとまち]は環境に優しい再生紙と  
ペジタブルインクを使用しています。

photo report

## みんなの手作りの味

12月6日  
地元のパティシエさんに学ぶ  
木曽の食べ物を使ったお菓子作り教室



茶房松島の松澤さん夫妻を講師にお迎えし、木曽の「甘酒」を使ったシフォンケーキを作りました。参加者の中には普段からお菓子作りが好きな方も多く、松澤さんによる実演を見て作り方やコツをメモしながら、みんなで美味しいシフォンケーキを完成させることができました。参加した皆さんからは、「シフォンケーキを前に作って膨らまなかつた覚えがあるので、今回は大成功で嬉しかった」、「家でも実際に作りたい」という声が聞かれました。



12月10日 第4回 すんき品評会

いよいよすんきの季節となり、今年も木曽町文化交流センターにおいて「すんき品評会」が行われました。今年は昨年に比べて15点も多い39点のすんきの出品があり、それぞれ色の違いや切り方の違い、味の違いなど、各家庭の持ち味が活かされたすんきが出そろいました。

公開試食の際にはすんきを出品された方や一般の方、また東京農業大学の学生の皆さんなど多くの方が訪れ、すんきを食べ比べては「こっちの方が酸っぱい」や「なんでこんなに味の違いがあるんだろう」と様々な感想の声が聞かれました。また出品した皆さんの中には、他のご家庭のすんきと食べ比べることで「うちのなんかまだ全然酸っぱくなかった」、「もっと勉強を頑張らないと」と、来年の品評会に向け意気込む方もいらっしゃいました。



今年の  
「すんき名人」「すんき達人」

すんき名人

原 聖子さん (真ん中)

すんき達人

川口 あさ子さん (左)

福島小学校3年5班(右)

福島小学校3年6班(右)



木曽町の総人口 9,634人（12月1日現在）世帯数 4,711世帯 男性 4,664人 女性 4,970人

木曽町インフォメーション 木曽町役場 本庁 22-3000 日義支所 26-2301 開田支所 42-3331 三岳支所 46-2001

発行：木曽町（〒397-5888 長野県木曽郡木曽町福島 2326番地）  
TEL (0264) 22-3000 傳 (0264) 24-3600  
編集：総務課 [ホームページ] <https://www.town-kiso.com>  
印刷：木曽オールプリンタ株式会社