

保健だより

令和8年2月号 №611

2月の保健福祉業務をお知らせします。

曜日	行 事	健康ポイント	場所	時間(受付)	対象者
3 火	こころの健 康 相 談		保 健 セン タ ー	10:00~11:30	希 望 者
4 水	離乳食教室(開始期) 1		保 健 セン タ ー	10:00~11:30	該当者個人通知
	まめでいきいき教室 1		保 健 セン タ ー	13:30~16:20	申 込 者
9 月	オーバー還暦のマシントレーニング教室 1		まめのわフィットネスルーム	13:30~14:30	申 込 者
12 木	アラウンド古希の健康で長寿になるための教室 1		まめのわフィットネスルーム	13:30~14:30	申 込 者
17 火	ふれあいクッキング 1		菅 公 民 館	10:00~12:00	申 込 者
18 水	まめでいきいき教室 1		保 健 セン タ ー	13:30~14:50	申 込 者
	4ヶ月児健診		木曾町役場 本庁 はぐくみ広場	(14:00~14:30)	該当者個人通知
24 火	乳児健診		保 健 セン タ ー	(13:15~13:30)	該当者個人通知
	認知症サポーター養成講座		役場大会議室(2階)	14:30~15:30	希 望 者
25 水	まめでいきいき教室 1		保 健 セン タ ー	13:30~16:20	申 込 者
	福祉医療給付金振込日		※	※	該 当 者
27 金	オーバー還暦のマシントレーニング教室 1		まめのわフィットネスルーム	13:30~14:30	申 込 者

認知症サポーター養成講座の開催について

現在、日本には500万人を超える認知症の方がいると言われています。認知症は、誰もがなりうるものであり、身近に感じておられる方も多いかと思います。

村では、認知症を理解し、ご本人や家族を見守る方を1人でも多く増やし、「誰もが住み慣れた地域で、自分らしく生活ができる」そんな地域を目指していきたいと思っております。

つきましては、全国各地で行われている認知症サポーター養成講座を本村においても開催いたします。申し込みは不要ですので、どうぞ気軽にご参加ください。

日 時 2月24日(火)午後2時30分~3時30分

場 所 木祖村役場 2階 大会議室

内 容 「認知症の理解について」

認知症の症状・認知症の方への対応・認知症の予防など

木祖村社会福祉協議会 事務局長補佐 湯川 壮公

持 ち 物 筆記用具、飲み物(水分補給用)

認知症サポーターとは。。。

認知症に関する正しい知識をもち、認知症の人や家族を応援し、誰もが暮らしあわい地域をつくっていくボランティアさんです。

一 問合せ先 一

木祖村役場 住民福祉課

地域包括支援センター 奥原・栗田

電 話 36-2001 FAX 36-3344

令和7年度 木祖村健康ポイントの交換申請について

今年度の「健康ポイント」交換申請期間は、令和8年4月1日から4月30日までの1か月間です。

現在、貯めていただいている健康ポイントカードは、
ポイント交換申請期間まで大切に保管をお願いします。



【問い合わせ先】

木祖村役場 住民福祉課 保健係 36-2001

2月のふれあいクッキングのお知らせ



今回のテーマは…
“少し早いひな祭りメニュー”



身体にやさしくて心も軽くなるような、おいしいメニューを作ります！



日 時：2月17日(火) 10:00～12:00

場 所：菅公民館

申し込み期限：2月6日(金)まで



お申込み、持ち物等の詳細は、以下に
お問い合わせください。

木祖村役場 住民福祉課
保健係
36-2001

木祖村社会福祉協議会
奈良井
36-3441



木祖村健康ダイヤル



- ・家でケガをしてしまった。応急手当はどうしたらよいか。
- ・家庭、仕事、学校、友人関係で悩みがあるので聞いてほしい。
- ・治療中の症状について、気になる事があるので相談したい。
- ・休日に急に熱が出てしまった…。コロナや、インフルエンザかどうか
診察してくれる病院はあるだろうか？



などなど、健康についてお困りの際に、
相談できるダイヤルです。

電話番号は各戸配布をご覧ください。



プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください！

経験豊かな相談スタッフが健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談に
アドバイスします。
必要な際は、全国36万件を超える医療機関データベースからご要望にそった医療
機関をご案内します。

委託先：ティーパック株式会社