

社協ふれあい情報 4月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和7年4月1日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

やっと春らしい陽気になってきました。庭の福寿草が見頃です。水仙の葉も頭をのぞかせ、ふきのとうも探れそうです。もうすぐ、山菜の季節になりますね。皆さんの外出機会も増えてきますが、季節替わりは体調を崩しやすくなります。食事に気をつけながら、安定した睡眠をとり、手軽な散歩などから運動不足を解消し、心身ともに元気で新年度をスタートしましょう！

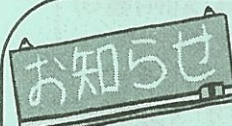
どんぐり広場

～春からは、保育園にいきまわ！～

3月10日（月）

3月は、旅立ちの季節です。今年は、この2人が卒業しました。子どもたちの成長を、少しでも見守らせていただいて、新たな出発はとても嬉しく思います。子育ては、子どもの個性によって大きな違いがあります。その個性を大切にしながら子育てをされているお母さんたちは、本当に苦労が多いことかと思ひます。でも、その苦労が報われる瞬間があるから、また頑張れるのだと思ひます。また、新たなステージでの育児、頑張ってください。

この子どもたちは、村の宝ものです。村民のみなさんも一緒に今後の成長を見守っていただければと思ひます。どこかで見かけたときは、声をかけてあげてくださいね。



令和7年度王滝村共同募金「地域福祉活動補助金」募集！

皆さまからお寄せいただいた共同募金は、地域で必要とされる福祉活動に有効に活用させていただいております。『地域福祉活動補助金』は共同募金を活用し、さまざまな地域活動やボランティア活動に取り組んでいるみなさまを応援し育成することにより、地域での支え合い活動の推進を図るための補助金です。

☆まずは自分達にできることから…。みなさまのアイデアを活かして積極的にご活用ください！

助成対象年度 令和8年度に実施する事業

★令和7年度の募金を翌年度に配分します。

募集期間 令和7年4月1日（火）

～6月10日（火）まで

助成対象事業 ① 地域福祉活動

② ボランティア活動

助成額 1団体 上限30,000円

申請方法 社協までお問い合わせください。



例えば…

- ・地域のお年寄りや子どもたちの交流会の企画
- ・ひとり暮らしの方へ絵手紙や手作りお菓子のプレゼント
- ・公共施設の花植え活動や環境整備
- ・地域での見守り活動や日常生活のお手伝いなど、さまざまなアイデアでご活用ください。

ふれあい元気づくり教室

～どれだどれだ？～

3月19日（水）

今回の元気づくり教室は、勝野幸子先生をお招きし、まずは脳トレからスタートです。色分けされたカードにひらがなが書いてあります。この中から指定された文字や色のカードを取っていくカードゲームです。正解することがいいわけではなく、“探す”という行為が、脳にとっても刺激を与えます。又、文字に限らず、昔のかるたなどのように、イラストを用いたカードゲームも脳にいい刺激を与えてくれます。元気づくり教室は、他にも椅子に座ったままできる体操などを行っています。講師の先生が4人いらっしゃるので、それぞれの先生で内容も違います。70歳以上の方ならどなたでも参加できますので、参加を希望される方は、ぜひ社協迄ご連絡下さい。



4月～5月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 10日（木） ごたくらぶ 1:30～3:30 軽スポーツ 暮らしなんでも相談 1:00～4:00 相談員 民生委員さん	2	3	4	5
6	7	8			11	12
13 脳元気教室 と合同でお 花見に出か けます。	14 いきいき サロン 10:00～3:30	15	16 ふれあい元気 づくり教室 10:00～11:30	17 講師は、栗空 亜沙美先生です。	18	19
20 遊具清掃と カード作り	21 どんぐり 広場 10:00～11:30	22 介護者 リフレッシュ （旅行）	23 いちご狩り に出かけます。	24	25 お楽しみ 弁当 たんぼぼグループ	26
27	28	29 （昭和の日）	30	5/1 弁護士 池内好史先生	5/2	5/3 （憲法記念日）
5/4 （みどりの日）	5/5 （こどもの日）	5/6 （振替休日）	5/7	5/8 無料法律 相談 10:00～15:00	5/9	5/10

※ 4月29日（火）・5月5日（月）・5月6日（火）はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業となります。

ボランティアコーナー

春です、ボランティアはじめてみませんか！

社協で登録いただけるボランティア活動メニューのご紹介

新年度がはじまりました。「何かボランティアをやってみようかなあ」とお考えの方、「私でも何かできるかしら・・・」と迷っている方、ぜひ、ご相談ください。また、下記にない新しい活動にチャレンジしてみたいという方も、ぜひご相談ください。

社協 Tel 48-2008

《社協の事業への協力》

配食ボラ 21名

月曜日から金曜日の配食サービスのお弁当（昼食・夕食）をお届けしています。配食時のちょっとした会話も楽しみにされています。



野菜提供ボラ 8名

配食サービスのお弁当やデイサービスの各種事業で使う野菜や漬物なども提供していただいています。



お楽しみ弁当づくり隊 34名

毎月1回、第4金曜日に手作りのお弁当を作っています。各グループの交替制で、年に2回程度活動します。

サービスお助け隊 18名

趣味を生かして、社協事業にご協力いただいています。（手芸、おやつ作り、演芸、事務、施設管理（掃除）など）



《グループでの活動》

絵手紙ボラ 9名

ひとい暮らしのお年寄りに絵手紙をお配りしています。また、お楽しみ弁当の包み紙に絵手紙で描いていただいています。

子守りボラ 5名

どんぐり広場や子育て世帯からの依頼などで、子どもを見守ります。子どもが好きな方であれば特別な資格は必要ありません。

16名

王滝食の会 7名

地域の食に関する事業への協力や、若い世代への郷土食の伝承活動を行っています。

傾聴ボラ木曾 1名

施設などに訪問し、お年寄りなどの話し相手になっています。

環境美化「ほちほち」 16名

保健福祉センターや公共施設の花植え、草刈りなどを行っています。

どんぐり村工房 3名

村内にあるひのき材や木の枝なども使い、物づくりを通して世代間交流をしたい、作った作品を福祉サービスや地域のために活かしています。

五郎八茶屋 7名

古民家で高齢者や地域の方と一緒に、簡単な手芸や作品づくりをしたい、お茶を飲んで四方山話に花を咲かせています。



《個人での自発的な活動》

115名

地域支え合い会員

社協会員（毎年7月募集）の皆さんの、普段から地域で行っていただいている自主的な支え合い活動です。

（買い物、送迎、雪かき、草刈り、etc...）

※社協でボランティア保険に加入させていただきます。



9名

ご近所支え合い！ 安心サポーター

ひとい暮らしの方や障がいをもたれた方などの生活を支える活動です。

・話し相手 ・安否確認
・買い物支援 ・ゴミ出し
・雪かき ・通院送迎 など

お手伝いが必要な方がいる場合に連絡させていただきます。

災害ボランティア

郡内、県内などの災害時に被災地で災害支援を行います。また、絵手紙を被災地へ送るなど、自宅のできる活動もあります。

1名

その他／個人での活動

自分の特技や趣味を活かし、個人で自発的に活動しています。

ボランティアさんの活動を一部ご紹介！



配食ボラ

月に1〜2回程度から、ご希望に合わせて気軽に活動でき、健康のための運動も兼ねて楽しく活動されている方もいます。

季節の食材を使って、栄養満点のメニューをまごころこめて作り、利用者にお届けしています。



お楽しみ弁当づくり隊

こどもが好きな方が、経験を生かして楽しく活動されています。若いお母さんに子育ての相談を受けることも。



子守りボラ



環境美化「ほちほち」

保健センター周辺の草取り。草の中であっけり！きれいにしました。



絵手紙ボラ

お楽しみ弁当の包み紙に描いていただいている絵手紙は、利用者の方がとても楽しみにされています。



地区サロン

お住いの地区で開催されている自主的なサロン。地域の方々の大切な交流と生きがい作りの場です。