

木祖村総合型スポーツクラブ 会員募集

年会費 **5,000円** (大人64歳以下)

子ども(中学生以下)・シニア(65歳以上)・障害者手帳をお持ちの方(年齢不問)は2,000円、高校生は4,000円です。

・年齢は2026年4月1日を基準とします。

・年会費には ①スポーツ保険代 ②体育施設・まめのわフィットネスルーム使用料(高校生・大人のみ) ③手数料が含まれています。

※R8年度より保険料の改定に伴い64歳以下と高校生の会費が変更になります。

会員特典 2026年3月現在の予定です

① “健康ポイント”をご入会・継続で3pプレゼント! (こちらは村内の方のみ対象)

各事業参加(裏面参照)やフィットネスルーム・マシン利用(要登録)でもポイントを付与します。

一部教室・子どもスポーツ・団体スポーツ・公民館サークル活動はポイント対象外とさせていただきます。

② 各種教室等に会員価格でご参加いただけます。

③ “まめっとカフェ”を会員価格でご利用いただけます。

まめのわ・フィットネスルーム横の多目的スペースで簡易的なカフェを提供するサービスです。フィットネスルームの利用前後にゆっくりと過ごしたり、カフェの利用だけでもふらっと立ち寄っていただいたり、ほっと一息つける居場所をご用意します。



スポーツ保険について

・クラブでの活動中(裏面参照・指導や審判も含む)や自宅と活動場所の往復中に生じた事故について、**傷害・損害賠償責任・**

突然死葬祭費用を補償します。子ども会員は自宅等での自主練習といった個人活動も補償対象となります。

・**傷害保険** 急激で偶然な外来の事故により被った傷害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院を補償

・**賠償責任保険** 他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより、法律上の損害賠償責任を負うことによって被った損害を補償

・**突然死葬祭費用保険** 突然死(急性心不全、脳内出血などによる死亡)に際し、親族が負担した葬祭費用を補償

・適用開始は申込時期により変わります。3/25(水)14時までの申込みで、4/1(水)0時から適用になります。

平日14時までの申込み→翌日0時から 平日14時以降・祝日の申込み→翌々日0時から 土・日曜日の申込み→火曜日0時から

・**加入区分・掛金・補償額** 下記一覧は概要を記したものです。詳細については事務局までお問い合わせください。

区分	年間掛金 (1人あたり)	傷害保険金額				賠償責任保険支払限度額(免責金額無)	突然死葬祭費用保険支払限度額
		死亡	後遺障害 (最高)	入院日額 (180日限度)	通院日額 (30日限度)		
大人・高校生 (64歳以下)	2,000円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人対物5億円 (対人2億円)	180万円
シニア (65歳以上)	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		180万円
子ども	1,450円	3,100万円	4,650万円	5,000円	2,000円	対人対物5億500万円 (対人1億500万円)	180万円

入会・継続申込み

入会・継続申込書(別紙)に必要事項をご記入の上、会費と合わせて、幸せテラスまめのわフィットネスルーム事務室

(平日火曜以外9時~17時)または木祖村教育委員会(役場2F)へご提出ください。

入会は年間を通して随時受け付けていますが、2026年度の有効期間は2026年4月1日~2027年3月31日です。

お申込み・問合せ先 木祖村総合型スポーツクラブ事務局 ☎0264-36-3500

〒399-6201 長野県木曾郡木祖村大字藪原1191-30 (幸せテラスまめのわ内) ✉kisomurasc@gmail.com



木祖村総合型スポーツクラブ 源流のもりクラブ



会員価格で教室に参加



村イベントへの協力・啓発活動



色々なスポーツに挑戦



あらゆる世代にスポーツを



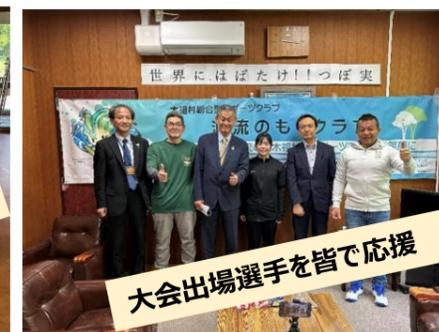
専門家による講座



皆でお出かけ健康に



運動の後はカフェでおしゃべり



大会出場選手を皆で応援



木祖村の自然を満喫

~木祖村総合型スポーツクラブってどんなクラブ?~

『スポーツクラブ』と聞くと「若い人がやること」「元気な人がやること」というイメージがありませんか? 総合型スポーツクラブは年齢に関係なく「誰でも」参加できるスポーツクラブです。「バレーボール」等の競技スポーツだけでなく、健康づくりを目的にしたウォーキングやヨガ等の【自らが行うスポーツ】のほか、スポーツ選手を皆で応援する【支えるスポーツ】やスポーツ競技を観戦する【観るスポーツ】も『総合的に行うクラブ』です。

クラブ会員となればフィットネスルームの利用や、各教室において専門スタッフの指導やアドバイスが受けられます。健康ポイントもどんどんたまります!

クラブ独自のイベント等も年間を通じて開催していますので、ぜひご加入ください。

※スポーツ保険に自動加入しますので、クラブ内の活動(裏面参照)であればどの活動・種目を選んででも保険の追加手続き等が不要になります。

●●木祖村総合型スポーツクラブ2026事業予定●●

随時、事業を拡大していきますので、やってほしい・やってみたい事業やアイデア（文化系活動もOK）がありましたら遠慮なくお寄せ下さい。

※下記内容は2/26現在の予定です。開催日時が変更となる場合もありますので、開催日が近くなりましたら改めて募集します。 ※各受講料等については別途実費が必要となる等、変更となる可能性があります。

	講座名	開催月日	時間	場所	講師・代表者	対象	参加費など	健康ポイント
スポーツ教室 (定期)	マシン教室	金曜日	昼の部 10:00~11:00 夜の部 19:30~20:30	まめのわ	林 翔太	中学生以上	会員 1,000円/前期(5~9月)・後期(10~3月) 非会員 1,000円/回	1p/回
	フォームローラーを使った 筋膜リリース教室	月曜日(月2回)	10:00~11:00	まめのわ	奥谷 妙恵子	一般	会員 1,000円/前期(5~9月)・後期(10~3月) 非会員 1,000円/回	1p/回
	リラクソヨガ教室	月曜日(月2回)	19:30~20:30	まめのわ	奥谷 妙恵子	一般	会員 1,000円/前期(5~9月)・後期(10~3月) 非会員 1,000円/回	1p/回
	ヨガ教室	水曜日(5~10月)	10:00~11:00	まめのわ	宮原 里菜子	一般	会員 1,000円 非会員 1,000円/回	1p/回
	やさしいヨガ教室	水曜日(11~3月)	10:00~11:00	まめのわ	奥谷 妙恵子	一般	会員 1,000円 非会員 1,000円/回	1p/回
	エアロビ教室	水曜日(5~9月)	20:00~21:00	小学校体育館	平井 峰子	一般	会員 1,000円 非会員 1,000円/回	1p/回
	シェイプアップ教室・体カアップ教室	木曜日(5~10月)	19:30~20:30	まめのわ	辺見 元孝	一般	会員 1,000円 非会員 1,000円/回	1p/回
	ステップエクササイズ教室	木曜日(月2回)	13:30~14:30	まめのわ	工藤 春香	一般	会員 1,000円/前期(5~9月)・後期(10~3月) 非会員 1,000円/回	1p/回
	水中運動教室(外部委託)	金曜日(隔週)	10:00~12:00	木曾町温水プール	㈱フクシ・エンタープライズ	一般	一律 600円/回 ※後払い	1p/回
	ボディコンディショニング教室	水曜日(月2回)	19:30~20:30	まめのわ	原 智恵	一般	会員 1,000円/前期(5~7月)・後期 非会員 1,000円/回	1p/回
	膝腰メンテナンス教室	木曜日(月1回)	昼の部 13:30~14:30 夜の部 19:30~20:30	まめのわ	青木 彰伸 (みやのり整骨院)	一般	会員 1,000円/前期(5~9月)・後期(10~3月) 非会員 1,000円/回	1p/回
	ボディトリートメント教室	後期(10月~3月)	準備中	まめのわ	清水 えり子 (aroma salon さくらさくら)	一般	未定	1p/回
	ダンス教室	前期(5月~9月)	19:00~20:00	まめのわ	奥原 勇希	小学生以上	会員 1,000円/前期(5~9月) 非会員 1,000円/回	1p/回
子どもスポーツ (教室・団体)	低学年運動教室	月曜日	15:20~16:15	小学校校庭・体育館	原 智恵	小学1~3年生	1回あたり 500円(きょうだい割有)	
	ジュニアフットサルクラブ	月曜日	18:30~20:30	社会体育館・こだまの森	小畑 明	小学生	年間 4,000円(要クラブ加入・別途実費負担有)	
	木祖ジュニア卓球クラブ	金曜日	19:30~21:00	社会体育館卓球室	渡辺 孝	小学2年生以上	年間 1,000円	
	少年剣道部	水・土曜日	水曜 18:45~20:15 土曜 18:30~20:00	社会体育館卓球室	川越 康孝	小学生以上	年間 8,000円・きょうだい2人目以降 5,000円	
	源流トラッククラブ	水曜日	15:30~16:45	小学校校庭・体育館	原 智恵	小学4~6年生 ・中学生	年間 1,000円(要クラブ加入)	
	学童野球	水・日曜日	水曜 18:00~19:00 日曜 8:00~16:00	総合グラウンド	丸山 悠介 (保護者代表)	小学生	年間 20,000円(別途実費負担有)	
	幼児運動教室	木曜日 (月2~3回)	16:00~17:00	社会体育館	原 智恵	保育園児	1回あたり 500円(きょうだい割有)	
	幼児サッカー教室	木曜日(月2回)	19:00~20:00	社会体育館・こだまの森	安原 勝広	保育園児	会員 無料(要クラブ加入・別途実費負担有)	
	ミニバス教室	金曜日	15:30~16:30(初心者) 16:45~18:15(認定有)	小学校体育館 ・社会体育館	西野 千草	小学生	月 初心者 1,500円 認定 2,000円(きょうだい割500円引)	
	すくすく〜る	土曜日	9:00~10:30	小学校体育館	教育委員会	小学生	会員 無料(要クラブ加入・文化系は別途実費負担有)	すくすく ポイント有
やぶはらジュニアスキークラブ	土・日曜・祝日等 (冬季のみ)	8:30~15:00	やぶはら高原スキー場	栗屋 佳洋	小・中学生	1シーズン 15,000円(25~26年度, 別途リフト代等)		
スポーツ協会・サークルス スポーツ	ソフトボール(夏季リーグ戦)	月・火・木・金曜日	18:00~22:00	総合グラウンド	奥谷 渚	一般		詳細は各団体により諸費用が異なります。いずれの団体へお問い合わせても大歓迎です！
	卓球部	月・木・金曜日	19:00~22:00	社会体育館卓球室	辺見 武子	小学生以上		
	木祖アズールバレーボールクラブ	火・木曜日 小学生木曜日のみ	18:00~19:00 19:00~20:00(小学生)	中学校体育館	鈴木 正弘	小学生以上		
	バドミントン部	火・金曜日	19:30~22:00	社会体育館(半面)	川口 達也	中学生以上		
	ソフトバレー愛好会	火曜日	19:30~22:00	社会体育館(半面)	岩原 和彦	一般		
	剣道部	火・水・土曜日	18:00~21:00	社会体育館卓球室	篠原 久司	小学生以上		
	野球(ソフトボール)部	水曜日	19:00~22:00	総合グラウンド	奥原 大(野球) 奥谷 渚(ソフトボール)	一般		
	弓道部	金曜日	19:00~21:00	社会体育館弓道場	細野 由貴	中学生以上		
	バスケサークル	金曜日(月1回)	19:30~22:00	社会体育館	西野 千草	小学生以上		
	フットサルクラブ	土曜日	17:00~22:00	社会体育館	小畑 明	一般		
公民館	空手サークル	火曜日	18:30~21:00	転作センター	篠原 利之(代表) 神出 さくら(事務)	保育園児以上		
	KISO源流(鳴子踊り)	金曜日	19:00~21:00	村民センター	奥原 小百合	小学生以上		
芸術	吹奏楽部	火・金・土曜日	火曜・金曜 16:30~18:00 土曜 8:00~11:00	中学校	井上 慧	中学生	無料	対象外
体育館	冬季体育館開放ウォーキング	月・水・金曜日 (冬季のみ)	13:00~15:00	社会体育館	教育委員会	一般	無料	対象外
のまめ	フィットネスマシン 体験・利用登録	月・水~金曜日 ※他曜日は要相談	受付 9:00~16:00 ※他時間帯は要相談	まめのわフィットネスルーム	スポーツクラブ事務局	中学生以上	登録後の利用について 会員 無料/非会員 施設使用料	会員のみ 1p/5回
事業携	【住民福祉課】オーバー還暦のマシントレーニング教室、アラ古希の健康で長寿になるための教室、ルディックウォーキング教室【保育園・子育て支援センター】すくすくキッズ、親子運動教室【村イベント等協力】第39回やぶはら高原はくさいマラソン大会、第27回木曾川源流夏祭り、村民スポーツ祭、第53回木祖村文化祭、第68回木曾川源流村内一周駅伝大会等							

木 祖 村 総 合 型 ス ポ ー ツ ク ラ ブ 2 0 2 6 入 会 ・ 継 続 申 込 書

申込日	年 月 日		※年齢は令和8年4月1日現在とします。					
氏 名 (同一家族はまとめてご記入下さい)	例	キソ ゲンキ 木祖 源気	新規 更新	男 女	昭・平・令 25年4月1日	13歳	会 員 番 号	備考
	1		新規 更新	男 女	昭・平・令 年 月 日生	歳		
	2		新規 更新	男 女	昭・平・令 年 月 日生	歳		
	3		新規 更新	男 女	昭・平・令 年 月 日生	歳		
	4		新規 更新	男 女	昭・平・令 年 月 日生	歳		
	5		新規 更新	男 女	昭・平・令 年 月 日生	歳		

※新規入会・変更がある方・未成年の方の保護者氏名は必ずご記入下さい。

※住所	〒 -	TEL: - -
		※世帯主もしくは保護者氏名

年 会 費	子ども(中学生以下)	2,000 円×	名 =	円
	高校生	4,000 円×	名 =	円
	大人(64 歳以下)	5,000 円×	名 =	円
	シニア(65 歳以下)	2,000 円×	名 =	円
	障がい者(年齢不問)	2,000 円×	名 =	円
		合計		名

事務局記入欄	
SC 受付日	
入金日	
領収書発行日	
会員情報入力日	
カード発行日	
カード発送日	

提出先：木祖村総合型スポーツクラブ事務局(まめのわ内・平日火曜日以外 9 時から 17 時)または役場教育委員会事務局 ※体協・サークル等の団体で申し込む場合は、各団体担当者へ申し出てください。

お支払い方法：上記窓口または口座振り込みにて受け付けます。

【木曾農協 北部支所 普通 0033836 木祖村総合型スポーツクラブ】

※振込人名は 例)キソゲンキカイヒ 等、氏名・会費がわかるようにお願いします。家族や団体の場合、代表者名でお願いします。

領収書

様

¥

木祖村総合型スポーツクラブ年会費として領収しました。

年 月 日

木祖村総合型スポーツクラブ