

2026

March

3

木祖村総合型スポーツクラブ 教室・イベントのお知らせ

1	日	
2	月	フォームローラーを使った筋膜リリース教室 リラックスヨガ
3	火	
4	水	やさしいヨガ ボディコンディショニング教室
5	木	
6	金	水中運動教室
7	土	
8	日	
9	月	オーバー還暦のマシントレーニング教室
10	火	
11	水	やさしいヨガ教室 ボディコンディショニング教室
12	木	ステップエクササイズ教室
13	金	マシン教室 水中運動教室
14	土	
15	日	
16	月	フォームローラーを使った筋膜リリース教室 リラックスヨガ
17	火	
18	水	
19	木	アラウンド古希の健康で長寿になるための教室 膝・腰メンテナンス教室
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	ステップエクササイズ教室
27	金	マシン教室 オーバー還暦のマシントレーニング教室
28	土	
29	日	
30	月	
31	日	

ご報告

森下つば実さん
(木祖村出身
秋田県角館高校3年)



2月5日～8日に長野県菅平高原で行われました、第75回全国高等学校スキー大会アルペン競技において**大回転4位、回転3位**の成績を収められました。
おめでとうございます。

ご案内

令和8年度の入会・継続について裏面に記載してありますのでご覧ください。



※毎週火曜日はまめのわ休館日です

令和8年度入会・継続について

次年度の新規会員と継続の受付を3月4日(水)より開始します。
入会・継続申込書に必要事項をご記入の上、会費と合わせての提出をお願いします。

提出先

- ・ 幸せテラスまめのわ
フィットネスルーム事務室
(平日火曜以外9時～17時)
- ・ 木祖村教育委員会事務局
(役場2階)
(平日8時半～17時)

その他

- ・ 申込用紙は各戸配布します
- ・ 会費は振込も可能です。
(木曾農協 北部支所 普通0033836 木祖村総合型スポーツクラブ)
- ・ スポーツ協会・サークルの団体で申し込む場合は、各団体担当者へ申し出てください。
- ・ スポーツ保険が4月1日(水)より必要な方は3月25日(水)までに、会員のお手続きをお願いします。
- ・ 各教室の申し込みは4月1日(水)より行います。また、詳しい日程は来月の各戸配布でお知らせします。
- ・ 来年度の教室は5月よりスタートします。

年会費 (施設使用料・保険代含む)

- 5,000円 (大人64歳以下)
- 2,000円 (子ども中学生以下・シニア65歳以上
障がい者手帳をお持ちの方年齢不問)
- 4,000円 (高校生)

※保険料の改定に伴い64歳以下と高校生の会費を変更しますのでご理解のほどよろしくをお願いします。

ご不明な点は事務局までお気軽にお問合せ下さい。

「ふるさとアスリート等応援基金」へのご協力ありがとうございます。
引き続き皆様のご支援をよろしく申し上げます。

一口 1,000円(一口より 何口でも受付) 受付窓口:木祖村総合型スポーツクラブ
振込先:木曾農業協同組合 普通0036211 木祖村総合型スポーツクラブ 理事長 五月日実



木祖村総合型スポーツクラブ

事務局(幸せテラスまめのわ内)

平日(火曜以外)9:00~17:00 ☎36-3500

または木祖村教育委員会 ☎36-3348

フィットネスルーム
利用状況はこちらから

