



令和7年度 木曾町自治功労表彰式 | 2P

木曾町で頑張る起業者を紹介 | 4P

お知らせ | 7P

我ら地域おこし協力隊 No.56 | 14~15P



広報きそまちを
アプリで読むには
「マチイロ」



木曾町
公式LINEは
こちら

令和7年度 木曾町自治功労表彰式

令和7年度木曾町自治功労表彰式が2月11日に行われました。それぞれの分野で功労がありました19名の皆さまが功労表彰、善行表彰を受賞されました。受賞された皆さまの多大なご尽力に感謝申し上げます。



撮影：横平カラ

功労表彰

功績章

原 久仁男 様 (福島)

3期12年、木曾町長として地方自治の振興に尽力されました。

千村 孝男 様 (開田)

旧開田村・木曾町議会議員として、永きにわたり地方自治の振興に尽力されました。

上田とめ子 様 (福島)

旧木曾福島町・木曾町議会議員として、永きにわたり地方自治の振興に尽力されました。

中村 博保 様 (福島)

旧木曾福島町・木曾町議会議員として、永きにわたり地方自治の振興に尽力されました。

中村 博道 様 (日義)

木曾町議会議員として、永きにわたり地方自治の振興に尽力されました。

善行表彰

表彰状

正澤 隆 様 (福島)

2期8年、木曾町副町長として地方自治の振興に尽力されました。

原 秀行 様 (福島)

野口 郁夫 様 (福島)

海老澤玲子 様 (日義)

楯 絹子 様 (日義)

藤原 満芳 様 (三岳)

木曾町民生児童委員として、地域の社会福祉の増進に貢献されました。

善行表彰

感謝状

小林 昌治 様 (福島)

2期5年、木曾町教育長として地方自治の振興に尽力されました。

平井 武平 様 (日義)

日義地域自治協議会において会長を務められ、地域の活性化と発展に貢献されました。

小瀬川和雄 様 (長野市)

平成28年から9年間、木曾みたけ診療所に勤務し、地域医療の存続に貢献されました。

田ノ上勘一 様 (三岳)

猟友会員として有害鳥獣駆除対策に尽力され、農林振興に貢献されました。

木曾精機株式会社 様 (福島)

木曾の子どもたちのためにと多額の寄附をいただきました。

神稲建設株式会社 様 (飯田市)

地域の安心・安全の為に役立ててほしいと多額の寄附をいただきました。

友田 諭 様 (佐賀県)

御嶽山の安全対策に役立ててほしいと多額の寄附をいただきました。

神前 卓爾 様 (開田)

開田高原の景観環境保全に役立ててほしいと多額の寄附をいただきました。

「校歌は永遠に」 中西 町民記者

歌い継がれてきた木曾町内と王滝村の中学校の校歌が、令和8年度をもち統合中学校の新しい校歌で歩み始めます。

校歌は創立の精神、地域の特色、生徒への思いや未来への姿など全てが凝縮されています。歌い継がれてきた校歌を紹介しますので一緒に口ずさんでいただければ幸いです。

♪ 開田中学校

「御嶽を仰ぎて」(創立五十周年記念誌)より

昭和29年4月、末川・把之沢・西野の3分校が開田中学校として把之沢に統合されました。「愛校歌」を創ることになり全校生徒から募集し第8回卒業生の松田由鶴子さんの「白樺とりんどう、御嶽山の麓で正しい心と強い体をもって勉強に励む」という内容の詩が選ばれました。作曲は当時、音楽科・家庭科・書道の教員藤田美子氏。旋律の美しさと開田をこよなく愛する生徒の心により「校歌」として歌い継がれてきました。



♪ 日義中学校

日義村史に「学校創立70周年の記念事業として、作詞は尾崎喜八、作曲は平井康三郎に依頼した」と記されています。

尾崎喜八氏は学校や地域を取り巻く自然や歴史、平和への願いをこめた作詞が特徴です。平井康三郎氏は叙情的な描写、そして親しみやすさを同時に与える作曲が有名です。2人は多くの校歌を作成していますが、コンビでの校歌の作成は珍しいです。



♪ 福島中学校

「福島中学校のあゆみ」より

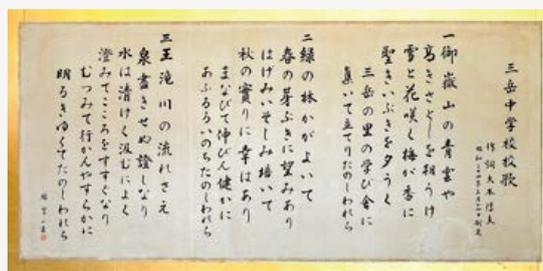
作詞の亀井勝一郎氏は島崎藤村研究でも広く知られ、昭和27・28年の二夏を木曾福島で過ごしています。木曾川の瀬音に耳を傾けながら木曾の教師と語り合いました。そんな縁で校歌の作詞を依頼し、昭和34年9月1日に完成しました。作曲は日本のシューベルトと言われた中田喜直氏でこの年の11月24日に校歌として制定されました。



♪ 三岳中学校

「三岳村史」より

校歌制定を小学校長と話し合い、劇作家阿木翁助氏へお願いしました。昭和34年2月27日、作詞・大木惇夫氏、作曲・木下忠志氏の校歌が届きました。早速音楽室で弾き、歌詞は満足なるものの曲は校歌に向かないとなりました。阿木氏に相談し歌詞はそのまま、作曲は水藻秀男氏で決定しました。木下氏の曲は「三岳賛歌」と残したようです。(楽譜は不明)



♪ 王滝小中学校 -校歌に寄せて-

「木曾の校歌」木曾教育会より

雄大なお山の姿や偉大な御岳湖の静けさに打たれ、深い谷や森の美しさに目を引かれました。長い年代にわたって開かれた村の歴史を偲んだのであります。(作詞者 松原益太)

歌詞の心と共に王滝の自然人情を表現すべく努力しました。斉唱でも二部合唱でも混声三部合唱でも歌えるようにできています。(作曲者 小山清茂)



町では町内で起業を目指す方を応援しています。創業に向けたゼミの開催や創業計画書の作成支援を行っています。創業を考えている方は、お気軽にご相談ください。

今回は、創業ゼミを受講し、町の補助制度を活用して起業された方を紹介します。

ゲンソウ 玄草

ながや えいいちろう
長屋 詠一郎さん

木曾駒ヶ岳の麓、文化公園の近くに「玄草」という名の一棟貸しの宿をオープンしました。木曾檜や木曾谷の作家さん、北欧照明などこだわりを詰め込んだ空間を作りました。木曾への玄関になれるように取り組んでいきます。

起業した経緯

木曾町に移住して5年、数多くの方々と関わる中で、木曾谷の魅力詰め込んだ場所、自分のこだわりを100%出せる場所を作りたいと思うようになりました。木曾谷を含めた多くの作家さんの手仕事品を使い、体験できる空間（宿）があれば、より多くの関係人口の創出ができるのではないかと考え、創業しました。

今後について

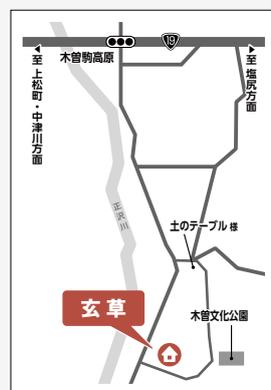
地域の事業者と連携し、木曾の地酒や薬草など地域資源（人、もの、素材）をうまく活用したイベントを開催し、宿泊と合わせて高付加価値の滞在時間が提供できる空間を作っていきたいと考えています。



玄草 (ゲンソウ)

木曾町日義4897-3
☎080-2040-2338

- ▶ 営業時間 /
チェックイン 15:00 ~
チェックアウト 10:00
- ▶ 定休日 / 不定休
- ▶ WEB /
<https://genso-kiso.com/about>
- ▶ Instagram /
@genso.kiso



MimiySand (ミミーサンド)

わたなべ せい りり
渡邊 晟さん・莉里さん

令和7年4月、夫婦で開田高原にオープンした“自家製パンを使用したサンドイッチ”のキッチンカーです。実家（晟さん）の「和和ぱん」でパンの修行・勉強をし、現在はキッチンカーで和和ぱん前や木曾町のイベント等への出店、お昼時や夕方にパン・サンドイッチの訪問販売をおこなっています。

起業した経緯

御嶽山の噴火やコロナ禍を経て、木曾町・開田高原へ来るお客さんが減ってきているという話を両親から聞き、自分が地元に戻って何か力になれるかと思ったことがきっかけでした。夫婦で前職を退職するタイミングが重なり、せっかくなら木曾に戻り、「和和ぱんのパンをもっと知ってもらいたい」、「木曾・開田高原がもっと賑わいをもてる何かができたら」との思いから起業しました。

今後について

現在はサンドイッチを10種類ほどと自家製プリンやドリンクも販売しています。和和ぱんを拠点に木曾の中をキッチンカーで回っており、今後販路を拡大したいと考えています。見かけた際はぜひお立ち寄りください。季節のサンドイッチやドリンクをご用意してお待ちしております。



MimiySand (ミミーサンド)

木曾町開田高原末川2686-1
(和和ぱん敷地内)

- ☎070-9156-6335
- ▶ 営業時間 /
9:00 ~ 売り切れ次第終了
 - ▶ 定休日 /
月曜日・火曜日・水曜日
 - ▶ Instagram /
@mimiy.sand





ウォーターニュース きそまち

No. 05

木曽町の水道施設の概要 その①「木曽町の水源と取水方法」

皆さんにとって身近な水道。蛇口をひねれば当たり前に見える水道について、料金・給水施設・運営等、シリーズでわかりやすく解説します。

① 水道水ができるまで

川や沼から取り入れた水は、汚れているのでそのままでは飲むことができません。

水源から取水し、きれいな水を作る工場（浄水場）できれいにして、ポンプで送り出され、配水管を通過して蛇口まで届けられます。木曽町の水道事業は「水安全の確保」と「公衆衛生の向上」を目的として運営しています。



② 水道事業の区分

水道法に基づく給水人口規模により、事業の区分が異なります。

上水道事業	給水人口 5,001人以上
簡易水道事業	給水人口 101人～5,000人以下
飲料水供給施設	給水人口 51人～100人以下
簡易給水施設	給水人口 21人～50人以下

このように水道は、その施設規模や目的により細かく区分されています。



木曽町の区分における水源・取水方法

木曽町には2つの水源があり、それぞれ水道施設・取水方法・特徴が異なります。

湧水（井戸水）

地下水脈を集めたものです。塩素消毒のみで給水が可能ですが、必要な水量が十分に得られるかが大きな課題になります。そのため湧水を水源とする水道施設の多くは、小規模な施設に限定されます。

【取り扱い施設】

- 上水道（関山・伊谷） ● 簡易水道（黒川・熊沢・日義・開田高原・冷川）
- 簡易給水（野上・正沢・幸沢・上中沢・下中沢・一の萱・二本木・白崩）
- 飲料水供給（砂ヶ瀬）

表流水

季節や降雨によって水量や水質が大きく変動します。様々な細菌が含まれていますので、浄水場で除去・塩素消毒します。渇水期の水量の確保、集中豪雨の際の水質変動、落葉や土砂による取水口の目詰まりに注意が必要です。

【取り扱い施設】

- 上水道（幸沢川） ● 簡易水道（宇山・北部・中央部・三岳）
- 簡易給水（尾羽林・上垂・大洞・白川・尾尻平・倉本）

※渡沢簡易給水施設は木曽駒高原観光開発簡易水道の水をもらい受け、供給しています。

次号は、木曽町の水道施設の概要②についてお伝えします。



山河の関跡を未来へ

最終回

第十回

史跡整備の大きな目的

木曾町を代表する文化財「史跡福島関跡」には、どのような価値があるのか。この先どのように保存・活用していくのか——昨年完成した整備基本計画をもとに、連載でお伝えします。

整備基本計画の完成を受け、来年度から具体的な史跡整備事業が本格化します。目指していた復元東門の再建は根拠史料の不足などから次期計画に見送り、令和8年度はまず、老朽化が著しい復元西門と木柵の撤去から進められます。昭和・平成の整備で整えられてきた史跡の景観は、文化財としての「本質的な価値」を重視する新たな姿へと変化していきます。

近代以降の開発により失われた部分もあるものの、史跡周辺を見渡せば、第9代木曾代官・山村蘇門が心ひかれた山河の地形は今なお往時を彷彿とさせるに充分であり、地中には太平の世を支えた「重き関」の存在を裏づける遺構が複数保存されています。

史跡整備の大きな目的は、一見しただけでは把握しにくい文化財の価値や魅力を顕在化させ、適切に保護し、多くの方々と共有できる状態にしていくことにあります。そしてその取り組みは、常に地域振興を意識しつつ、教育をはじめ様々な分野において地域の発展に寄与するものでなくてはなりません。

そのために町は、基本方針に掲げた「維持管理と未来への継承」「価値の顕在化と活用」「安心安全の確保」の3つを柱に、財政状況や費用対効果、物価高騰が続く社会情勢などにも注意を払い、今後10年にわたる整備事業に取り組んでいきます。「山河の関跡」を確実に未来へ継承していくため、引き続き皆様のご協力をお願い申し上げます。（終）



きそまち

男女共同参画社会推進会議からのお知らせ

学習会「みんな主役の木曾町へ」を開催しました

きそまち男女共同参画社会推進会議では、1月31日に心理カウンセラーの氣賀澤葉子^{けがさわようこ}さんを講師に迎え、男女を問わず活躍できる木曾町を目指した学習会を開催しました。

国際的に見て日本の男女格差の是正が求められていることや、性別による役割分担意識が今なお残っていることなどについて学びました。参加者からは「将来子どもたちが生活しやすい社会にするために行動したい」「学びや意識改革を続けていきたい」などの意見がありました。

今後も、男女共同参画社会の実現に向けた活動を続けていきます。



講師の氣賀澤さん



衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査 投票結果

2月8日に「第51回衆議院議員総選挙」および「第27回最高裁判所裁判官国民審査」が行われ、即日開票されました。今回行った、衆議院小選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙、最高裁判所裁判官国民審査の結果は以下のとおりです。

▼ 投票結果

有権者数		
男	女	合計
4,163人	4,387人	8,550人

▼ 衆議院小選挙区選出議員選挙 (届け出順)

投票者数	棄権者数	投票率
5,972人	2,578人	69.85%
候補者氏名	党派の名称	得票数 (単位:票)
たけだ 良介	日本共産党	964
後藤 しげゆき	自由民主党	3,720
花岡 あきひさ	国民民主党	1,116
合計		5,800

▼ 比例代表選出議員選挙

投票者数	棄権者数	投票率
5,972人	2,578人	69.85%
政党名 (届け出順)		得票数 (単位:票)
日本共産党		432
日本保守党		100
国民民主党		594
自由民主党		2,364
社会民主党		210
れいわ新選組		166
参政党		345
中道改革連合		1,223
日本維新の会		321
安楽死制度を考える会		18
減税日本・ゆうこく連合		53
合計		5,826

▼ 最高裁判所裁判官国民審査

投票者数	棄権者数	投票率
5,484人	3,066人	64.14%
氏名	任命年月日	罷免を可とする投票数 (単位:票)
たかす 高須 じゅんいち 順一	令和7年3月27日	497
おきの 沖野 まさみ 眞巳	令和7年7月24日	499

広報きそまちはスマートフォンやパソコンからも閲覧できます

広報きそまちは、紙冊子だけでなく、電子データでも閲覧ができます。「もう1度読みたいのに誤って冊子を捨ててしまった」、「発行日になったはずなのにまだ手元に届かない」、そんな時に大変便利です。ぜひご利用ください。

「広報きそまち 掲載サイト」

<p>町公式ホームページ</p> <p>最新号に加え、過去2年分のバックナンバーを閲覧可能</p>	<p>木曾町公式LINE</p> <p>発行日にLINEでお知らせ </p>
--	--

※平成29年から掲載を行っていましたが広報紙閲覧アプリ「マチイロ」は、3月31日(火)をもってサービスの利用を終了します。4月1日以降、バックナンバー、最新号の閲覧をすることはできません。

「木曾防災・暮らしの掲示板にも掲載」

WEB 回覧板

広報きそまちだけでなく、役場だよりや回覧・全戸配布物なども閲覧可能



「その他掲載サイト」

テレビで回覧板

ご自宅のテレビでWEB回覧板と同じ内容を閲覧可能

※ご利用には「木曾広域ケーブルテレビへの加入」「テレビのインターネット接続」「ハイブリットキャスト対応テレビであること」の3点が必要です。

マイ広報紙 New

冊子本体のデータに加え文章のみのデータも掲載されるため、情報が検索しやすい

※発行日から約1週間後の掲載となります



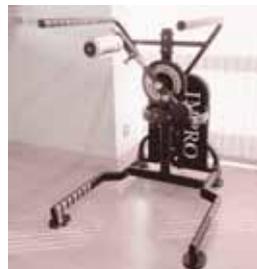

まちの話題

ストレッチマシン「ヒップジョイントモーション」を設置しました

木曾町総合トレーニングセンターに、新しいストレッチマシン「ヒップジョイントモーション」を設置しました。股関節（ヒップジョイント）まわりの筋肉を、無理なく動かすことができるマシンです。力を入れて鍛えるのではなく、リラックスして動かすことで柔軟性を高めることを目的としています。他に5台あるストレッチマシンと併せて、ぜひ健康づくりや体力向上にご利用ください。

※ご利用にはWebまたは電話で予約が必要です。

(令和7年度スポーツ振興くじ助成金活用事業)



こんな方にオススメ

- ▶ 歩行能力を維持・改善したい方：股関節が柔らかくなることで歩幅が広がり、歩くのがスムーズに
- ▶ 腰痛や姿勢が気になる方：骨盤周りの筋肉がほぐれ、姿勢の改善や腰痛予防に期待大
- ▶ スポーツ愛好家・アスリート：股関節の可動域が広がり、怪我の予防やパフォーマンスアップに

【お問い合わせ・ご予約先】生涯学習課 ☎23-2070

まちの話題

食料品価格高騰への支援でお米を贈呈しました

1月23日、国の重点支援地方交付金を活用し、約3.3tの長野県産コシヒカリを、食料品価格高騰の影響を受けている町内の病院や福祉施設、学生寮など25施設へ贈呈しました。

施設の方からは、「物価が高騰している中での支援はとてもありがたい」「お米をたくさん食べ、利用者の皆さんには健康で長生きしてほしい」などの感謝の言葉をいただきました。



まちの話題

木曾の食べ物を使ったお菓子作り教室を開催しました



2月1日、木曾町文化交流センターにおいて、生涯学習講座『木曾の食べ物を使ったお菓子作り教室』を開催しました。茶房松島の松澤さんを講師にお迎えし、田中屋さんの「おから」を使ったビスコッティを作りました。松澤さんによる実演を熱心にメモを取りながら見た後、小学生から80代の方まで、老若男女関係なく同じグループの方と会話を弾ませながら美味しいビスコッティを完成させることができました。

バレンタイン前ということもあり、完成したお菓子は参加者それぞれが工夫した素敵なラッピングを施し、お家に持ち帰りました。

町長コラム 如是我聞



「さくら、三月、散歩道」

桜に魅せられた3人の話をしたいと思います。

「願はくは 花の下にて春死なん
その如月の望月のころ」

中世の歌人 西行は放浪の果て、望み通り桜の季節にその生涯を閉じたと伝えられています。桜を愛でる気持ちはもちろん、この歌には西行の死生観が滲んでいます。

時代は下り、江戸時代中期。同じように桜に強く魅せられた人物がいます。国学者の本居宣長です。彼は自分の家の庭に桜を植え、さらに、自分のお墓に桜を植えるよう指示しました。実際に松坂にある宣長の墓石には、春になると今も花びらが舞い落ちています。宣長の提唱した「もののあわれ」という美意識は、はかない桜への気持ちに重なります。

そしてもう1人、明治時代の天逝の作家・梶井基次郎は、さらに鋭く桜に死生観を重ねました。

「桜の樹の下には屍体が埋まっている」

病弱であった梶井の、研ぎ澄まされた美意識が、鬼気迫る表現を生んでいます。そして西行や宣長と、時を超えた感性のつながりを感じます。

ここでもう少し細かな話をしますと、3人が愛でたのは「山桜」でした。「ソメイヨシノ」は江戸の

終わりに品種改良で生まれた、いわば“クローン”の桜であり、明治以降、国策として全国の学校に植えられていきました。古来より和歌に多く詠われた花はすべて山桜です。

山桜は木曾町の山々にも多く自生しています。花と葉が同時に開き、花もちがよいのが特徴です。木曾町では、この山桜を町の玄関口や駅周辺に植える「木曾町山桜プロジェクト」を準備しています。かつて多くの文人墨客が心を寄せた山桜を、町の象徴としてよみがえらせようという試みです。もし西行・宣長・梶井の3人が木曾町を訪れたら、どんな言葉でこの景色を表現してくれるでしょうか。

孤独を愛する西行にはこんな歌もあります。

花見にと 群れつつ人の 来るのみぞ

あたら桜の とがにはありける
(桜を観に人が大勢くることが桜の惜しまれるところだ 静かに観たいものだ)

西行さんには申し訳ないのですが、町長としては、たくさんの町民と観光客の皆さんに楽しんでいただける桜になってほしいと願っています。

桜の花の下で、人と人がつながる。そんな桜が、木曾町の春をこれからも彩っていくことを願っています。

令和7年度 電源立地地域対策交付金事業

電源立地地域対策交付金事業は、ダムなどの発電用施設の設置及び運転の円滑化を図るため、発電用施設の周辺地域における公共用施設の整備や地域住民の福祉向上のための事業に対して、国から交付されます。

木曾町では今年度道路環境の整備のため、町道上田小学校線〈一般〉舗装改良事業に1,500万円の交付金を活用しました。



【お問い合わせ先】企画財政課 ☎22-4287



緊急当番医連絡先

5日(日) 古根医院 (大桑村)

☎55-1188

12日(日) 田澤医院 (開田高原)

☎44-2008

19日(日) 大脇医院 (上松町)

☎52-2023

26日(日) みたけ診療所 (三岳)

☎46-2266

29日(水) 奥原医院 (木祖村)

☎36-2264

※掲載している日時や会場などの情報は変更、中止になる可能性があります。急な変更、中止の際は定時放送やホームページでお知らせします。

主なイベント

☎：参加費用が必要です

日付	時間	内容	場所
6日(月)	各校で開始時間が異なります	福島小学校 入学式 日義小学校 入学式 開田小学校 入学式 三岳小学校 入学式	各校
7日(火)	午後	木曾町中学校 統合式 入学式	木曾町中学校
8日(水)	各園で開始時間が異なります	木曾こども園 入園式 日義こども園 入園式 開田こども園 入園式 三岳こども園 入園式	各園
18日(土)	13:30~ 15:00	生涯学習講座「AI講座」	交流センター 多目的ホール
19日(日)	未定	信州プロレス ドリームツアー-木曾大会	木曾町相撲場

相談はこちらへ

各種相談 ※法律相談には予約が必要です。

- 期 日：4月15日(水)
- 時 間：13:00~16:00
- 会 場：木曾町文化交流センター
- 相談内容：・法律相談 ・心配ごと相談 ・行政相談 ・人権相談

【予約・お問い合わせ先】

木曾町社会福祉協議会 ☎26-1116

年金相談 ※相談には予約が必要です。

- 期 日：4月9日(木)
- 時 間：10:00~12:00 13:00~15:00
- 会 場：木曾町役場 会議棟

【お問い合わせ先】

松本年金事務所 お客様相談室 ☎0263-25-8100

自動音声案内「1」の次に「2」を選択してください。



保健の掲示板

4月

※急な変更、中止の際は定時放送
や母子手帳アプリ「母子モ」で
お知らせします。

子育て支援センターでのひら 《広場開催時間 10:00~11:00》

広場(対象)	期 日	内 容
ベビーの広場 (3ヶ月~12ヶ月)	17日(金)	ふれあい遊び・子育て談話
てのひらぱーく (1歳になったお子さん~ R6.4.1生まれのお子さん)	14日(火)	ふれあい遊び
	21日(火)	

【お問い合わせ先】 子育て支援センターでのひら (木曾こども園併設) ☎22-3301

あそびのひろば〈親子で自由に遊べる場〉

- 場 所** 木曾町福島5764番地5 保健センター1階
- 対 象 者** 0歳から5歳児(未就学児)までのお子さんと保護者
- 利用日時** 月曜日から金曜日まで(祝日・年末年始を除く)
9:00~12:00/13:00~15:30 *食事スペース 9:00~15:30
※4月から利用時間が変更になります

【お問い合わせ先】 ☎22-2232

※詳細は母子モでご確認ください。

乳幼児健診

健 診	期 日	会 場
離乳食教室	15日(水)	本庁はぐくみひろば
親子で歯っぴー教室	20日(月)	木曾福島保健センター
4ヶ月児健診	22日(水)	上松町 健康増進センター
10ヶ月児健診		
1歳6ヶ月児健診		
3歳児健診		
3ヶ月児教室	23日(木)	本庁はぐくみひろば

【お問い合わせ先】 保健福祉課 ☎22-4035

※会場が変更になる場合があります。
詳細は、個別通知をご覧ください。

いきいき運動教室

65歳以上の方を対象に、筋力アップ、ストレッチ体操等を行います。人生100年時代を生き抜くには、健康な身体づくりが大切です。ご近所お誘い合わせてご参加ください。

【参加費】 200円
300円(通うのに支援が必要な方)

【持ち物】 タオル・飲み物
上履き(開田高原末川研修センター・総合トレーニングセンター)

【お問い合わせ先】
地域包括支援センター ☎22-4038

期 日	会 場	時 間
6日(月)	木曾町文化交流センター	13:30 から 約1時間
13日(月)	総合トレーニングセンター	
20日(月)	開田高原末川研修センター	
27日(月)	三岳交流促進センター	

介護保険制度、認知症、介護予防、成年後見制度など高齢者に関するご相談は、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 地域包括支援センター(保健福祉課内)
受付時間 平日8:30~17:15 ☎22-4038



Shoku-iku



『知っている』から『実践している』へ

毎月19日は
食育の日

食育の日の前後の一週間、
役場本庁舎にて食育展示を
行っています。
ぜひご覧ください。



わたしの
大好物

ふるはた とうか
古畑 燈花ちゃん (日義)

食育リレーコラム きしよくまんめん

食満百

Vol.117

丸山 彩さんからのリレー

『みんなで楽しく食べよう!』 安達 聖良さん (日義地区)

安達家の長男は、離乳食は何でもたくさん食べてくれていました。しかし大人と同じものを食べる頃にはなんと…食べたくないものだらけ!肉(ひき肉以外)、魚、野菜、麺類は絶対嫌!まさかの急展開に夫婦共に悩まされました。ときには食わずに遊びに行ってしまうため、怒ってしまうことも。頑張っても食べてくれない。息子とのご飯の時間は、私にとって辛い時間となっていました。



こども園に入園。先生に『あれは食べてくれた』『こうしたら食べてくれた』など情報をいただき、家での食事もできる限り工夫してきました。そうしていくうちに、家ではまだ食べないけど、こども園では食べてくれるというところから始まり、今では麺類も食べ、唐揚げ、人参が大好きになりました。さらに、初めての食べ物でも、ぺろっと舐めて味見ができるように!たくさん食べる弟と「どっちが食べるの早いか〜!僕が勝ち!ぴっかりーん!」なんて対決が始まります(笑)こんな光景が見られるなんて…(涙)

今思えば親が辛いと思っていた時間は、子どもにとっても楽しくない時間になってしまっていたのかな?と反省しています。こども園で友だちと楽しく食べる経験をして少しずつ変わった息子。これからも家族で楽しく美味しいものを食べようね!

***様々な工夫をして、辛い時期を乗り越えた安達さん…素晴らしいです!安達さん親子にとってこの経験で食事が楽しいものである事の大切さを感じられたのではないかと思います。これからも食事の時間を家族皆さんで楽しんでくださいね!**

栄養コラム



食に関するアレコレを発信!! 日々の“食”にちょっと目を向けて食の話題で食卓を彩ろう♪

幼児期から健康な歯を育てる生活習慣 ~親子で歯っぴー教室の紹介~

近年ではむし歯のあるお子さんの数は減ってきていますが、町の幼児健診を受けた1歳半と3歳のお子さんのむし歯保有率を比べると、1歳半から3歳にかけてむし歯保有率が増加します。(令和3年度生まれ/1歳半:0% → 3歳:2.9%)

生涯自分の歯を健康に保つには、幼児期から望ましい生活習慣を身につけていくことが大切です。むし歯を予防するためには ①食事やおやつの時間を決めてダラダラ食べをしないこと、②口をしっかりと動かしてよくかんで食べ唾液を出すこと、③飲食後はお口の中を清潔にすることなどが必要です。そして丈夫な歯を育てるためには、毎日の食事からたんぱく質やカルシウム、ビタミンA・C・Dなどの栄養をバランスよくとることも必要です。乳幼児期はその後に生えてくる永久歯の土台ができる大切な時期のため、町では2歳半のお子さんと保護者の方を対象に『親子で歯っぴー教室』を開催し、歯科衛生士からそれぞれの磨き残しやすい部分のブラッシング方法を学んだり、歯科相談を行っています。また、カルシウムが多くしっかりと食べて食べられる手作りおやつの紹介と試食も行い、口をよく動かして食べる様子を保護者の方と一緒に確認しています。親子でむし歯を予防し、生涯使う歯を健康に育てていきましょう。



【第3次木曾町健康づくり計画目標】

- 乳幼児・学齢期のう歯のない者の割合の維持
- 節目年齢歯科・歯周病健診と後期高齢者口腔内健診の受診率の向上

きそまち 図書館 だより

あたたかく
なってきましたね



なぞとき！ 絵本たんけん

図書館内フリースペースに、なぞとき・推理の絵本や児童書を集めます。また、絵本コーナーを使ったなぞとき企画を行います。5歳から挑戦できる「かんたん」と、小学3年生から挑戦できる「チャレンジ」があります。図書館カードをお持ちでなぞがとけた方に、プレゼントがあります。詳しくはチラシをご覧ください。

展示期間 3月25日(水)～4月19日(日)

展示場所 木曽町図書館内 フリースペース

なぞときイベント開催期間



春休み中と4月の第3土日までの開催です。

▶ 3月25日(水)～4月5日(日)

▶ 4月11日(土)・4月12日(日)

▶ 4月18日(土)・4月19日(日)

おすすめ本ピックアップ

『薬屋のひとりごと』

(日向夏／著、しのとうこ／イラスト、主婦の友社、2024年4月)

大陸の中央に位置する大国の花街で薬師をしていた猫猫（マオマオ）。人さらいにあい着いた先は後宮。そこで帝の御子たちが皆短命であることを知る。存命の2人の御子も重い病と聞いた猫猫は、その原因を調べ始める――。

アニメにもなった人気作。この機会にぜひ借りてみてください。



3月・4月のおはなし会

日にち	時間	内容
3月21日(土)	11:00～11:15	まちとしょスタッフによるおはなし会を行います。 パネルシアター「ブレーメンのおんがくたい」ほか。
4月4日(土)	11:00～11:15	ボランティア「めっきらもっきら」さんによるおはなし会を行います。
4月18日(土)	10:50～11:10	「なぞとき・すいり」というテーマで絵本専門士によるおはなし会を行います。

図書館へのお問い合わせ

木曽町図書館
〒397-0001
木曽町福島5129
(文化交流センター内)
TEL 23-2030
FAX 24-0082

calendar

▶開館時間

平日 10:00～18:00
土日・祝日 10:00～17:00

▶休館日

- ・毎週火曜日（祝日の場合は開館）
- ・祝日の翌日（平日）
- ・毎月最終木曜日

- ・3月20日(金)、4月29日(水)は祝日開館します。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※色の濃い日がお休みです。

今年度は4名の地域おこし協力隊員が、各自のミッション達成に向けて活動しました



ごみ はなえ

五味 英絵 隊員【任期：3年目 出身地：香川県高松市】

✕ @kisoumanosat (鹿毛馬のしっぽ)

主なミッション

▶ 木曾馬を中心とした御嶽山麓の地域資源活用

■ 普段の活動

普段は木曾馬の里乗馬センターで厩務作業きゅうむと体験乗馬での接客をしています。昨年は牧場でのバックヤードツアーを開催したり、開田小学校の運動会で入場行進に参加したりと充実した年になりました。大型特殊免許と中型免許も取得したので、まだまだ練習中ですが雪かきや馬運車ばうんしゃの運転にも取り組んでいます。



■ 将来の展望・計画

最終年となる今年は、イベントを通じて木曾馬を中心とした開田高原全体の観光振興につなげていきたいと思っています。昨年実施した観光アンケート調査では、お食事処やお土産など、地域にあるのにそれが知られていないという現状がありました。少しずつお店の存在などを広めていければと考えています。



■ 町民の皆様へ一言

木曾馬を大切に思ってくれる人が少しでも増えるお手伝いを、これからも続けていきます。これからもよろしくお願いします。



なかざき

中崎 あずさ 隊員【任期：3年目 出身地：長野県塩尻市】

主なミッション

▶ 木曾馬を中心とした御嶽山麓の地域資源活用

■ 普段の活動

一緒に活動している協力隊の五味隊員とともに、馬の世話や来場者の対応に携わりつつ、現在は、木曾馬をモチーフにした新商品の開発を中心に活動しています。



■ 将来の展望・計画

開田高原へ訪れた皆様が木曾馬に親しみを感じ、「また会いに来てい」と思っていただけのようなおみやげづくりを進めていきたいです。

■ 町民の皆様へ一言

人なつっこい馬たち、仔馬おすうまから牡馬までたくさんの馬が自然の中で戯れる様子、美しい乗馬コース、気持ちがいい高原の空気等、開田高原・木曾馬の里だからこそ自慢できるところがたくさんあります。わざわざ遠くから訪れるお客様も多く、本当に誇りに思います。皆様もお時間のあるときに木曾馬に会いに来てくださいね。





ももせ しょうじ

百瀬 将司 隊員【任期：2年目 出身地：長野県松本市】

主なミッション

▶ 農業振興・遊休農地活用

▶ 農業6次産業化の研究

■ 普段の活動

地域おこし協力隊として就任2年目の私は、大原地区の遊休農地を再生し、農業振興に取り組んでいます。地域の皆さんと協力しながら草刈りや土づくりを進めた畑で、伝統野菜の開田きゅうりをはじめ、ミニトマトやバナナ南蛮、小麦、そして町内では珍しい六条大麦など多品目の栽培に挑戦しています。収穫したミニトマトやバナナ南蛮は道の駅にも出荷しました。また去年は、小麦と大麦を使ってビールやウイスキーの原料となる麦芽づくりにも挑戦し、新たな可能性を感じています。



収穫した野菜と麦芽

■ 将来の展望・計画

将来的には、地域産の麦を活かしたクラフトビール醸造にも挑戦したいと考えています。

■ 町民の皆様へ一言

これからも木曽町の畑づくりと一緒に楽しんでいけたら嬉しいです。



うちかわ しょうご

内川 翔吾 隊員【R7.10着任 出身地：長野県松本市】

主なミッション

▶ 木曽町地域資源研究所の管理・運営

▶ 発酵食品の分析 など

■ 木曽町を選んだ理由

木曽町は幼い頃から、スキーなどで何度も足を運んだ場所でした。また学生時代の文化祭の模擬店では、“すんきそば”を出店するなど、木曽町とは深い関わりがありました。前職では食品メーカーで商品開発を行っており、その経験を活かし“発酵”や“食”をテーマとして、木曽町の協力隊として活動をすることを決めました。



■ 普段の活動

御料館（旧帝室林野局木曽支局庁舎）の1階にある木曽町地域資源研究所で、“すんき”から分離された4種の乳酸菌に関する基礎研究を行っています。また毎年行われる「すんき品評会」で、地域の皆様が出品した“すんき”から微生物の分離を行い、木曽町由来の有用菌の探索を行っています。“すんき”のおもしろさは、同種の赤かぶ原料を使用しているにもかかわらず、各家庭ごとに味や酸味・風味が異なってくることです。そんな“すんき”の特徴を、研究所にある分析機器を使用し、各家庭毎の特徴を解析しています。地域資源研究所ではすんき乳酸菌を保護するとともに、すんき以外の用途としても活用ができないか日々研究を行っています。

■ 町民の皆様へ一言

地域資源研究所にはいろいろな研究設備があります。「すんきが酸っぱくなりすぎた!」「すんきに粘りがでた!」など、今年に入ってから様々な相談を受けております。微生物や食品に関するご相談がございましたら、お気軽に研究所をご活用ください。

photo report

冬の木曾を満喫

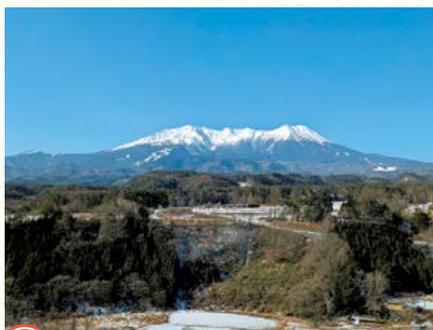
1月24日 氷雪の灯祭り in 宮ノ越宿

▼山口町民記者 撮影



1月14日 白川氷柱群

▼山口町民記者 撮影



1月18日 柳又ビューポイント



▲小松町民記者 撮影

▶小松町民記者 撮影



2月6日・7日 第26回 信州きそふくしま雪灯りの散歩路

2月7日
第18回 開田高原かまくらまつり
—こども雪まつり— in マイア

\\ 令和8年度 木曾町民記者を募集します //

1年間活動いただける町民の方を募集します。カメラやスマートフォンなどを使って、木曾町の風景や行事を撮影されている方やご自身のSNSを使って情報を発信されている方など、その写真と自分のコメントを、広報に載せて町内に発信してみませんか。

応募人数 若干名

応募方法 応募用紙を総務課までご提出ください。（役場窓口へお越しいただくか町ホームページをご覧ください。）

応募締切 3月27日(金)

【お問い合わせ先】 総務課 ☎22-4280

木曾町の総人口 9,586人（2月1日現在）世帯数 4,686世帯 男性 4,639人 女性 4,947人

木曾町インフォメーション 木曾町役場 本庁 22-3000 日義支所 26-2301 開田支所 42-3331 三岳支所 46-2001