



# 役場だより

木曾町役場	木曾町福島 2326 番地 6	22-3000(代)
日義支所	木曾町日義 1602 番地	26-2301(代)
開田支所	木曾町開田高原西野 623 番地 1	42-3331(代)
三岳支所	木曾町三岳 6311 番地	46-2001(代)

令和8年3月13日発行 第540号

## マイナンバーカード

### マイナンバーカードに関する手続きのご案内について

マイナンバーカードの受取について、待ち時間縮減のため事前の連絡をお願いしています。また、休日は予約制とし、予約時間帯のみ窓口を開設します。通知が届きましたら、受取希望日時をご連絡の上ご来庁ください。なお、受取以外の手続きは各支所でも行えます。



#### ◆マイナンバーカード窓口開設日等：

場 所	日にち(4月)		時 間	備 考
本 庁	平日	月曜～金曜(祝日を除く)	10:00～16:00	
	休日	11(土)・26(日)	9:00～12:00※	
支 所	平日	月曜～金曜(祝日を除く)	9:00～15:00	申請・更新のみ

※休日は予約の状況により開設時間を短縮します。必ず事前にご連絡ください

#### ◆持 ち 物：

内 容	必要な書類	備 考
受 取	役場からの通知、本人確認書類、通知カードなど	予約時にお問い合わせください。
申 請	申請書、本人確認書類	申請書が見当たらない場合は、事前にご相談ください。

#### ◆受付窓口：本庁町民課住民係(受取・申請・更新)、各支所(申請・更新)

※必ず事前にご連絡ください。

#### ◆そ の 他：3～4月には窓口が大変混み合う時期となっています。予約時間どおりのご案内することができない場合がありますので、時間に余裕を持ってご来庁ください。

転出手続はマイナンバーカードを使ってマイナポータルから行う事ができ、来庁する手間が省けます。ぜひご利用ください。

(新しい住所地で転入手続を行う前営業日までに申請を済ませてください)



【お問合せ先】 町民課 住民係 ☎:22-4281

日義支所 ☎:26-2301 開田支所 ☎:42-3331 三岳支所 ☎:46-2001

マイナポータルからの  
転出手続の詳細はこちら

## 開催のお知らせ

### 『いきいき運動教室』を開催します

65歳以上の方を対象に、ストレッチ、認知症予防体操、歩き方講座等の運動教室を行います。ご近所お誘いあって参加しませんか。

#### ◆日時・場所：

開催日【4月】	場 所	時 間
6日(月)	文化交流センター	13:30～(1時間程度)
13日(月)	総合トレーニングセンター	
20日(月)	開田高原末川研修センター	
27日(月)	三岳交流促進センター	



#### ◆参 加 費：200円(送迎が必要な方は300円)

#### ◆持 ち 物：タオル、飲み物

※開田高原末川研修センター、総合トレーニングセンターは、上履きも必要です。

#### ◆申込方法：不要(送迎を希望する方は事前にお申し込みください。)

【お問合せ先】 保健福祉課 地域包括支援センター ☎:22-4038

**『木曾福島ソフトバレー親睦大会』を開催します**

気軽に楽しめるソフトバレーで運動不足を解消しませんか。初心者の方も大歓迎です。

- ◆日時・場所：4月26日(日) 9:00～ 木曾福島体育館
- ◆参加資格：木曾町在住又は在学、在勤者
- ◆申込方法：4月10日(金)までに、文化交流センター備え付けの用紙によりお申込みください。
- ◆チーム編成：1チーム4名以上 ※競技中はコート内4名、うち男性2名以内
- ◆参加費：1チーム2,000円
- ◆持ち物：飲み物、タオル等



【お問合せ先】木曾福島公民館 ☎:22-2251

**『こころとからだの健康相談』を開催します**

よく眠れない、なんとなくからだの調子が悪い等、些細なことでもご相談ください。  
ご家族についての相談も受け付けています。

- ◆日時・場所：3月25日(水) 9:30～11:00 役場本庁 相談室
- ◆対象：木曾町にお住まいの方
- ◆申込締切：3月24日(火)まで ※完全予約制

【お問合せ先】保健福祉課 保健係 ☎:22-4035

**『味噌づくり体験』を開催します**

煮た大豆をつぶして、糶と塩を合わせて味噌を作ります。

- ◆日時・場所：[3月]3月27日(金)～30日(日) [4月]4月2日(木)～4日(土)、6日(月)  
[受付]10:00～ [講習]10:30～13:00 ふるさと体験木曾おもちゃ美術館 たいけんのやかた
- ◆申込締切：希望日の3日前まで
- ◆参加費：体験料1,600円+味噌1kgにつき1,000円(3kgからの受付)
- ◆持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、食品加工用の手袋、持ち帰り用桶
- ◆申込方法：右記二次元コードからお申し込みください。

申込フォームからのお申し込みが困難な方は、下記へお問い合わせください。



【お問合せ先】ふるさと体験 木曾おもちゃ美術館 ☎:27-1011(水曜定休)

お申込みはこちら

**『信州子ども食堂 IN きそまち』を開催します**

信州子ども食堂 IN きそまちを開催します。併せて、家庭で消費しきれない食材を持ち寄り、必要な方が持ち帰る取り組み「フードシェア」を行います。

- ◆日時・場所：3月21日(土) 11:30～  
木曾町文化交流センター 2階 大会議室
- ◆参加費：〈子ども〉無料 〈大人〉200円
- ◆その他：・当日は、2階調理室で9:00から調理を行います。ご協力いただける方はご参加ください。  
・フードシェアについて、提供いただける方は、お家で消費しきれない食材(消費期限が1か月以上あるもの)をお持ちください。  
持ち帰られる方は、エコバッグなど持ち帰りの袋を持参ください。



【お問合せ先】信州子ども食堂 IN きそまち 担当:甲斐 ☎:090-4461-4826

募集のお知らせ

**町営住宅入居者を募集します**

住宅4戸について入居者の募集をします。募集要件、入居資格など詳しい内容はお問い合わせください。木曾町ホームページでもご確認いただけます。

住宅の種類	地区	団地名	棟・号	規模		築年	家賃
公営住宅 (低所得者向け)	福島	福島団地	1棟203号室	3DK	世帯用	H7	24,500円～48,200円
	福島	福島団地	1棟408号室			H7	24,500円～48,200円
	開田	大明団地	A棟1号室			H10	16,300円～32,100円
定住促進住宅	開田	角塚里団地	B棟4号室			H7	30,000円

- ◆申込期間：3月13日(金)～4月3日(金) 8:30～17:15 ※土日・祝日を除く
- ◆抽 選：4月7日(火) 9:00～ 役場本庁(申込者が募集戸数を超える場合)
- ◆入居可能日：4月21日(火)以降

【お問合せ先】 町民課 住宅係 ☎:22-4281

**『第35回長野県市町村対抗駅伝競技大会』出場選手を募集します**

木曾町代表として出場する選手を募集します。参加料は無料です。  
体力に自信のある方・興味のある方は、お問い合わせください。

- ◆日 時：4月25日(土) 10:20 スタート
- ◆コ ー ス：やまびこドーム周辺発着 39.4km(9区)
- ◆募集区間：第1区…2.7km 中学生女子 第6区…2.6km 中学生女子・一般女子  
第2区…2.6km 中学生男子 第7区…2.6km 中学生男子  
第3区…5.3km 一般男子 第8区…6.5km 一般男子  
第4区…6.5km 一般男子 第9区…5.3km 一般男子  
第5区…5.3km 一般男子



- ◆参加資格：令和8年4月1日現在町内在住者、町内勤務者、町内に住所登録のある中学生以上の学生であること
- ◆申込締切：3月25日(水) 正午まで ※定員に達した時点で締切とします。
- ◆その他：詳細は、長野陸上競技協会ホームページ(<https://nagano-rk.com>)をご覧ください。

【お問合せ先】 生涯学習課 社会体育係 ☎:23-2070

**『令和8年度 長野県シニア大学木曾学部』の学生を募集します**

シニア大学木曾学部へ入学し、新たな出会いと楽しい学習にチャレンジしませんか。

- ◆募集人員：30名
- ◆対 象：おおむね50歳以上の県内在住の方  
※これまでに長野県シニア大学を卒業された方も再入学ができます。
- ◆申込締切：3月31日(火)まで
- ◆提出書類：①入学願書  
②返信用封筒(長形3号:120ミリ×235ミリ)  
※110円切手を貼付いただき、表書きには入学希望者の郵便番号、住所及び氏名を明記してください。
- ◆提 出 先：①長野県長寿社会開発センター木曾支部(木曾保健福祉事務所福祉課内)  
②木曾町役場保健福祉課及び各支所

【お問合せ先】 木曾保健福祉事務所福祉課 ☎:25-2218



