

はじめてでも安心！

AIにちょっと
聞いてみよう
きっと便利！スマホで体験する
やさしいAI講座

～暮らしがちょっと楽になる90分～

4月18日 [土] 13:30-15:00



参加無料

暮らしに役立つAIの基本と
毎日に活かせる使い方を学びましょう

対象者

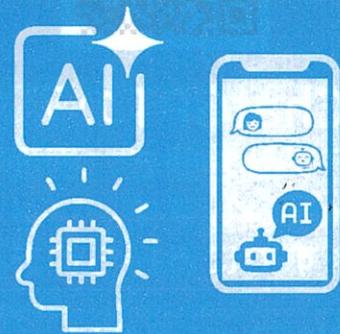
- ・暮らしをちょっとラクにしたい方
- ・新しい学びに触れたい方
- ・AIをはじめて使ってみたい方

開催場所

木曾町文化交流センター
多目的ホール

概要

- ・はじめに ～AIってどんなもの？～
- ・知っておきたい！AIのきほん
- ・こんなこともできる！暮らしのAI活用例
- ・まずは体験！はじめてのAIチャレンジ
- ・もっと便利に！暮らし応用テクニック
- ・選べる実践タイム！あなたはどれにする？
- ・AIと上手につき合うコツ



講師



稲葉智宏

ONIWA株式会社

IT・デジタル・AIを活用した中小企業支援を展開。「売上を伸ばすAI活用」「成果につながる営業DX」などをテーマに、経営者や担当者にもわかりやすい実践型セミナーを実施しています。



募集定員

20名※先着順

お申込み・お問い合わせ

木曾町教育委員会 生涯学習課

0264-23-2070

参加される方は、裏面の事前準備についてご確認ください

やさしいAI講座に参加される方へ (事前準備のお願い)

本講座では「ChatGPT」を使用します。
当日はスマートフォンをご持参ください。
スムーズに体験していただくため、
事前に下記の準備をお願いいたします。

— 準備事項 —

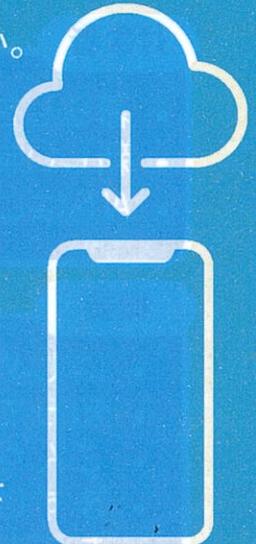
① ChatGPTアプリのインストール

二次元コードをスキャンしてアプリをダウンロードしてください。

iPhone/iPad



Android



② ChatGPTのアカウント登録

アプリを開き、画面の案内に従って無料アカウントの作成をお願いします。(メールアドレスで登録ができます。)

※すでにお持ちの方の登録は必要ございません。

③ 当日のお願い

- ・スマートフォンの充電を十分にしてお越してください。

スマホで体験する

やさしいAI講座

～暮らしがちょっと楽になる90分～

4月18日 [土] 13:30-15:00 @木曾町文化交流センター

お申込み・お問い合わせ

木曾町教育委員会 生涯学習課



0264-23-2070

木曾町スポーツ推進委員募集中！

～誰もがスポーツを楽しめる地域をつくろう！～

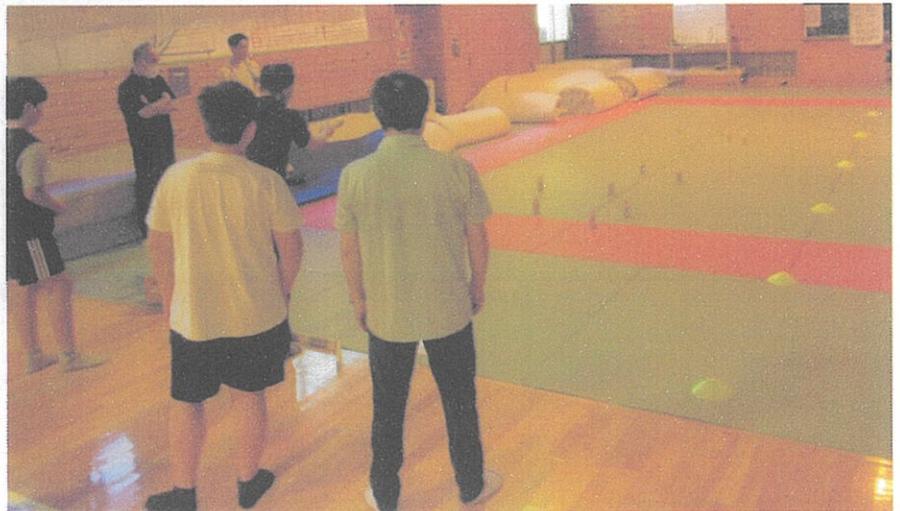
○スポーツ推進委員とは？

町民の健康増進や体力向上、地域スポーツの促進を図るため、スポーツの推進に関心と理解を持ち、熱意のある人をスポーツ推進委員として委嘱しています。

スポーツ推進委員は、木曾町スポーツ推進委員会に所属し、地域でのスポーツ指導者、行政とのパイプ役として様々なスポーツイベントや事業等で活動しています。

○主な活動内容

- ・気軽に楽しめるスポーツ教室の開催
- ・町民を対象とした軽スポーツ体験会
- ・町主催事業への協力、県主催の研修会、町主催会議への参加



募集要項

対 象：町内在住でスポーツ実技指導に必要な熱意をお持ちの18歳以上の方

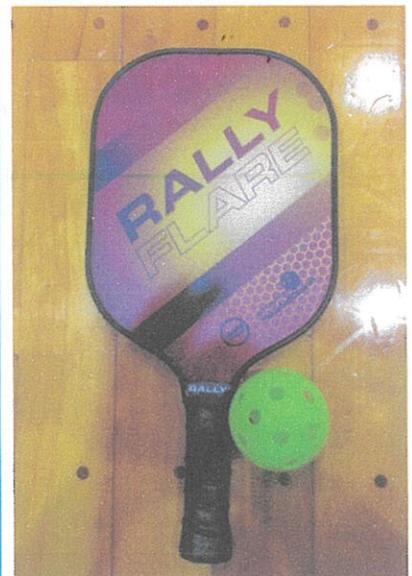
任 期：委嘱の日から令和10年3月31日まで

募集人数：10名

応募期限：令和8年4月24日まで

報 酬：非常勤特別職として、報酬を支給します。

応募方法：応募用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課に持参・FAXで提出してください。



応募用紙はホームページからダウンロードできます。⇒

お問い合わせ先：木曾町教育委員会 生涯学習課

TEL：0264-23-2070



きそネイチャーマイスター養成講座

実習A「城山史跡の森の珍しい植物を観よう！」

自然のままの姿が残る城山は、希少な植物の宝庫！

“希少野生植物”について、お話を聞きながら春の城山を散策してみましょ。ぜひお誘い合わせの上ご参加ください。



日時 4月29日(水・祝日) 9:00~15:30

集合場所 木曾町福島 御料館駐車場



《 募 集 要 項 》

【開催日】 4月29日（水・祝日）

【集合場所】 御料館（旧帝室林野局） 福島5471-1 8：50集合

※ 自家用車の方は、御料館駐車場へ駐車してください。

【日 程】 9:00 《はじめの会》 → 9:20 《城山史跡の森を散策 ～ 途中で昼食 ～
～ 御料館へ下山》 → 15:00 《講師のお話・まとめ》 → 15:30 《解散》
※雨天の場合、御料館で座学を行います（9：00～12：00）。

【講 師】 楯 誠治 先生（木曾町環境協議会）

池田 信三 先生

【持ち物】 筆記用具、メモ帳、敷物、弁当、飲み物、おやつ、軍手、雨具、タオル

【留意事項】 野外散策実習なので、動きやすい格好で参加してください。

【対象者】 小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴でお願いします。）

【参加費】 1人 500円（町内小中学生は無料）

※町外の方の参加も歓迎です。お知り合いなどお誘い合わせのうえ、
お申し込みください。（町外の方は小中学生を含め参加費を頂いただきます。）

【申込方法】 電子申請でお申込みいただくか、次の4点をTEL・FAX・メールいずれかの
方法でお知らせください。

①氏名 ②住所 ③生年月日 ④電話番号

FAX：0264-24-3601

メール：kankyo_ct@town.kiso.lg.jp

電子申請での
申込みはこちら



【申込〆切】 4月27日（月） 必着

お問い合わせ先：木曾町役場環境水道課内「木曾町環境協議会事務局」TEL：22-3320

※きそネイチャーマイスター養成講座は「木曾町行政ポイント事業」の環境活動に該当します。

①氏名	②住 所	③生年月日	④電話番号 (できる限り両方記入ください)
			自宅
			携帯
			自宅
			携帯

◆ 状況により、中止又は延期となる場合があります。ご了承ください。

※ 講座当日、主催者側で撮影した写真は、本人の承諾無く広報等に使用させていただくことがあります。
参加される方は、この事を承諾されたものとさせていただきます。

※ 記載された個人情報、マイスター養成講座に限り使用させていただきます。



ととしよ 第84号

回 覧

まちとしよだより

2026年3月15日号
木曾町図書館
木曾町福島5129番地
TEL0264-23-2030

タイトルの「ととしよ」とは、
〇〇と図書館の略ひす。
〇〇には、「わたし」「みんな」など、
好きな言葉を入れてください。

4月まちとしよイベント情報

3/25(水)~4/19(日)

「なぞとき!絵本たんけん」

フリースペースになぞときや推理の絵本、児童書をあつめます。
3/25~4/5、11、12、18、19は、なぞときイベントも開催します。
詳しくは、チラシやホームページをご覧ください。

各イベントは、
どなたでも無料で
ご参加いただけます。

4/4(土)

ボランティアおはなし会 11時~(15分程度)

読み聞かせサークル「めっきらもっきら」

絵本「どうぞのいす」

紙芝居「はるまでまってごらん」



4/18(土)

絵本専門士おはなし会 10時50分~(20分程度)

テーマ「なぞとき」



イベント情報は木曾町図書館のホームページにて詳しくご案内しております。ご活用ください。



新着図書を紹介

★今月新しく入ったその他の本は、木曾町図書館の
ホームページ「新着図書」からご覧いただけます。

毒のある生き物・植物と応急手当①

毒のある生き物と応急手当

夏秋 優/監修、西海太介/協力、高岡昌江/編著

あすなる書房

スズメバチからヘビ、エイまで、空陸海の毒をもっている生き物たちの毒のあるところ、症状、応急手当、予防の仕方が載っています。痛みやかゆみをやわらげる応急手当は自分でできる方法がほとんどのため、ぜひ読んで覚えてほしい1冊となっています。



なぞとき!

絵本

たんけん

3/25

4/19



フリースペースに、なぞとき・推理の絵本や児童書をおつめます!

ドキドキわくわくのナゾに出会いませんか?

展示場所: 木曾町図書館内 フリースペース・絵本コーナー

関連企画

なぞときにチャレンジ!

絵本コーナーをたんけんしながら、なぞときにチャレンジしよう!

- ★かんたん: 5歳くらい~
- ★チャレンジ: 小学3年生~大人まで

図書館カードをお持ちでナゾがとけた方には、参加賞をプレゼント!
チャレンジしたい方は、スタッフにお声がけください。

(図書館カードをお持ちでない方は、カウンターでカード発行をお申し込みください。マイナンバーカードなどの公的身分証明書が必要です)

イベント開催日

○ のついている日に行きます

3

2026 March

日	月	火	水	木	金	土
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4

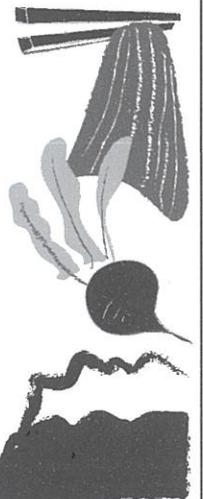
2026 April

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

協力隊だより

木曾町地域おこし協力隊員による

2026
2月号



麦芽のはなし

去年、大原地区で収穫した麦で麦芽を作りました。自家栽培した麦がビールやウイスキーの素材になるのは嬉しいです。

■麦芽ってなに？

麦を発芽させて乾燥させたものを、ビールやウイスキーの味・香り・色の土台になります。

■なぜ発芽させるの？

発芽すると酵素が働き、でんぷんが糖に変わりやすくなります。この糖が発酵してアルコールになります。

のらしごと日記

百瀬隊員より、農生活のつぶやき

- ① 麦に水を吸わせて、発芽のスイッチを入れる。
- ② 発芽させて酵素をつくる。
- ③ 乾燥して香りや色を決める。私は椎茸乾燥機を利用しました。

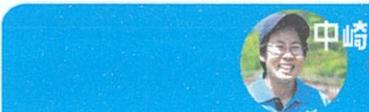


シートに広げて発芽させる

発芽の様子



麦の浸水過程



中崎



五味

隊員のきそうまこーな



【木曾馬とマラソン】

2026年1月1日開田高原末川地区の元旦マラソンに、木曾馬の初花と参加しました！今年は午年ということで、木曾馬の里スタッフ合わせて6名の人馬がお食事センターから乗馬センターまでのコースを走り抜けました。協力隊の期間も今年で終了なので、新春のすがすがしい気持ちを忘れずに頑張ります。

(五味)

五味隊員 右から2番目



【木曾馬グッズ開発】

私はいま、木曾馬をモチーフにした新商品の企画をしています。子どもたちにも自然と好きになってもらえるような、ぬいぐるみやキーホルダーを考えているところです。木曾を訪れた方が「また木曾馬に会いたいな」と思ってくれるような商品を目指して取り組んでいきます。

(中崎)

内川 彰吾 隊員

拠点 木曾町地域資源研究所
任務 発酵研究 地域食文化振興



入隊！内川隊員

はじめまして。

昨年の9月から木曾町に生まれ、内川と申します。普段は御料館（旧帝室林野局木曾支局庁舎）の一階にある木曾町地域資源研究所で活動しています。活動内容としては、「すんき」から分離された四種の乳酸菌に関する基礎研究を行っています。また毎年12月に行われるすんき品評会で、皆様に出品していただいた「すんき」から微生物の分離を行い、木曾町由来の有用菌の探索を行っております。前職では食品メーカーで商品開発の業務に従事しておりました。今までの経験を活かし、「発酵」や「食」をテーマとして、木曾地域の皆様に貢献ができるように活動してまいります。



研究所の様子

木曾馬の里観望会

日時: 2026/4/11(土) 20時~21時

観望天体: 冬の星座(ふたご座)、春の星座(しし座、おとめ座)、木星
*木星の大赤斑に挑戦します。木星の4大衛星も良く見えます。

2026/5/9(土) 20時~21時

観望天体: 春の星座(しし座、おとめ座、うしかい座、かんむり座)、木星
*春の大曲線から星座をたどる絶好の時期です。

事前申込み: 不要
参加費: 無料

星空案内も交えながら、木星や春のおとめ座銀河団などを天体望遠鏡で見させていただきます。

場所: 木曾馬の里 駐車場

(「木曾馬の里」手前の駐車場)
長野県木曾郡木曾町開田高原末川



ご注意: 雨天曇天時は開催しません。

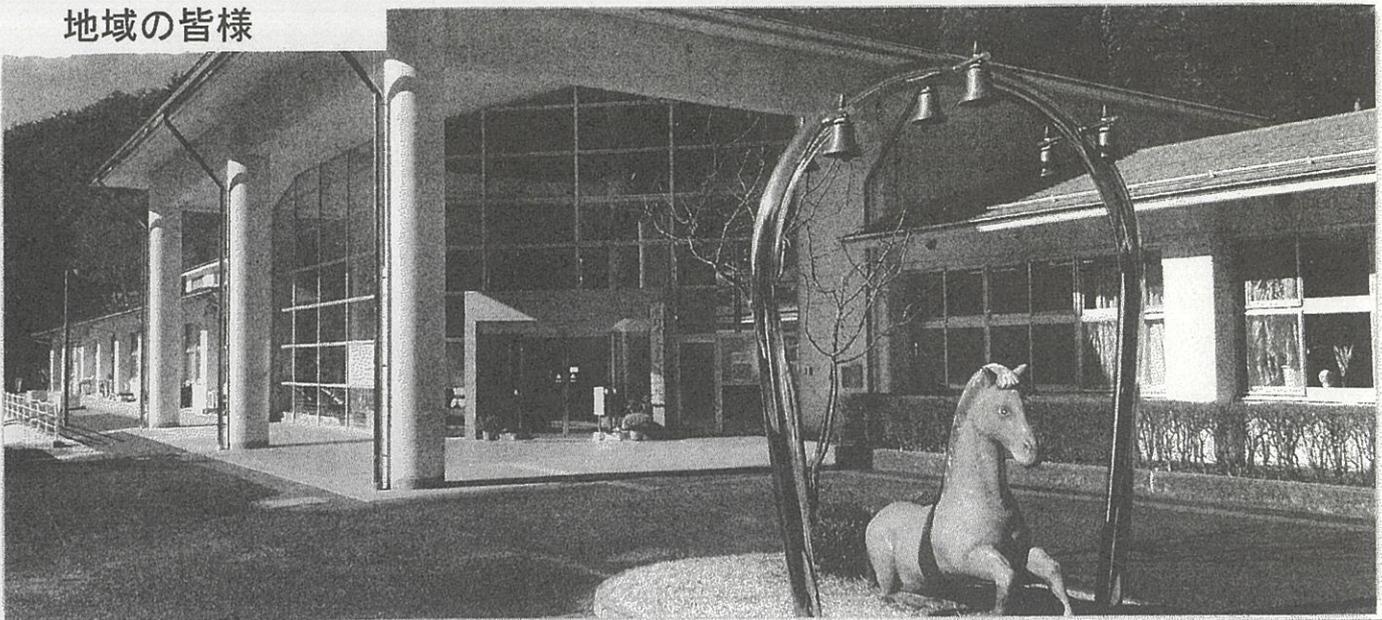
お問い合わせ(メール):
kaidakogen-star@nagano-star.jp.org

開催可否のお知らせページ:
<https://sites.google.com/view/kaidakogen-star>



主催: 開田高原地域協議会
協力: 「長野県は宇宙県」連絡協議会
東京大学木曾観測所
木曾観測所サポーターズクラブ

地域の皆様



令和8年4月1日から

きそ しえんがっこう



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

校名が「木曾支援学校」になります

愛称は「きそよう」です



ひのきちん



アズマのこ
©アズマのこ

変更理由

- 児童生徒等の自立や社会参加に向けた主体的な取組を支援するという特別支援教育の基本的な考え方の一層の理解促進を図る
- 地域における特別支援教育を推進するセンター的機能を有する学校であることをより明確にする



飯田支援



長野支援



伊那支援



長野盲



松本支援



花田支援



寿台支援



若槻支援



長野ろう



稲荷山支援

保護者・地域の皆様へ

- ・本校を含む県内18校の特別支援学校のうち、名称に「養護学校」がある14校の校名が「支援学校」に変わります。
- ・長野盲学校、松本盲学校、長野ろう学校、松本ろう学校は校名変更しません。
- ・校名は変わりますが、電話番号の変更はありません。
- ・今後とも、本校の教育活動へのご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【担当】長野県木曾養護学校 教頭 波多
(電話) 22-3553



上田支援



小諸支援



安曇支援



松本盲



飯山支援



木曾支援



松本ろう



諏訪支援

木曾町御嶽山ビジターセンター さとテラス三岳便り



回覧

道の駅三岳紹介

おとなりへ
go!



店員さんの赤いエプロンは情熱の証? みんな大好き! 道の駅三岳

当施設のお隣り、道の駅三岳をご紹介します!
私達スタッフも頻りに利用するお店は「ほっとひと市 梅の里」の看板が目印。店内には三岳農産物組合の皆さんが作った旬の野菜や漬物、卵、アルストロメリアなどが並びます。品揃えは日々変化してゆくので、目が離せません。隣接の加工施設「みたけグルメ工房」の美味しいお弁当や、おにぎりなどの手作り品や季節限定の商品は大人気です。



すんきおやきもあります



木曾すんき汁も珍しい
(1月28日撮影)

定番の味噌おにぎりやお餅、草大福も人気です。わざわざ遠くから買いに来る方、若い世代のファンもいます。ビジターセンター受付でも、道の駅に買い物に来たお客様から、「道の駅大好き」の声を聞く機会があります。何といても三岳地域のスタッフの皆さんのあったかさと親しみやすさにほっとします。もしかして、目印の赤いエプロンは情熱の証?品揃えは日々変化します。詳しい情報はお電話でお問い合わせください。どこか懐かしい雰囲気も公式HPもチェックしてみてくださいね!



どこか懐かしい雰囲気も



道の駅三岳
電話 (0264) 46-2011
8:00~16:00 月曜休み
◀道の駅三岳公式HP

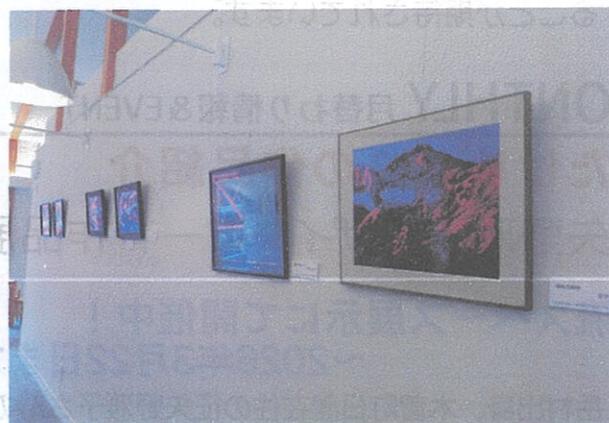
MONTHLY 月替わり情報&EVENT

2・3月 交流スペース展示情報 「氷と雪の写真展」開催中

会期:2026年2月20日(金)~3月22日(日)

現在交流スペースでは公募による「氷と雪の写真展」(13点)を開催しています。厳冬期ならではの木曾の魅力をぜひご覧下さい。

出品者(6名):宇治紀六さん、NYOHOさん、koyoriさんほか



ビジターセンター 今月の一冊

「日本の火山に登る
—火山学者が教える面白さ—
(及川輝樹・山田久美/ヤマケイ新書)

登山で人気の山の多くが実は火山?!多くの活火山をかかえる日本において「火山に登る」とはどういうことなのか。どんな準備をしたらいいのか?何が観察できるのか?火山に登るからこそその楽しみ方を教えてくれる本です。



木曾町御嶽山ビジターセンター

[開館]9:00 - 16:00

[休館]月・木 ※7月~10月まで月曜休館

団体・研修等のご予約は別途お問合せ下さい。

☎0264-24-0197



最新御嶽山
火山情報はこちら

NEWS 新着情報

御嶽山国定公園指定へ

2月26日、環境省は、専門家で作る中央環境審議会から「御嶽山一帯を国定公園に指定すべき」との答申を受けたと発表しました。4月の官報告示を経て、長野県内で5番目となる国定公園が正式に誕生する見通しです。これにより、観光振興などを通じて地域が活性化することが期待されています。

MONTHLY 月替わり情報&EVENT

みたけゆかりの作品紹介

征矢野雅子モザイクアート作品展

交流スペース展示にて開催中！ ～2026年3月22日まで

旧三岳村出身、木曾町日義在住の征矢野雅子さんのモザイクアート5点を展示中です。

彩色した卵の殻を細かく砕き、一つ一つピンセットで丁寧に貼り付けられた絵画です。



「氷と雪の写真展」と併せてぜひご覧下さい。

みなさんの声 (3月の来館者アンケートより)

はじめは、建物がキレイというので入場してみましたが、中に入ると、歴史に関する展示から噴火に関する展示まで、とてもリアルかつ貴重なものがたくさん収められていました。県民として知っていたこともありましたが、実際の2014年当時の映像は初めて拝見して、自然の強さや怖さを改めて感じつつ、レスキュー隊の方々等のご尽力にも心打たれました。一方でクイズやゲームもあり、大人ながら長時間楽しく学ばせていただきました。無料開放とても良かったです。ありがとうございました。

(松本市、30代)

木曾町御嶽山ビジターセンター

【開館】9:00 - 16:00

【休館】月・木 ※7月～10月まで月曜休館

団体・研修等のご予約は別途お問合せ下さい。

☎0264-24-0197



最新御嶽山
火山情報はこちら

上記の開館時間・休館日は予定です。4月以後は最新情報をご覧下さい。

EVスタンドが設置されました！

道の駅三岳の駐車場（ビジターセンター側）に、電気自動車の充電スタンドが設置されました。プラグインハイブリッド車にも使用できます。支払いはクレジットカードやデビットカード、DMMポイント等で行えるとのこと。詳しくは「DMM EV ON」のHPをご確認ください。

4月交流スペース展示

予告

三岳小学校児童 作品展

2026年4月7日(火)～4月26日(日)予定

去る2/6・2/7、きそふくしま雪灯りの散歩路開催に合わせ、玉井屋ギャラリーで「三岳小学校5年生こどもギャラリー」が開かれました。そこで展示された絵画作品を、交流スペースで展示します。児童の思い出が詰まった素敵な作品をぜひご覧ください。



玉井屋ギャラリーでの作品展の様子

2025年度末のごあいさつ

2025年4月から発行を開始した「さとテラス三岳便り」も2026年3月で12号を迎えることができました。記事にご協力くださった皆様、ご愛読いただきました皆様、本当にありがとうございました！

これからも、三岳地区の皆様へ地区の魅力とビジターセンターの今をお届けし、施設のことをより興味を持っていただけるよう広報を続けてまいります。ご感想もいただければ幸いです。もちろん、地区外の皆様に向けて、御嶽山と火山防災の最新情報、旬な情報、木曾の歴史や芸術文化情報をお届けしたいと思います。

2026年2月からの木曾町回覧版の配布スケジュールの変更にもない、2号・3月号を両面でお届けいたしました。4月からは、紙面及び発行回数を変更させていただく予定です。

1 御嶽山について

御嶽山は標高3,067mの独立峰で、活火山としては富士山に次いで日本第2位の標高です。約78万年前から火山活動が続く、長い歴史と大きな山体が特徴です。現在も活動しているため、登山の際には万全の準備と最新情報の確認が必要です。



2 御嶽山の魅力

◆ ライチョウが生息

御嶽山には、三ノ池・四ノ池周辺や、王滝口登山道の8合目から9合目付近にライチョウが生息しています。



◆ 山岳信仰の山

御嶽信仰は中世から栄え、江戸時代には全国に広がりました。山のふもとには、御嶽信仰の特徴である「霊神碑」が数多く立ち並んでいます。



◆ 豊富な水による湖・滝

山頂部には、一ノ池から五ノ池と名付けられた火口湖が存在します。

また、「不易の滝」「清滝」など、滝も多く存在しています。



◆ 登山をしなくても楽しめる

ロープウェイや自家用車により、標高2,000m以上まで上がることができます。

田の原天然公園やおんたけロープウェイ隣接の高山植物園では、様々な高山植物がみられます。



3 国定公園化について

長野県では、御嶽山一帯（長野県側）を「御岳県立公園」として指定し、貴重な自然や風景地の保護とともに、その適正な利用を推進しています。現在、岐阜県とともに「国定公園」への指定に向けて取組を進めています。



詳しくは
ホームページを
ご覧ください！



木曾郡内の国定公園
令和2年に「中央アルプス」「寝覚の床」「田立の滝」等が中央アルプス国定公園に指定されました。



受講生募集!! 回覧

『令和8年度前期教室』のご案内：新教室追加!!

教室開始：令和8年4月初旬～令和8年9月中旬頃

※基本は毎週となりますが、祝日や連休によりその限りではございません。

■子ども水泳教室：全20回

教室名	曜日	時間	定員	教室内容	対象者
園児 カメさんクラス	金	16:10 ~ 16:55	10名	おもちゃを使って水慣れ。顔をつけなくてバタ足練習、プールに慣れてきたら顔を水につける練習をします。	潜れない 園児
園児 イルカさんクラス	金	16:10 ~ 16:55	10名	水慣れ遊び、水に顔を入れてバタ足練習など泳ぎの練習をします。	潜れる 園児
小学生 1・2年生 クラス	木	16:00 ~ 16:50	20名	水慣れと、泳ぎの基本を泳力にあわせて学んでいきます。	小学生 1-2年生
	土	10:00 ~ 10:50	10名		
小学生3-6年生 クラス	木	17:00 ~ 17:50	20名	泳力に応じてクロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4泳法を基礎から学んでいきます。	小学生 3-6年生
	金	17:10 ~ 18:00	20名		
	土	11:00 ~ 11:50	10名		
NEW 中学生 クラス	水	16:10 ~ 17:10	15名	・泳ぎに不安な方、クロール25Mを目標に基本～学んでいきます。 ・泳げる方は、より綺麗な泳ぎ方を学びながら長い距離を泳ぎ体力をつけていきます。(体幹トレーニングも行っています)	中学生

■プール：大人運動教室：全20回

やさしい 水中運動	月	10:30 ~ 11:30	10名	水の抵抗を利用し、筋肉を使った簡単な運動や水中ウォーキングをしながら身体を動かし、運動不足解消や生活習慣病予防を目的とします。 ※泳ぐことはしません。	おおむね 60歳 以上の方
	木	14:00 ~ 15:00	10名		
体力 水中運動	水	10:30 ~ 11:30	10名	水の抵抗を利用し筋力アップや水中運動により脂肪燃焼や基礎体力向上を目的として行っています。※40分水中運動20分泳ぐことをします ※泳げなくてもバタ足練習でも可能です	おおむね 60歳 以上の方
	金	14:00 ~ 15:00	10名		
初心者水泳	月	14:30 ~ 15:30	10名	水泳の初心者で、泳ぎの基礎を修得したい方、25mを気持ちよく泳げるようになりたい方を対象に行います。	おおむね 60歳 以上の方
シェイプアップ スイミング	木	19:00 ~ 20:00	10名	シェイプアップを目的し水中エクササイズと、クロールから始める初心者スイミングが一度に行えるクラスです。	おおむね 60歳 以上の方

■多目的室：大人運動教室：全20回

健康いきいき 運動教室	月	13:30 ~ 14:30	8名	運動不足解消、肩こり・腰痛予防などの体操や筋力トレーニングを楽しく行います。	おおむね 65歳 以上の方
カラダ改善 フィットネス	月	18:30 ~ 19:30	8名	姿勢や体重バランスを改善し、正しく運動することで崩れがちな体型を改善方向に導きます。	おおむね 60歳 以上の方

■多目的室とプール教室：全20回

※プールと多目的室での運動どちらも行いたい方におススメ

健康よくばり 運動	木	10:30 ~ 11:30	8名	多目的室ではストレッチや筋力アップを目的とし行い、プールでは水の抵抗を利用し運動不足解消や体力アップを目的とし行っています。※隔週でプールと多目的室での運動を交互に行います。	おおむね 65歳 以上の方
--------------	---	---------------	----	---	---------------------

【教室の申込方法】※電話・FAX・メールのお申込みはできません。

- 当施設受付にて、申込用紙記入のうえ受講料をお支払いいただき、申込が完了となります。
- 既に定員に達している教室がある場合もございます。お問い合わせいただいた上でお越しください。

【新規お申込期間】

◎ 園児・小学生・大人：令和8年3月18日(水)～令和8年3月30日(月)

◎ 中学生：令和8年3月18日(水)～令和8年4月12日(日)

※定員に達していない教室については、申込期間を過ぎても随時お申込みいただけます。
施設までお問い合わせをお願いいたします。

【受講料】全20回（1回目～20回目）

参加対象	初回から参加の場合	全20回参加特典！！
園児	15,400円	特典①：10回プラン途中参加プランに比べ1回あたりの参加料がお得！
小学生	17,400円	特典②：子ども教室に限り兄弟2人目以降の受講料が半額！ ※園児と小学生との兄弟割は園児の受講料が半額となります。
中学生	17,600円	特典③：申込み2教室目以降の受講料が半額！
一般	17,800円	特典④：ご夫婦での申込みでお1人の受講料が半額 ※一般と65歳以上でのご夫婦は65歳以上の方の受講料が半額となります。
65歳以上	15,600円	※全て税込

【受講料】全10回（1回目～10回目参加） 参加をしたいが20回できるか心配な方おススメ！

参加対象		参加にあたって
園児	8,200円	①10回目を終え11回目～20回目を申込みされる場合は、記載の受講料となります。
小学生	9,200円	②10回目を終え11回目～20回目も継続して申込みされる方へどなたでもご利用いただける施設利用無料券をプレゼント（3回利用可能）
中学生	9,300円	③初回～20回参加の方より1回あたりの参加料が割高となります。
一般	9,400円	
65歳以上	8,300円	※全て税込

【教室をお休みされた場合】

- 大人教室にご参加者の方は、教室をお休みされた回数分、プール又はトレーニングジムのどちらかを一般利用（振替利用）としてご利用いただけます。
- 子ども教室小学2年生以下のお子様振替利用の場合、保護者の方の付き添いが必要となるためその保護者1名も含めて振替対象（無料）とさせていただきます。
- 小学2年生～中学生の参加者で、お休みをされた分の振替利用を保護者の方のみで振替利用が可能です。
※プール、トレーニングジムのどちらともご利用いただけます。
- 教室をお休みする場合は、当施設への連絡は必要ございません。

【注意事項】

- 町内で警報や避難指示（大雪、大雨、路面凍結含む）が発生された場合は急遽中止となる場合がございます。
- マスクの着用は受講生、指導員ともに個人の判断となります。
- 教室開始前後に施設を利用する場合は、別途利用料金が必要となります。
- 教室初回参加後、次回の教室開催日の前日までは、初回分を除きキャンセルを受け付けます。
原則それ以降のキャンセルはできませんのでご了承ください。（すべて振替対応となります）
- 体調が悪い時などは、教室参加をご遠慮いただきます。