

就職パソコン 実践科

定員10名

訓練期間

2026年 6月 1日(月)
8月 31日(月)
54日 316時間



訓練会場

上松町公民館
(木曾郡上松町小川1706)

ローマ字入力
のできる方

対象者

就職のためのPCスキル習得を希望し、ハローワーク所長から受講指示、受講推薦または支援指示を受け、再就職の意欲をもって全期間を通じて受講できる方

目標資格

サーティファイ (Word / Excel) 3級
(ソフトウェア活用能力認定委員会主催)

選考日

2026年5月14日(木)
14時開始

選考場所

長野県上松技術専門校
(木曾郡上松町大字小川3540)
※ 公民館ではありません

選考方法

適性検査・面接
(鉛筆をご持参ください)

入校選考料 及び 受講料は 無料

(教科書代・資格取得受験料等は自己負担となります)

ハローレーニング
— 急がば学べ —

仕事に活用できる資格取得を目指せる!



【修了生の主な就労先】

一般事務・病院関係・福祉関係・介護関係・製造業・印刷業・運送業
・宿泊業・デザイン事務所・建築事務所・郵便局 他多業種

応募先 ハローワーク 木曾福島
0264 - 22-2233

募集締切 2026年
5月7日(木)まで

訓練概要

| | | | |
|------|---|------|-------------------|
| 訓練主催 | 長野県上松技術専門学校 | 訓練場所 | 上松町公民館(上松町小川1706) |
| 訓練実施 | NPO法人 木曾情報技術支援センター | | 電車通校:上松駅より徒歩10分 |
| 訓練期間 | 2026/6/1(月)~2026/8/31(月) 54日間 316時間 ※休校日:土日祝日と訓練施設が定める日 | | 自転車通校:無料駐車場あり |
| 訓練時間 | 9時30分~16時 | | |

| | |
|-----------------------|----------------|
| 教科書代 | 15,000円 |
| 資格取得に必要な費用 | 12,800円 |
| 職業訓練生総合保険料 | 3,100円 |
| 等は 自己負担 となります。 | |

| 訓練カリキュラム | | 時間 |
|--------------|---|-------|
| 就職支援 | 本人の希望を踏まえた就職アドバイスの実施、職業講話の実施、求人票分析、履歴書の書き方、職務経歴書の書き方、面接対応を、演習をまじえ習得。 | 27 Hr |
| コミュニケーションスキル | コミュニケーション能力を、演習をまじえ習得。 | 6 Hr |
| ビジネスマナー | 社会で働くための基礎、ビジネスマナーを演習をまじえ習得。 | 12 Hr |
| 情報セキュリティ | 情報セキュリティ、情報モラル、コンピュータウイルス、知的財産権、個人情報、プライバシーの理解。 | 3 Hr |
| PC知識 | コンピュータ基本操作、ハードウェア、ソフトウェア、OSの基礎、各種設定、メンテナンス、情報通信ネットワーク、ICT利活用、インターネット、メール、SNSの知識を習得。 | 48 Hr |
| タイピング | タッチタイピング技法(ローマ字入力)を習得。 | 21 Hr |
| Word基礎 | Microsoft Office Word の基本操作を習得。 | 30 Hr |
| Word応用 | ビジネス文書、案内文書、リーフレット、地図、ハガキ、案内チラシ等の作成技法を習得。認定試験受験対策。 | 30 Hr |
| Excel基礎 | Microsoft Office Excel の基本操作を習得。 | 33 Hr |
| Excel応用 | 表計算、データ分析、グラフ化、データベース機能、関数、ビジネス活用技法を習得。認定試験受験対策。 | 33 Hr |
| PowerPoint基礎 | Microsoft Office PowerPoint の基本操作を習得。 | 12 Hr |
| プレゼンテーション演習 | 情報の視覚化による効果、プレゼンテーションのポイント、プレゼンテーション制作を、演習をまじえ習得。 | 21 Hr |
| リモートワーク演習 | リモートワーク(Web会議)の仕組み・マナーを演習をまじえ習得。 | 6 Hr |
| 総合演習 | 認定試験受験対策、プレゼンテーション発表、総まとめ。 | 15 Hr |
| キャリアコンサルティング | ジョブ・カード作成支援、キャリアコンサルティング。 | 15 Hr |
| オリエンテーション | 訓練開始時および訓練終了時に実施。 | 4 Hr |

- * 選考日の案内は、**あらためていたしません**ので、ご注意ください。
- * 選考結果は、選考後1週間以内に郵送にてお知らせします。
- * 応募者が少数のときは、訓練を取りやめる場合があります。
- * 一定の条件を満たす場合に、雇用保険の基本手当、又は職業訓練受講給付金の受給対象となることがあります。(詳しくはハローワーク木曾福島にご相談ください)

