



令和8年度 生涯学習情報

# まなび ましよう

636号

令和8年4月9日発行

大桑村教育委員会・大桑村公民館  
大桑村歴史民俗資料館・大桑村図書館

## 4・5月イベントカレンダー 大桑村図書館 大桑村歴史民俗資料館 公民館 その他

月	火	水	木	金	土	日
4/13 休 休	14 企画展示   目が合う本 (~5/31)	15	16 おはなし会	17	18 世界をひらく読書会 コラボ個展 (~5/10)	19
20 休 休	21	22	23	24	25 資料館コンサート みらい楽器ラボ	26 図書館 de シネマ ミツバチのささやき
27 休 休	28 休 月末整理日	29	30 らんらん講座 発電所巡り	5/1	2 押しレコ!	3
4 休	5	6	7 休	8	9 もぐもぐリサーチ	10
11 休 休	12	13	14	15	16	17

## 大桑村図書館からのお知らせ

### 4・5月 企画展示 目が合う本

本を選ぶ時の決め手はなんですか？ 著者？ 内容？ それとも見た目？ 表紙の顔が印象的な本を集めました。気になる1冊と視線を交わし、そのままページの奥へと進んでみてください。

日程 開催中～ 令和8年5月31日(日)



『アマリと  
ナイトブラザーズ』  
B.B. オールストン / 著  
橋本 恵 / 訳  
小学館 933.7 / オ

アマリの兄が行方不明になって半年。兄から謎のメッセージが届いた。アマリは兄が参加していたというキャンプに参加し、兄失踪の謎を解明しようとするが…

### イベント もぐもぐリサーチ

もぐもぐリサーチは、料理をきっかけに図書館への知見を広げる、“おなかとちしきを満たす”ワークショップです。

今回は、フランスの家庭で親しまれている料理を作ります。フランス料理と聞くと手の込んだイメージがあるかもしれませんが、家庭料理はとてもシンプル。春の恵みである山菜や春野菜をふんだんに使って、軽やかでおいしいフランス料理を体験しましょう。図書館で旬のエネルギーをチャージしませんか。



日程 令和8年5月9日(土)  
10:30～14:00

場所 大桑村役場 調理室&談話コーナー

定員 10名 ※要申込 参加費 3,000円

持ち物 エプロン、手拭きタオル

申込期間 令和8年4月9日(木)～5月1日(金)

料理講師 金田 英里

2016年に東京から大桑村へ移住し、「えりめし」として活動開始。東京で培った多様な厨房経験をもとに、木曾・中津川エリアでケータリングや料理教室を展開。旬の食材とスパイスを生かした身体にやさしい料理を提案している

### イベント おはなし会

どなたでも参加できます。図書館横のキッズルームで、お話を楽しみませんか。

日程 令和8年4月16日(木)  
10:30～11:30

### イベント 図書館 de シネマ vol.41 ミツバチのささやき

優れた映像作品を、大きなスクリーンで鑑賞しませんか。

日程 令和8年4月26日(日)  
13:30～15:10

会場 大桑村役場 第1会議室

### イベント 押しレコ! Track35

みなさんが持ち寄る“押し”のレコードを、図書館で流します。ご自宅の押し入れに眠る名盤に、久しぶりに針を落としてみませんか。

日程 令和8年5月2日(土)  
13:00～16:00

大桑村  
図書館  
HP



おおくわ  
ブックナビ  
(蔵書検索)



図書館  
新着本



デジとしよ  
信州



(市町村と県による協働電子図書館)

お問合せ

大桑村教育委員会 生涯学習係 0264-55-1020 (8:30-17:15 ※土日祝休み)  
大桑村歴史民俗資料館 0264-55-3550 (9:00-16:30 ※最終入館16:00、月曜休館)  
大桑村図書館 0264-55-2321 (10:00-18:00 ※月曜・毎月最終火曜休館)



スタートの春、  
何か始めてみませんか。



講座・教室名	曜日・時間	場所	受講費	講師 / 代表 連絡先	教室からのコメント 必要な持ち物など
フラ教室 【昼の部】	月3回 月・日曜日 10:30～12:00 (6～8月) 13:30～15:00	村民体育館 (5・6月) 須原地区館	1回 1,000円	細田 早百合 0264-55-1020 (教育委員会)	アウアナ(現代フラ)をハワイの曲にのせて楽しんでみませんか。 <b>持ち物</b> パウスカート、タオル、水分 ※夜の部：12～2月休み
フラ教室 【夜の部】	月2回 金曜日 19:30～21:00	村民体育館 (5～7月) 須原地区館			
コール・マルベリー	毎週水曜日 19:30～21:30	役場 第1会議室 野尻地区館	月 5,000円	講師 平田 治 代表 鈴木 好江 090-2535-6935	歌の好きな方をお待ちしています。一緒に楽しく歌いましょう！ <b>持ち物</b> 水分
ヨガ・エクササイズ	毎週水曜日 20:30～21:30	須原地区館	月 4,500円 (月3～5回)	講師 小幡 浩美 代表 黒田みゆき 090-5447-9974	呼吸と共に自分の体を感じてほぐしていきましょう。 <b>持ち物</b> ヨガマット、水分、タオル、動きやすい服装
太極拳サークル えん 〈円〉	第1・3月曜日 第1・3土曜日 10:00～11:15	野尻地区館 (月) 須原地区館 (土)	月 2,000円	遠藤 あゆみ 080-6925-2765	太極拳は特に下半身の筋肉を鍛え、また、深い呼吸からは精神面を整えていく効果があります。 <b>持ち物</b> 動きやすい服装、上履き、水分

参加者  
募集

## 大桑らんらん講座2026

### 【地域の魅力再発見】発電所めぐり

今回は発電所めぐり最終回として、木曾川と大桑村における水力発電の歴史を座学と現地視察で学びます。

**日程** 令和8年4月30日(木) 9:00～12:30 (集合8:45 役場駐車場)

**行先** 須原発電所・木曾川電力資料館

**定員** 15人 (要事前申込)

**持ち物** 動きやすい服装、歩きやすい靴、筆記用具、水分

**問合せ・申込** 大桑村教育委員会 生涯学習係

## 令和8年度 生涯学習教室の受講者を募集します!

※各教室教材費・材料費が別途かかります。個人で用意する物もありますので、問合せてください。

講座・教室名	曜日・時間	場所	受講費	講師 / 代表 連絡先	教室からのコメント 必要な持ち物など
押し花教室	第3金曜日 10:00～12:00	野尻地区館	月 500円 +材料費	高橋 志げ子 0264-55-2482	最近では干支を押し花などで作って楽しんでます。大物から小作品へと変わってきました。 <b>持ち物</b> 押し花、ピンセット、ハサミ、メモ帳、筆記用具
陶芸教室	第4金・土曜日 10:00～12:00	殿分館 粘土窯小屋前	1回 500円 +材料費	中畑 勝美 090-7439-9507	器作りを楽しみましょう。 ※12月～2月休み
レザークラフト	第1・3火曜日 9:30～11:30	弓矢分館	月 500円	西澤 美砂子 0264-55-4026	気軽に見学に来てください。 ※1～2月休み
詩吟 〈岳風会〉	毎週水曜日 9:45～11:30 祝日除く	橋場分館	月 2,000円	横平 幸男 0264-55-2585	漢詩、和歌、俳句などに節を付けて吟じます。興味のある方は参加してください。 <b>持ち物</b> 教本
英会話 【昼の部】	毎週水曜日 14:00～ 祝日を除く	役場 小会議室	なし	ドゥグラス ・オニール 0264-55-1020 (教育委員会)	※祝日は休み
英会話 【夜の部】	毎週水曜日 19:30～ 祝日を除く				
池坊いけばな 教室	月2回火曜日 13:00～20:00	須原地区館	月 3,000円 +花代	講師 下枝 純子 代表 横山 晴美 0264-55-3248	自分の都合の良い時間に参加できます。 お子さんもどうぞ。 <b>持ち物</b> 生花用ハサミ
あゆみ 整体教室	第2・4火曜日 19:00～20:15	弓矢分館	月 2,000円 ※体験無料	遠藤 あゆみ 080-6925-2765	身体をゆったりと整えていきましょう。 <b>持ち物</b> ヨガマット、バスタオル、水分 ※1～3月休み
リフレッシュ ヨガ	毎週水曜日 19:00～20:00	弓矢分館	月 4,500円 (月3～5回)	小幡 浩美 090-1416-9903	心地よい動きでいい汗かきましょう。 <b>持ち物</b> 動きやすい服装、水分、ヨガマット、タオル ※体験無料
舞ダンス木曾& 日本舞踊 はなやぎ	第1・3土曜日 14:00～16:30	村民体育館 柔剣道室	1回 1,000円	代表 矢島 節子 090-3511-8021	踊るのが大好きな人、みんな楽しく踊りましょう。慰問活動をしています。 <b>持ち物</b> 上履き、水分