

“暮らし”や“健康” “しごと”や“お金”...

さまざまなお悩み

まいさぽで

お話をうかがいます

ご存知
ですか？



まいさぽキャラクター
まいぼっぼ

「どうしたらいいかわからない」「なかなか一歩が踏み出せない」など

“まいさぽ”は 暮らしのさまざまなお困りごとや不安をお聴きし
あなたと一緒に考え 支援する公的な相談機関です

食べるものがない

しごとが
見つからない

ひきこもりから
抜け出したい

家賃が払えない



相談は無料です

秘密は厳守します

安心してご相談ください

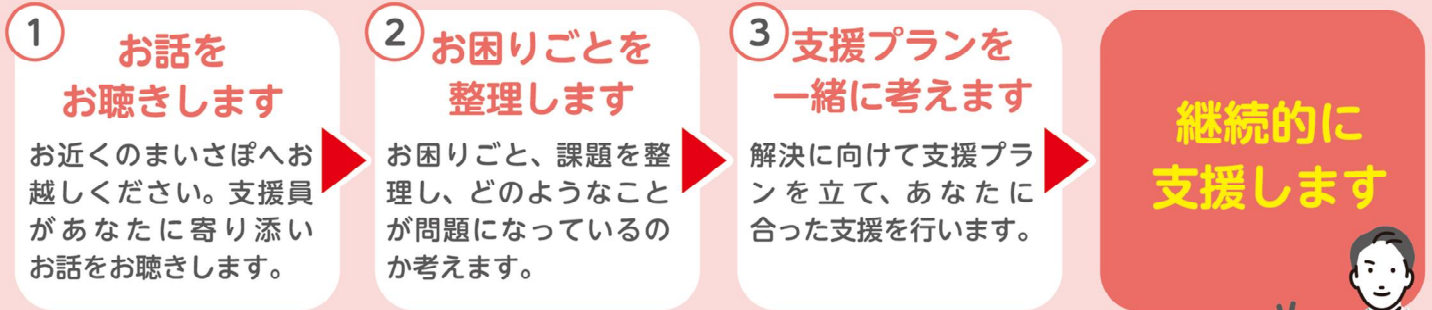
“まいさぽ”は 長野県内全26か所 ご相談は お近くの“まいさぽ”まで

詳細・ご相談先は ウラ面をごらんください



“まいさぼ”がおこなう あなたのための支援とは？

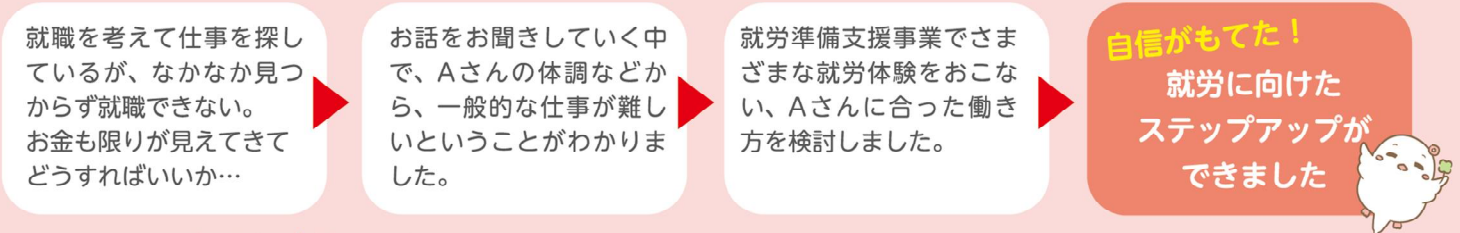
ご相談から支援までのステップ



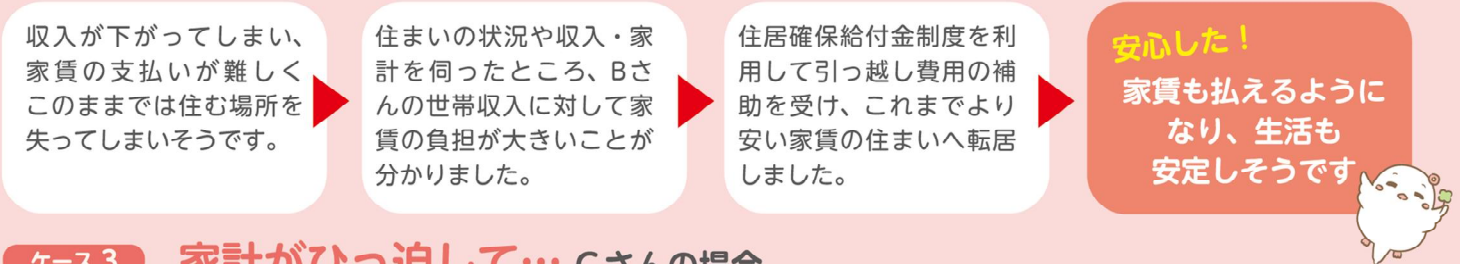
実際に相談のあったケース

ご相談事例や支援までのプロセスはあくまで一例です
一人ひとりのお困りごとに寄り添い、考え、あなたに合ったプランを一緒につくりま

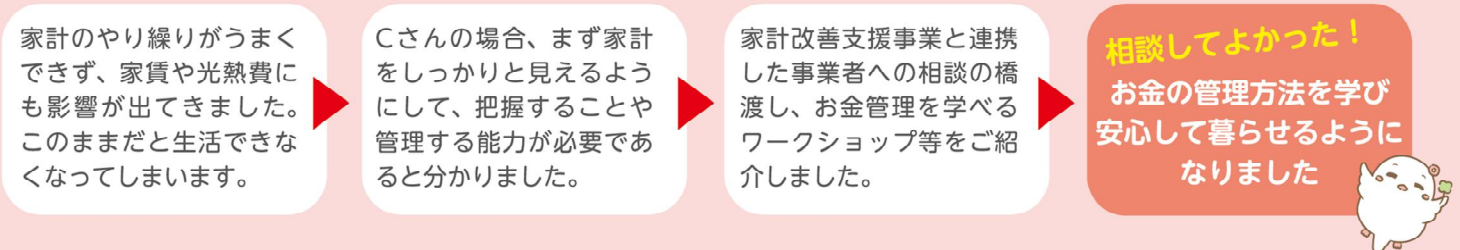
ケース1 就職ができなくて… Aさんの場合



ケース2 家賃が払えなくて… Bさんの場合



ケース3 家計がひっ迫して… Cさんの場合



まいさぼは、生活困弱者自立支援法に基づく自立相談支援機関です。

長野県の生活就労支援センター

まいさぼ



しあわせ信州 まいさぼホームページ



“木曾圏域”のまいさぼ

●まいさぼ木曾
〒399-5501
木曾郡大桑村殿1-24 大桑村民体育館内
TEL 0264-24-0057 ☎ 9:30～17:00