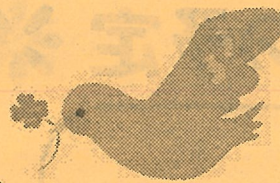


ほっとカフェ



ほっとカフェとは？

認知症の方とその家族、地域みなさんが
気軽に立ち寄れる憩いの場です。

初めてでも、おひとりでもお気軽にお立ち寄りください。

おいしいお菓子や
飲み物をご用意し
ています♪



ご相談のある方は
個人スペースをご用
意しています

おしゃべりやお茶
だけでも大歓迎！



時間内は
出入り自由です♪



時間：10時～11時半

参加費：200円

町内7ヶ所で開催しています。裏面の予定表
を確認してお越しください。
どこの会場に参加いただいてもOKです。

ほっとカフェには町の地域包括支援センター職員、
社協の認知症地域支援推進員が参加しています。

困ったことや心配なことなどご相談に応じますので
お気軽にお声がけください。

南木曾町社会福祉協議会

0573-75-5516

※※75-5516

* 令和8年度上半期の予定 *

ほっとカフェ花馬

4/3(金)・5/1(金)・6/5(金)

7/3(金)・8/7(金)・9/4(金)

場所:田立コミュニティー施設「のどか」

ほっとカフェあららぎ

4/8(水)・5/8(金)・6/3(水)・7/1(水)

場所:若葉荘 ※5月は曜日が異なります

8/5(水)・9/2(水)

場所:蘭分園(旧蘭保育園)



ほっとカフェ桃介

4/22(水)・5/13(水)・6/10(水)

7/8(水)・8/12(水)・9/9(水)

場所:桃介亭

ほっとカフェ北部

4/15(水)・5/20(水)・6/17(水)

7/15(水)・8/19(水)・9/16(水)

場所:北部分館

ほっとカフェつまご

4/17(金)・5/22(金)・6/19(金)

7/17(金)・8/21(金)・9/18(金)

場所:妻籠町並み交流センター

ほっとカフェひろせ

4/28(火)・5/27(水)・6/24(水)

7/29(水)・8/26(水)・9/30(水)

場所:広瀬分館 ※4月は曜日が異なります

ほっとカフェ与川

4/24(金)・5/29(金)・6/26(金)

7/24(金)・8/28(金)・9/25(金)

場所:与川分館