



令和8年3月23日

No.98

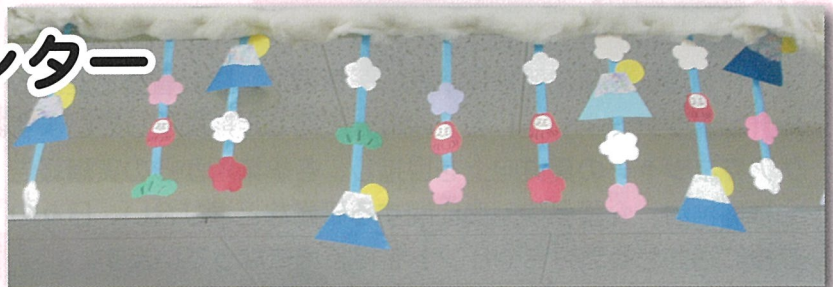
ふれあいネットワーク

社会福祉法人
南木曾町社会福祉協議会
木曾郡南木曾町田立143-1
TEL 0573-75-5516

なぎと



デイサービスセンター



壁面飾り（冬の風物詩）



きっと何でも
ウマくいくぞ!

今年はウマ(旨)い物
いっぱい食べよう!

干支の置き物
紙や布など組み合わせて作成しました!



今年の厄、全部まとめて引き受けてやろう!!

第 26 回木曾ブロックボランティア地域活動フォーラム開催

『手話エンターテイメントでバリアクラッシュ』 ～手も顔も体も動かして、手話を楽しみましょう！～

令和 7 年 12 月 8 日 (月)、木曾郡の住民ボランティアや地域で活動されている方々が楽しく生きがいをもって活動するための「つながりづくり」や、「お互いさま」の地域づくりを目指し、木曾町文化交流センターにてワークショップが開催されました。当日は手話エンターテイメント発信団の OiOi (オイオイ) による軽快な関西弁と手話を使ったパフォーマンスに郡内外約 88 名の参加者が魅了され、一緒に楽しみながら手話を学びました。参加者からは手話に関心をもった、誰もが自然に手話に触れコミュニケーションできる社会になるといいねという感想をお聞きできました。



タウンミーティングに参加しました！

出会いのひろば～知ろう！語ろう！そしてつながろう！～子どもの居場所づくり～

令和 8 年 1 月 21 日 (水) 木曾合同庁舎にて開催されました。子どもの居場所づくりに関わる団体や地域で活動されているボランティア約 90 人が参加し、出店形式で活動紹介したり、それぞれのブースで情報交換や交流を図りました。南木曾町からは 7 月から北部地区で開催している『なかやま食堂』のみなさんが活動の様子を発表されました。参加者の皆さんは、郡内のここ数年の出生人数の減少データに驚きつつ、シニア世代と子どもたちが笑顔で触れ合える場を多く持ちたいと希望を見出せる場となったようです。



ボランティア活動事業 ボランティアカフェ『折り紙講座』



令和 7 年 12 月 5 日 (金) 妻籠町並み交流センターにて、清水満智子さんを講師にお迎えして開催しました。クリスマスやお正月を控えたこの時期にピッタリの 3 種類の折り紙を作成しました。

ちよつとひと息

デイサービスセンターでは厨房の皆さんが昼食・おやつを手作りし、それぞれの利用者様に適した形状で提供しています。

バレンタインデー おやつのココアプリン



プリンやゼリーは固める材料を変えて、食感にこだわっています!!

デイサービスセンター

お正月遊び



年始のレクではテーブルごとに百人一首・坊主めくり・トランプなどを楽しみました。



デイサービスのオリジナルゲーム!!
鶴と亀の筒にお手玉を入れます。



筒に入らなくても松竹梅に乗れば得点! 『どこを狙って投げるか』が勝負のポイント

節分行事



豆に見立てたお手玉を赤鬼、青鬼に投げて邪気を追い払いました。



レクリエーションでは、鬼退治にちなんで『鬼ヶ島上陸ゲーム』を楽しみました。

皆さん大好きな巻き寿司
今年 1 年の健康を願って
美味しく楽しくいただきました。



居宅介護支援事業所

木曾地域の他事業所や保険者、医療機関、訪問看護と連携した「木曾ケアマネット」を上松町公民館で定期開催しています。ケアマネジャーの資質向上を目指し、各事業所からの実績報告や事例検討、介護保険制度に関する研修など学び合い、日々の支援に活かせる気づきやヒントを得る場になっています。



ひだまり工房

クリスマス会



みんなでケーキとシャンメリーでワイワイ楽しくメリークリスマス🎄

「あづまや」で退所者様のお別れ会!

それぞれ好きな物を注文して美味しくいただき、思い出に残る楽しいひとときを過ごしました。



親子料理教室を開催

令和7年11月22日(土)・12月6日(土)の2回、パティシエール下櫻かおりさんを講師にお迎えし、親子で楽しく交流しながら、この時期にぴったりのデコレーションケーキを作りました。スポンジの生地を泡立ての時間や細かい工程などを丁寧に教えていただきました。

家ではなかなか挑戦できないので、子供とゆっくりコミュニケーションを取りながら美味しいケーキが出来て嬉しかった!という声が多く聞けました。この日はスポンジと生クリームのお土産つきだったので、皆さん大喜び😊

クリスマスには手作りのクリスマスケーキで笑顔があふれる楽しいひとときを過ごされたのではないでしょうか。



認知症サポーター養成講座開催

令和8年1月19日(月) 南木曾中学校1年生、2月16日(月) 南木曾小学校3年生、2月18日(水) JA 木曾南部支所職員を対象に開催しました。

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る「応援者=サポーター」として身近なところから支援を始めていけるよう学んでいただきました。受講されたJAの職員からは“昔と今で認知症に対する考え方が変わってきていることを知り意識するきっかけになった”また“3つの「ない」驚かせない、急がせない、心を傷つけないの心構えを業務の対応に活かしたいという感想が寄せられました。



お立ち寄りください 「ほっとカフェ」

来年度も、カフェあらかぎ・花馬・桃介・つまご・北部・ひろせ・与川を開催します。ぜひお気軽に覗いてみて下さい。ホットひと息つけるように季節に合わせた飲み物とおやつを用意してお待ちしています。

1月のおやつは、
ひだまり工房の焼き芋!!
大好評でした!



あたたかなご厚志ありがとうございます

令和7年12月～令和8年2月受付分(敬称略)

寄付金

北原玉江 木曾花園会 光徳寺

寄付品

はんだ屋サロン 加藤幸治
木曾自動車販売株式会社 吉村正義
一般社団法人木曾法人会 女性部
日室兼美



社協正職員、パート職員募集!

看護師、介護士、福祉活動専門員、調理師、送迎運転手を募集しています。

南木曾町の地域福祉を共に支えていきませんか?

詳しくは社協までご連絡ください。

●前号掲載記事のお詫びと訂正

第97号(令和7年12月発行)8ページに掲載しました「寄付金」の記事の中でお名前の誤りがありました。

お詫び申し上げます。

(誤) 伊藤一成 → (正) 伊東一成