

無理せずできる健康習慣！

参加  
無料

# ボツチャ

老若男女  
どなたでも！

～ニュースポーツカフェ～



2026年

5月8日(金)

10:00～11:00

場所 王滝村公民館 体育室

対象 老若男女どなたでも！

## プログラム内容

- ① ルール説明・体操 (10分)
- ② チーム分け・練習 (10分)
- ③ 試合 (30分)
- ④ 残りの時間でカフェタイム♪

## 服装・持ち物

- ・ 動きやすい服装
- ・ 飲み物・タオル・上履き

主催 王滝村公民館 担当 集落支援員 高橋

☎ 48-2134

※送迎が必要な方は公民館までご連絡ください。

