

保健だより

令和8年5月号 No.614

5月の保健福祉業務をお知らせします。

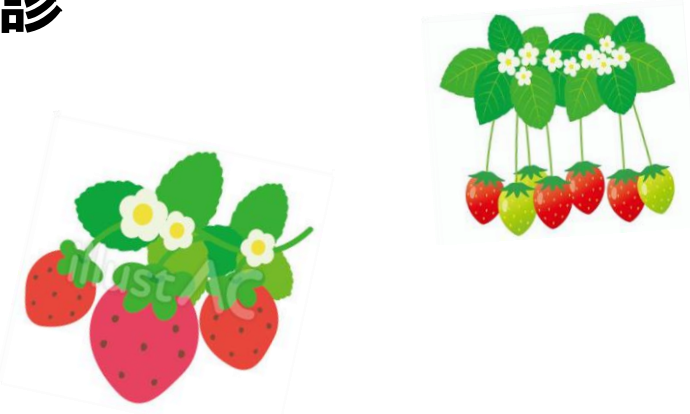
曜日	行事	健康ポイント	場所	時間(受付)	対象者
7 木	インターバル速歩教室	1	社会体育館	昼の部 15:00~16:30 夜の部 19:00~20:30	申込者
8 金	離乳食教室(中期~完了期)	1	保健センター	10:00~12:00	該当者個人通知
	こころの健康相談		保健センター	10:00~11:30	希望者
11 月	オーバードレスのマシントレーニング教室	1	まめのわフィットネスルーム	13:30~14:30	申込者
12 火	ふれあいクッキング	1	町並集会施設ときわ	10:00~12:00	申込者
13 水	まめでいきいき教室	1	保健センター	13:30~16:20	申込者
	木曾障がい者総合支援センターとともに巡回相談		保健センター(1階相談室)	13:30~16:00	希望者
14 木	親と子の心と体の相談会		保健センター	10:00~16:00	申込者
18 月	離乳食教室(中期~完了期)	1	保健センター	10:00~12:00	該当者個人通知
20 水	親と子の心と体の相談会		保健センター	13:00~16:00	申込者
	まめでいきいき教室	1	保健センター	13:30~14:50	申込者
21 木	ノルディックウォーキング教室	1	役場前集合	13:30~15:30	申込者
25 月	福祉医療給付金振込日		※	※	該当者
26 火	乳房超音波検診	2	保健センター	9:00~11:15 13:00~14:00	申込者
	マンモグラフィ検診	2	保健センター	9:00~11:15 ※午前のみ実施	申込者
27 水	まめでいきいき教室	1	保健センター	13:30~16:20	申込者
	木曾郡合同乳幼児健診		上松町健康増進センター	12:45~15:00	該当者個人通知
	インターバル速歩教室	1	社会体育館	昼の部 15:00~16:30 夜の部 19:00~20:30	申込者
29 金	離乳食教室(開始期)	1	保健センター	10:00~11:30	該当者個人通知
	オーバードレスのマシントレーニング教室	1	まめのわフィットネスルーム	13:30~14:30	申込者

木曾郡合同乳幼児健診

☆各受付時間

- ・4ヶ月児 13時10分~13時15分
- ・10ヶ月児 13時10分~13時15分
- ・1.6歳児 12時55分~13時00分
- ・3歳児 12時40分~12時45分

◎詳しくは個別通知をご覧ください。



【お問い合わせ】

木祖村役場 住民福祉課 保健係
電話:36-2001

5月のふれあいクッキングのお知らせ

今回のテーマは…
“春野菜と新緑を楽しむメニュー”



抹茶を使ったものも作ります。
目で見て楽しんでおいしく食べましょう。

日時: 5月12日(火) 10:00~12:00

場所: 町並集会施設ときわ

申し込み期限: 5月1日(金)まで

お申込み、持ち物等の詳細は、以下にお問い合わせください。

木祖村役場 住民福祉課
保健係
☎36-2001

木祖村社会福祉協議会
奈良井
☎36-3441



国保特定健診等の医療機関変更のお知らせ

毎年6月に実施しておりました集団健診について

今年度より、委託医療機関が変更となりました。

つきましては、ご案内の封筒ならび内容物が変更されて
いますので、右の封筒が届きましたら、内容をご確認の上
受診いただきますようお願いいたします。

※ 該当の健診 ヘルスアップ健診、国保特定健診、
後期高齢者検診、前立腺がん検診

※ 日程 6月15日(月)、16日(火)、17日(水)

色は
うすむらさき
です。

通知は、5月下旬に
郵送予定です。



【お問い合わせ】 木祖村役場 住民福祉課
保健係 電話:36-2001

5月は「孤独・孤立対策強化月間」です。

あなたのなやみに、誰かとつながる安心を。

誰かに頼りたくても頼れない。

孤独・孤立の悩みは誰にでもあるものです。

そんなとき、誰かとつながり会話することで

気持ちが軽くなることがあります。



孤独・孤立対策 官民連携プラットフォーム

<https://www.notaione-cao.go.jp/main-monthly/>

内閣府 孤独・孤立対策推進室