

「サンまつスポーツクラブinきそ」

スポーツや運動ができるスペースとして、障がいのある方に体育館を開放しています。
サンスポートスタッフ・地域のボランティアと一緒に自由にスポーツを楽しみましょう！



○開催日

5月9日(土)・6月13日(土)・9月12日(土)・10月3日(土)

○時間

13:00~15:00

○会場

木祖村社会体育館 (木曾郡木祖村藪原1191-1)

1回だけでも、もちろん毎回でも、当日参加もOK！
ご都合や体力に合わせて“途中から”や“短時間”の参加も大歓迎です
自分のペースで 気軽にご参加ください☆

★ 諏訪圏域でも開催を予定しています！会場・日程等は、決まりしだいHP等でお知らせします

【対象者】 障がいのある方をはじめ、ご家族、ご友人、ご近所さん等

子どもから高齢者まで、どなたでもご参加ください！

【参加費】 無料

【内容】 バドミントン、バスケットボール、ポッチャなどの屋内スポーツの他、競技用車いす体験、ボールやフープなどの用具・遊具を使ったレクリエーションスポーツ、運動遊びなど

【参加申し込みについて】

参加を希望される方は、5月1日(金)までに役場 福祉係 (TEL 36-2001) までご連絡ください。

事前に申請用紙をお送りいたしますので、当日ご持参ください。 当日参加も大歓迎です！！

◎安全管理のため、参加者・介助者の人数および活動内容を制限・調整させていただくことがあります。

◎ 注意事項 ※当センターではスポーツ傷害保険には加入しません。必要な方は、各自で加入してください。
※不明な点は、「サンスポートまつもと」まで、お気軽にお問合せ・ご相談ください。

◆個人情報・肖像権について

申込用紙の提出をもって、下記について承諾したものとします。

○主催者が撮影した写真が、年報・ホームページ・広報紙・事業案内等で公開・使用されることがあります。

○認められた報道機関が撮影した写真・映像が、各報道機関で掲載、放送されることがあります。

◀申込み・問合せ先▶ 障がい者スポーツ支援センター松本「サンスポートまつもと」

〒390-1702 松本市梓川梓2288番地3 松本市役所梓川支所2階

電話 0263-88-6826 FAX 0263-88-6836

携帯(当日連絡先) 090-1114-5946

Eメール sunmatsu@mx2.avis.ne.jp (担当 矢崎・井之下)

◀問合せ先▶ 木祖村役場 住民福祉課 福祉係(太田) 教育委員会(水本)

電話 **36-2001 FAX 0264-36-3344 Eメール fukushi@kisomura.com

