

木祖村社協だより



まめのわ通信

2026

4月

230号



今回のお便り

- 令和8年度 木祖村社協
事業計画・当初予算・職員体制
- ボランティアセンターだより
- おしらせ掲示板
 - ▶ ミニデイサービス
 - ▶ 無料法律相談所

表紙の写真

ナイスショット！ 気心知れた仲間との時間

満開の桜と新緑の中、「39 (サキ-) 会」の皆さんがマレットゴルフを楽しんでいました。

39会は、村内商店のご夫婦がお店を手伝ってくれる人たちの慰労・親睦を目的に始めた集まりで、そのつながりは永く地域に根付いています。マレットゴルフや卓球、食事会、旅行にも行くそうで、この日も気心知れた仲間同士の楽しそうな声が響いていました。

木祖村の高齢化率は44%を超え、高齢者世帯の割合は70%を超えています。木祖村社協では、行政や関係機関との連携をより密にして、住民参加の住みよい地域づくりや福祉の向上を図るため、役職員一丸となって取り組みます。

…………… 木祖村社協の事業・サービスを紹介します ……………

介護保険制度

- ▶訪問介護・介護予防訪問介護
ホームヘルパーによる身体介護や生活援助
- ▶居宅介護支援
介護サービス利用のために、ケアマネジャーがケアプランを作成

障がい福祉サービス

- ▶障がい者計画相談
障がい者やその家族からの相談に応じたサービス利用等の支援
- ▶居宅介護・重度訪問
自立支援のために身体介護や生活援助等の居宅サービスを提供

地域福祉活動

- ▶サロン・サークル活動支援
各地域のいきいきサロンやすずめ塾・手話サークル等の活動支援
- ▶ボランティア登録・活動
配食、サロン運営、手紙サービスなどボランティア活動を推進

相談事業

- ▶心配ごと相談・法律相談
人間関係、金銭問題、損害賠償など困り事への相談対応
- ▶ソーシャルアドバイザー **NEW!**
障がいの有無に関わらず、生活、就労、ひきこもり等の相談対応

募金活動

- ▶赤十字活動資金の募集
国際活動や災害救護、国内外で発生した大規模災害の義援金募集
- ▶共同募金
長野県共同募金会の制度を活用して安心・安全なまちづくりを推進



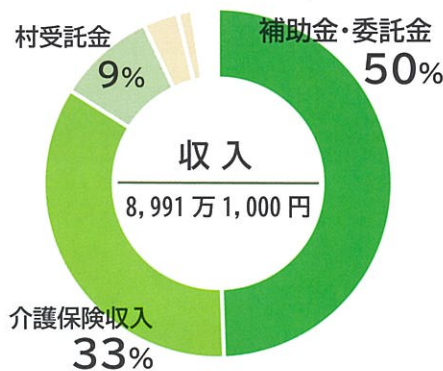
木祖村社協の独自事業

- ▶配食サービス
週2回、お昼に手作りのお弁当を自宅まで配達(月・木曜日)
- ▶ミニデイサービス
週2回、楽しみや生きがい、介護予防を目的に開催(月・木曜日)



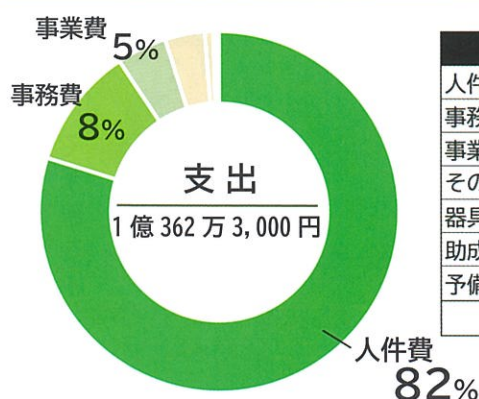
令和8年度 木祖村社協 科目別予算

収入



科目	予算額
補助金・委託金	44,539,000
介護保険収入	30,037,000
村受託金	8,430,000
自立支援費収入	2,962,000
事業収入	1,353,000
会費・寄付金	1,100,000
県社協助成金収入	850,000
共同募金配分金	600,000
その他収入	40,000
合計	89,911,000

支出



科目	予算額
人件費	85,500,000
事務費	8,024,000
事業費	5,330,000
その他活動支出(退職共済)	3,689,000
器具及び備品購入	600,000
助成金支出	380,000
予備費	100,000
合計	103,623,000

※収支の赤字分には基金を充当します。

令和8年度 ボランティア登録者 220人 ※令和8年4月1日現在

今年度も、大勢の方にボランティア登録をしていただきました。ありがとうございます。登録をしていただいた皆さんの気持ちを大切に、ボランティア活動を円滑に行っていただけるよう努めていきます。

活動内容と登録者数

① 配食(調理)	34名
② // (配達)	19名
③ // (表紙づくり)	13名
④ サロン運営	10名
⑤ レクリエーション	1名
⑥ 手紙を書く	6名
⑦ 行事の手伝い	6名
⑧ 環境整備	—
⑨ 子ども見守り	2名
⑩ 傾聴・筆談	1名
⑪ 読み聞かせ	2名
⑫ 特技・一芸の披露	2名

団体・グループでの登録

木祖村食生活改善推進協議会
木祖村民生児童委員協議会
木祖村更生保護女性会
木祖村商工会女性部
木祖村日赤奉仕団
木祖村手話サークル
ふいちゃおーズ
わらじ旅愛好会
みんなのまめのわ食堂



木祖村ボランティアセンター(木祖村社協内) TEL 0264-36-3441

- ボランティア登録は、1年を通していつでも受け付けています。登録を希望される方、ボランティア活動に関心がある方は、お気軽にお問い合わせください。

令和8年度 木祖村社協職員体制

●法人運営

会長・ソーシャルアドバイザー	川越 康孝
事務局長	永島 博之
事務局長補佐・相談支援専門員	湯川 壮公
主任・相談支援専門員	岩原 大輔
庶務・経理	水本 玲子

●介護保険 居宅介護支援事業所

ケアマネジャー

主任介護支援専門員	平田 玲子
介護支援専門員	笹川 みほ子
介護支援専門員	青沼 元美
事務員	笹川 重子

●高齢者支援・ボランティア活動支援

生活支援コーディネーター・地域支援専門員	管理栄養士	奈良井昇司
生活支援コーディネーター・地域支援専門員	ボランティアコーディネーター	岩崎 夕花
事務員・地域支援専門員		辺見 志美

●介護保険 訪問介護事業所 障がい福祉サービス事業所 ミニデイサービス、子育て支援事業

訪問介護員

主任訪問介護員・サービス提供責任者	永島 奈緒
サービス提供責任者	田上 春世
介護員・ミニデイサービス	笹川 延枝
介護員	松原 綾乃
介護員	辺見 武子
介護員	青木 真喜子
介護員	東 みさ江

●配食サービス

調理員	百瀬 和子	平井 千春
	横山よしみ	湯川由紀美
	奥谷 知佳	



木祖村社協の

お知らせ掲示板



社協の

見学・お話し
大歓迎!

ミニデイサービス

木祖村社協では、毎週月・木曜日に楽しみや生きがいづくりを目的としたミニデイサービスを行っています。食事つきで、自宅まで送迎します。

ミニデイ 1日の流れ

- 9:00～ お迎え・健康チェック
- 10:00～ お茶をしながら歓談
脳トレ・体操 など
- 11:30～ あったか弁当で昼食
- 13:30～ 手芸・工作など 
- 14:40～ お茶の時間 
- 15:00～ 自宅までお送り



【場所】

- ▶ 幸せテラスまめのわ

【利用料】

- ▶ 1日 900円

【ミニデイを利用できる方】

- ▶ 要介護認定を受けていない
65歳以上の方

お茶を飲んだり、
おしゃべりしたい!

最近、家に
こもりがちな...

少し身体を
動かしたい!

1日の参加もOK! 木祖村社協までお問合せください。

無料法律相談所

身近な暮らしや社会生活における様々な問題について、法律の専門家である弁護士さんがその対処方法などを適切にアドバイスしてくれます。

家族・ご近所

お金の貸し借り

損害賠償

土地・家屋

【日 時】 **5月19日** (火)

10時00分～11時30分

【会 場】 幸せテラスまめのわ 相談室

申込み不要。直接、会場にお越しください。



社会福祉法人 木祖村社会福祉協議会

〒399-6201 長野県木曾郡木祖村藪原 1191 番地 30

電話 0264-36-3441

FAX 0264-36-3482

メール kiso.d@aurora.ocn.ne.jp

※4月1日からメールアドレスが変更になりました。

令和8年 (2026年)		5月の行事予定
1日	(金)	
2日	(土)	
3日	(日)	憲法記念日
4日	(月)	みどりの日
5日	(火)	こどもの日
6日	(水)	振替休日
7日	(木)	あったか弁当 ミニデイ
8日	(金)	すずめ塾
9日	(土)	みんなのまめのわ食堂
10日	(日)	
11日	(月)	おひさま弁当 ミニデイ
12日	(火)	手話サークル
13日	(水)	
14日	(木)	あったか弁当 ミニデイ
15日	(金)	すずめ塾
16日	(土)	
17日	(日)	
18日	(月)	おひさま弁当 ミニデイ
19日	(火)	無料法律相談所 手話サークル
20日	(水)	
21日	(木)	あったか弁当 ミニデイ
22日	(金)	すずめ塾
23日	(土)	
24日	(日)	
25日	(月)	おひさま弁当 ミニデイ
26日	(火)	手話サークル
27日	(水)	
28日	(木)	あったか弁当 ミニデイ
29日	(金)	すずめ塾
30日	(土)	
31日	(日)	