

◇◇郡内のみなさんへ◇◇

上松町 B&G プール教室のご案内

今年度もゆうゆうクラブではプールを利用した教室を開催します。(詳細は裏面参照)
 そこで、郡内の総合型地域スポーツクラブと連携し上松町内だけでなく、木祖村から南木曾町
 まで拡大して受講生を募集しています。多くの皆様のご参加をお待ちしております！！

もちろん、教室以外の一般利用も大歓迎です♪お気軽にお問合せください。

※各教室へ参加される場合は、ゆうゆうクラブへの入会をお願いします。

なぎそチャレンジクラブ・源流のもり
 クラブの会員は割引価格になります。
 保険は各クラブでの対応となります。

■入会金(なぎそチャレンジクラブ会員)又は
 (源流のもりクラブ会員)■

幼児(保育園以下):50円 小中学生:550円
 大人:3,700円 65歳以上:3,300円

■各クラブ非会員■

幼児(保育園以下):1,500円 小中学生:2,000円
 大人:5,500円 65歳以上:4,500円

🏊 プールの利用について 🏊

施設名：上松町B & G海洋センタープール

◇一般利用の場合(教室以外での利用)◇

利用料	大人	300円
	子ども	150円
	未就学児	無料

※ゆうゆうクラブ会員は、教室時の利用は無料
 ですが、教室以外での利用(一般利用)は
 「有料」となりますのでご注意ください。

- ◆お申込方法 上松町公民館にある申込用紙に記入・提出をお願いします。
 お申込時にゆうゆうクラブへの加入手続きも併せてお願いします。
 (入会金には施設使用料・保険料が含まれます。)
 ゆうゆうクラブに加入すると、他の行事や教室にも無料で参加できます。

- ◆受付時間 【月曜～土曜】9:00～20:30 【日曜】9:00～16:30

- ◆教室申込期限 令和8年5月13日(水)

- ◆その他
- ・諸事情により教室が中止になった場合は、回数が減ることがあります。
 - ・各教室への参加は各自でプールまでお越しください。
 - ・教室中などの写真をSNS等に掲載させて頂く場合があります。予めご了承ください。

教室の情報や様子を見ることができます。↓



YouTube



Facebook



KISO_YUYU

◇教室の申込み・お問合せ◇

(一社)木曾ひのきっ子ゆうゆうクラブ事務局

TEL: 0264-52-2111 (上松町公民館内)

◇めだか教室：6ヶ月～今年度中に3歳になるお子さんと保護者 対象

期 間	曜 日	時 間	回 数	内 容
5月21日～ 7月23日	毎週 木曜	10：30～ 11：30	10回	初めてのプール体験！親子で楽しく水遊び！親子のコミュニケーションを図ったり、同世代の親子との交流の場としてもご利用ください♪



◇いるか教室：年少（今年度中に4歳になるお子さん）～年長 対象

期 間	曜 日	時 間	回 数	内 容
5月19日～ 7月21日	毎週 火曜	16：00～ 17：00 受付 (15：30～)	10回	イルカのように楽しく水遊び♪ プールでの水なれ、水遊びを通して水とお友達になろう！ たくさん遊んでプールを楽しもう♪ 年長さんは泳げるようにがんばる！



◇かっぱ教室：小学生・中学生 対象

	期 間	曜 日	時 間	回 数	内 容
火曜日 コース	5月19日～ 10月13日 ※8/11・9/22 はお休み	毎週 火曜	18：00～ 19：00	20回	かっぱのようにスイスイ泳ごう！ レベルに合わせた水泳教室。 学校の授業が楽しくなるようにクロールを中心に学びます。 たくさん泳いでレベルアップ！
水曜日 コース	5月20日～ 10月14日 ※8/12・9/23 はお休み	毎週 水曜	受付 (17：45～)	20回	



◇アクア教室：大人（中学生以上）対象

	期 間	曜 日	時 間	回 数	内 容
昼 コース	5月20日～ 10月14日 ※8/12 はお休み	毎週 水曜	10：30～ 11：30	21回	泳ぎは一切なし！ 運動は苦手という人向け ウォーク&ジョグエクササイズ、 さらにアクアビクスと運動の幅を 広げ、健康のレベルアップに！ 水中で行うため、身体への負担も 軽く、初めての方でも安心して 参加して頂けます！ (冬は体操教室があります。)
夜 コース	5月21日～ 10月15日 ※8/13 はお休み	毎週 木曜	19：00～ 20：00	21回	



※見学は自由ですので、教室開催日にプールへお越し頂き、受付にてお申し出ください。(無料)

ゆうゆうクラブでは「赤沢ウォーキング」や「カヌー・SUP体験会」や「ウォーターレク」など各種行事を予定しております。最新の情報はSNS等をご覧ください。