

お一人暮らし
の方の

『ふれあいクッキング』開催のお知らせ

新緑の候、みなさまにはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
さて、今回は主に65歳以上でお一人暮らしの方を優先に開催します。
作ったものはみんなで楽しく食べましょう。
ぜひご参加ください。

*と き 6月9日（火曜日） 午前10時～13時

*ところ 保健センター

*内 容 『調理と会食』

*対象者 主に65歳以上のお一人暮らしの方

*参加費 300円

*持ち物 ・エプロン・手ぬぐいなど頭を覆うもの

・健康ポイントカード・筆記用具・水分補給の出来るもの

*申込み 5月30日（金曜日）までに下記に連絡をお願いします。

*その他 ・作ったものは皆で一緒に食べます。



お気軽に
お申込みください

無い方は簡易的な
ものですがこちらに
用意もあります

【お申込み・連絡先】

○木祖村社会福祉協議会（担当 奈良井）

（電話 36-3441 / FAX 36-3482）

○木祖村役場 住民福祉課 地域包括支援センター（担当 田中）

（電話 36-2001 / FAX 36-3344）