

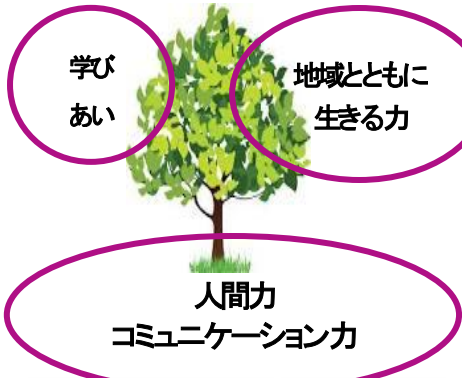
公民館 だより おうたき 令和8年5月号

発行 王滝村公民館 ☎48-2134

桜前線もあつという間に駆けぬけ、深緑が目眩しい季節となりました。この時期は昼夜の寒暖差や環境の変化によるストレス・疲れが重なり、体調を崩しやすくなります。一方で5月は気候も良く、心身をリフレッシュするのに最適な時でもあります。公民館では誰でもできるスポーツや体操教室を開催しています。今月は運動会も行われます。ぜひ、外に出かけて冬の間に縮こまった身体を解放してあげてください。皆さんの参加をお待ちしています。

公民館長 栗空 里美

わくわく人権樹業 (じゅぎょう) 4月10日



四月に入り学校も新学期がスタート。早速に「わくわく人権講座」もスタートしました。この日のテーマは、「自分を表現しよう」と題し、小学生と教職員、村民の皆さんがお互いを自己紹介しました。

「私の名前は●▲です」「好きな食べ物は★■です」安心して聴いてもらえるから、安心して話せる。喜んで聴いてもらえるから、喜んで話せる。

この心温かな空間がどんどん広まり、世界中に届くといいですね。

(文：公民館主事 木下大輔)



「私の好きな食べ物は“焼肉！”自己紹介がどんどん楽しくなります

ニコニコ軽体操教室

「はい!」「きたよ!」 4月7日、21日(火)



それ! 来た~!! 玉送りの体操で笑いが溢れる



(文：集落支援員 小林正和)

三岳や王滝の桜が咲き始めた四月七日の「ニコニコ軽体操教室」は十三名の方が参加され、玉送りやバトンパスを行いました。

玉送りではスタートはゆっくりでしたが、徐々にスピードも速くなり、「はい!」「来たよ!」と前後の方どうして声を掛け合って、身体も大きく動きました。バトンパスでは、右手にバトン、左手に空気を抜いたボールを逆回して二つ同時に回しましたが、皆さん落とすことなくスムーズに受け渡しできました



ニコニコ軽体操教室 5月の予定

日時：5月12日(火)と26日(火)

10:00 ~ 村公民館 体育室

簡単な体操で楽しく体を動かしましょう。

※ 送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。



「あいさつ運動」のお知らせ

5月13日(水) 7:40 ~ 学校玄関集合

子ども達と一緒に朝から元気に「おはよう!」



小学生や先生、村民の皆さんがあいさつを交わし、気持ちのいい一日をスタート! どなたでも参加できます。

公民館 ☎48-2134

学校・村民合同運動会のお知らせ

◎ 5月23日(土) 学校校庭 8:30 ~

今年も、小学校と合同で運動会を開催します!

万緑の心地よい風を浴びながら、楽しく汗をながし、たくさん笑いましょ。皆様のご参加をお待ちしています。

また、運動会の運営につきまして、実行委員としてのご協力ボランティアも募集しています。

詳しくは、別途配布されますチラシをご覧ください。

問合せ先: ☎48-2134 王滝村公民館



5月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時間	場所
星林句会	20日(水)	13:30~ 15:30	村民ひろば
陶芸	16日(土) 30日(土)	10:00~	学校美術室
手芸	14日(木)	10:00~	学校図書館
卓球教室	毎週火曜日 18:30 ~ 20:30		
アートサークル	2日(土)	13:30~	洋間
パッチワーク	30日(土)	13:30~	和室
太極拳	19日(火) 26日(火)	19:00~	和室
麻雀	16日(土)	10:00~	和室
和太鼓講座	7(水)20(水) 28日(木)	19:00~	学校体育館
みんなのゆる活	17日(日)	今回発行の チラシ参照	和室・体育室 など

令和8年度 王滝村公民館事業計画

王滝村公民館



御嶽山学習講座

《フィールドワーク》…春～秋
御嶽山、御嶽古道、三浦ダム、小秀山、
王滝川～木曾川沿い発電所 など

《座学》…主に冬期
御嶽山や王滝村の自然・歴史・文化に
ついて学びます。(内容未定)



わくわく人権 みんなの樹業

年間5～6回予定

4月10日(金)
6月17日(水)
11月25日(水)
12月16日(水)
1月15日(金)
2月19日(金)



スポーツイベント

学校・村民合同運動会 5月23日(土)
公民館長杯マレットゴルフ大会 11月6日(金)
村長杯村民ゴルフ大会 10月予定
元旦ウォーキング 1月1日(金)
ニコニコ軽体操教室(月2回)
ニュースポーツカフェ(月2回程度)
ご長寿カップ競技会(社協と共催)



子育て講座

年間1～2回予定
(福祉健康課と共催)



郷土食講座

ひだみ(どんぐり)
すんき・赤かぶ
万年寿し
王滝村の行事食
など
随時開催



二十歳のつと (成人式)

8月15日(土)

大人の社会見学

美術館・博物館の見学
演芸・コンサート等の
観覧



サークル・分館活動 の活性化と支援

各地区分館活動支援
星林句会・陶芸教室
手芸サークル・パッチワーク
アートサークル・麻雀サークル
卓球教室・太極拳
和太鼓講座・おとなの吹奏楽
みんなのゆる活 など
サークル活動の支援



長野県西部地震 慰霊碑清掃

鎮め観音…5月30日(土)
予備日 6月13日(土)
松越慰霊碑…9月 3日(木)
予備日 7日(月)



公民館まつり

10月31日(土)～11月1日(日)

小学校音楽会・笑楽祭
作品展示・物産販売会
昼食試食会・喫茶コーナー
手芸体験コーナー
健康チェック
関西電力エネルギー教室
森林鉄道体験乗車
おもちゃの広場 など



交流事業

7月18日(土)～19日(日)
御前崎交流会(静岡県御前崎市)
8月8日(土)～9日(日)
常滑市交流会(愛知県常滑市)
2月20日(土)～21日(日)
御前崎・白羽地区センターまつり

あいさつ運動

毎月11日
7:40～8:30
(7、8、12、1、2月は休止)
学校玄関にてあいさつ
その後簡単なレク実施

子ども育成と 多世代交流事業

学校・村民合同御嶽登山
8月28日(金)
笑楽祭 10月31日(土)
春休みロケイング大会
ゆる活食堂(月1回)
アクティビティーツアー
など



俳句「四月・桜」



一 川魚の 届きし夕餉 春の色

二 デコポンの 剥く手に春の 香りして

三 春の空 孫の門出に 幸祈る

四 帰り来て 燕愛しく 我が家族

五 リハビリに 花屑の道 弾む足

六 青空に 連翹の花 輝きて

七 知らぬまに 桜満開 過疎の村

村民の皆さんからの俳句大募集

公民館及び星林句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林句会の会員も募集しております。

みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 栗空

■投稿締切日 五月十三日(水)

■五月の季題 「夏めく」

■五月の俳句会 五月二十日(水)

午後一時三十分

