

令和8年度5月 王滝村協力隊だより

令和5年7月活動開始
古川 さゆり



いよいよ本格的な夏の気配を感じる季節となりました。みなさん、いかがお過ごしでしょうか。外を歩けば、田畑の作業に励む方々の姿を多く見かけます。私も今年度から新しく畑を借り、土づくりに着手しましたが、季節の進む速さに追いつけず、もっと早く進めておけばよかったなど、少しあたふたしています。そんな中でも言いたいことは沢山あるだろうに、いつも静かに見守ってくださる村民のみなさまの優しさに助けられています。

ビオスチームの活動を始めてから、約一年半が経ちました。最近では、少しずつサロンとしての形も整ってきました。

ビオスチームに入る前には、以前にも紹介した、身体に合うものを探す「ライブエネルギーテスト」を行ったり、託送エキス入りの「足湯」を取り入れたりすることで、より体も温まり安くなり、満足度も高まってきたように感じています。また最近では、ご自宅のケアとしても使える野草石鹸の紹介や、手作りの野草クリームをご希望された方にお渡しすることも始めました。ビオスチームを行う部屋も、沢山のアドバイスをいただきながら、ゆっくりですが改善しています。



最初はみなさんにどのように感じてもらえるのか少し不安もありましたが、協力隊期間中で体験者の費用負担がなかったからこそ、多くの方に気軽に、そして何度も体験していただくことができ、その中でビオスチームが身体にどのような影響をもたらすのか、少しずつ見えてきたように感じています。

病院に通っても改善しなかった不調が和らいだり、忙しい日々の中で、自分の身体に意識を向ける時間になったり。人によって感じ方はさまざまですが、それぞれに合った自由な過ごし方ができることも、良いところだと思います。そして身体の見えない部分に働きかけている感覚があることも、ビオスチームの面白さだと感じています。

今後は、より王滝の資源でできることを増やせるように意識しながら、さらに環境を整えていくこと。そして、ビオスチームの大きな特徴でもある、麹などの菌や醗酵に関することをさらに勉強し、学んだことをみなさんにシェアしていけたらと考えています。ビオスチームの無料体験期間は6月末までとなります。ぜひこの機会に、体験にきていただけたら嬉しいです。



そして私の協力隊としての活動期間も、残すところ1ヶ月半ほどとなりました。あっという間の3年間でした。山での暮らしも初めてで、協力隊としての環境にも毎年変化があり、この期間は私自身が沢山学ばせてもらう時間だったように感じています。これからもここでの暮らしを楽しみながら、より多くのことを還元していけたらと考えています。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

令和8年度になり、2年目の春を王滝村で迎えました。

和ハーブを活かして地域活動をしたいと広島からやってきて、郷土食を活かした食文化継承事業を役場の皆さんとさせていただきながら、その食文化の基になる『発酵』をもっと学び活かせるように、今年度は発酵料理士インストラクターの資格を取得中です。

4月から受講開始し中旬に全講座を修了し、6月に試験を受験します！

4月に開催した第6回野草喫茶では『和ハーブ』『旬の食材』『発酵食品』を組み合わせた『クロモジ香るイチゴ甘酒』を提供しました。



認定を受けたことで、『ずくだせテレビ』に取り上げられ、4月16日に先日放送されました。

また、新聞社からの取材もあり、発行日が近づきましたらお知らせをいたします。

こうして王滝村の郷土食である『ひだみ料理』が再認識してもらえる機会に携われたことが、本当にうれしいです。村民の皆さんにも、改めて次の世代につながる食文化継承事業にご理解とご協力をお願いいたします。

令和8年度からは食文化継承事業で使う『辛なんばん』や『王滝かぶ』を育て、育った野菜ですんきや辛なんばん糀味噌を作りたいと思い、山田の畑をお借りすることにしました。

初心者なので、何もかもが追いついていないのですが、皆様、温かく見守っていただければ嬉しいです。



山菜や野草の季節でもあり、事務仕事をしているとそわそわしていますが、役場の皆さんや村民の皆さんと協力して王滝村の郷土食の継承と発展に努めてまいりますので、令和8年度もどうぞ、協力隊活動にご理解とご協力をお願いいたします。

令和7年4月活動開始
森岡 直子



今後の活動に活かせるように学びながら、王滝村の良いところを発見、発展していけるように頑張ります。

次に、文化庁の100年フードに王滝村の『ひだみ料理』を認定してもらえるよう、申請内容を考え、昨年度に応募していました。

そして、昨年2月末に無事、100年フードとして認定されました。

これまでも役場の企画係の皆さんと一緒に食文化の継承事業をお手伝いしてきましたが、国の認定を受け、ますます、郷土食を大事に受け継いでいける環境づくりをしていきたいと、心新たにいたしました。



最後に、個人的にはありますが、冬の間念願の狩猟免許を取得しました。

わな猫と銃の2つを取得しましたが、銃はまだ持っていないので、今年からはわなから始めようと思います。

一人で山に行くのは怖いので、先輩に連れて行ってもらうよう、今は体力づくりを頑張ります。

こちらも将来の仕事につながると思います。