



**第7回 野草喫茶
& まほろば珈琲コラボ！**
日時：2026年5月31日（日）
10:00～16:00
場所：王滝村公民館 村民広場



地域おこし協力隊の森岡です。

野草喫茶第7回目、2026年度2回目はちょうど季節になった『チャノキ（お茶）』がテーマです。

お茶なんて、いつも飲んでるわ、という皆様。

お茶は『チャノキ』と呼び、れっきとした和ハーブなのです！

ご存じの通り、含まれるカテキンには抗酸化作用や抗菌作用に優れ、テアニンにはリラックス作用があります。

日本人の暮らしに生きる和ハーブの代表格。

再発見のお話いたします。

お茶菓子も用意して、村民の皆様のお越しをお待ちしております❤️

和ハーブ素材

●チャノキ（茶）

科名：ツバキ科 属名：ツバキ属

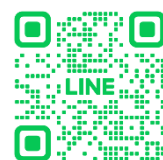
和名：茶ノ木

学名：Camellia sinensis

薬効：下痢、風邪、利尿、頭痛、抗菌、抗酸化、鎮静



野草喫茶 LINE
できました



協力：王滝村教育委員会
主催：地域おこし協力隊 森岡 直子
連絡先：王滝村役場総務課 企画係 0264-48-2001