



好きをもちよって ゆる〜く活動



みんなの ゆる活 in 公民館

先日は久しぶりにお昼にゆる活食堂を行いました。
お昼の回はいつものんびりです。今回は朝市の方にいただいた
フキも煮物にして出したのですが、これがおいしかった〜
季節の食材はやっぱりおいしいですね。
これからの季節、村で取れたものもたくさん出していけたらと
思っています！ぜひ皆さん、一度食事にいらしてください。
ゆる活食堂は、どなた様でもご利用いただけます♪

5/17 ゆる活食堂
(参加者9名)



5/17 和室で遊ぼう
(参加者3名)

※ゆる活は子どもだけでなく、誰でも楽しく活動できる場です！やってみたい事がある方、ぜひお声掛けください♪

6月 スケジュール

13 (土)

ゆる活食堂

<メニュー>

8:00~9:00 ←朝！！ おにぎり、豚汁

どなたでもご参加いただけます。一緒にごはんを食べましょう♪

※大人一人100円の協力金をお願いします！

6 (土)

玉滝村食文化継承事業コラボ！

笹巻作り

9:00-12:00

森寿美恵さん、裕司さんを講師に迎え、笹の
葉を使って笹巻をつくって試食します。
玉滝村の郷土食、ぜひ体感しましょう！

[会場] 保健センター調理室

[持ち物] エプロン

主催：長野県立大学・役場総務課

担当：役場企画係 (0264-48-2001)

13 (土)

和室で遊ぼう

9:00-12:00

和室開放DAY！

ゲームしたりおままごとしたり、のんびりお
しゃべりしたり、編み物したり...好きに時間
を過ごしてください。

担当：田中千央 (中越)

27 (土) 10:00-12:00

ダーニングと刺し子の日

最近、ダーニングと刺し子にハマってます。良ければ一緒にやりませんか？ダーニングは穴が空いて
しまった服を直す技法です。刺し子は日本の伝統刺繍の1つ。基本的にはご自分で用意したものを作り
ますが、一部道具の貸出とすこしだけなら教わられます。沢山糸を買ってしまったので、良かったら
試してみてください。

担当：杉野明日香 (小川)

<持ち物> 裁縫道具、ダーニングしたい服、刺し子したいもの。

<貸出せるもの> 裁縫道具、ダーニングマッシュルーム

<提供できるもの> 刺し子糸 (ダーニングも出来ます) 刺し子図面入りふきんなど (有料)

未就学児については保護者の同伴をお願いします。

飲み物やお菓子・ゆる活食堂への食材のカンパも募集しています！お米、野菜等、ご協力ください！

主催：子育てサークルわわわ 協力：玉滝村公民館

7月のゆる活担当者、募集中♪ 090-5846-1815 (田中)



YURUKATU.OUTAKI

ゆる活の様子を
インスタで配信中！

「ゆる活」は玉滝村の子育てサークルわわわのメンバーで運営中！会のメンバー募集しています！