

社協ふれあい情報 6月号

令和8年6月1日発行
 Tel: 48-2008
 Fax: 48-3033
 Mail: ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

発行: 王滝村社会福祉協議会 <http://o-shakyo.sunnyday.jp>



山の花があっという間に終わり、庭では、こでまりやおおてまりの花が緑の額縁の中に見事に収まり、今どきのことばで言うところの“映え”ってやつです。いろいろなお花を写真に収めていくのもいいですね。ハナミスキもきれいですよ。春をあまり堪能しないうちに半そでの出番がやってきて、移ろう季節の楽しさが半減してしまいます。季節の変わり目です。服装のコントロールと食事をしっかりと、水分もしっかり補充しましょう。炎天下での長時間作業は熱中症の元です。暑さ対策もしてくださいね。

ごたくらぶ ~たんと居たなあ~ 5月9日(水)

この日の参加者は、お二人。「たんと居たかい?!」とジョークも飛び、元気に始めました。体操を一つずつ、ゆっくり休みながら進めます。徐々にハードな内容にして、体がしっかり温まってきたので、次のゲームに移ります。ポッチャは、なかなか思うところへ玉が転がらず・・・それもお愛敬。輪投げも6個の輪を次々と投げ込んでいきます。みなさんお上手です。頭もつかいながら、身体も動かす・・・大事なことです。最後は、お茶を飲みながら昔の写真をみて、懐かしかった当時のお話を伺いました。私たちは経験したことのないご苦労話を、後世に伝えていきたいと感じました。



障がい者希望の旅&ひとり暮らしよらまい会(合同)

~久しぶりに来て良かったわ!!~ 5月19日(火)



障がいをお持ちの方、ひとり暮らしの方との合同日帰り旅行で、高山市を訪れました。日差しが強い日でしたが、帽子をかぶってみなさん準備万端です。宮川の朝市から古い町並みを散策しましたが、外国人ツアーや修学旅行の高校生が多くてびっくり。色々な店先を覗きながら、実用的な品物やお土産を手に取り、ゆっくりと進みます。北アルプスの山並みを眺めながら皆でおしゃべりをし、昼食会場へ移動しました。朴葉みそのいい香りに、山菜の天ぷら。美味しくいただきお腹もいっぱいです。お楽しみの土産屋さんでは、晩御飯のおかずになるものや、おやつ、ご近所へのお土産など、次々とかごに入れていかれます。「また連れてってねー!」と嬉しいお声もいただきました。



お知らせ



令和7年度王滝村共同募金「地域福祉活動補助金」募集中!

『地域福祉活動補助金』共同募金を活用し、さまざまな地域活動やボランティア活動に取り組んでいるみなさまを応援し育成することにより、地域での支え合い活動の推進を図るための補助金です。間もなく締切となります。

助成対象年度 令和8年度に実施する事業
 ★令和7年度の募金を翌年度に配分します。
 募集期間 令和8年4月1日(水) ~6月10日(水)まで
 助成対象事業 ① 地域福祉活動
 ② ボランティア活動
 助成額 1団体 上限30,000円
 申請方法 社協までお問い合わせください。



地区サロンの様子です。

6月~7月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 音楽療法 長瀬先生 です。	5 ふれあい 元気教室 10:00~11:30	6
7	8	9	10	11 子ども相談 & 女性相談 1:00~4:00 相談員: 主任児童委員さん & 県女性相談員さん	12 ごたくらぶ 1:30~3:30	13 懐かしい ゲームと 健康体操を します。
14	15	16	17 いきいき サロン 10:00~3:30	18 どんぐり 広場 10:00~11:30	19	20 みんなで遠足に 出かけます。
21	22	23 介護者 リフレッシュ & 家族会 12:00~3:00	24	25 ほう葉寿司弁当。 お楽しみに!	26 お楽しみ 弁当 たんぼほグループ	27
28	29	30	7/1	7/2	7/3	7/4



ボランティアコーナー



広げよう！つなげよう！ 地域支え合い活動紹介



募集コーナー

～みなさんのご協力をお願いします～



王滝村では、社協でメニュー登録され活動しているボランティアさんはもちろん、地域のために自主的な支え合い活動を行っている方も大勢いらっしゃいます。地域のみなさんの活動の中から一部をご紹介します。

☆登録ボランティア①

お楽しみ弁当づくり隊

お楽しみ弁当づくり隊は6つの班に分かれて、毎月1回、第4金曜日に四季折々のメニューでお弁当づくりをしています。また、毎年1回、料理の先生をお招きして勉強会を行うなど、みなさんに美味しいお弁当をお届けできるように活動されています。

5月は、味が良く染みただけのご飯や山菜の天ぷら、ふきの煮物など、今が旬の食材をたくさん使った、季節を感じられるメニューをまごころ込めて作り、お届けさせていただきました。6月は、爽やかな朴の葉の香りが楽しめる、新緑の季節にぴったりのほうば寿司弁当を予定しています。お楽しみに。



5月のたけのご飯弁当



勉強会の様子。先生のお話を聞きながら熱心にメモを取るみなさん。



☆登録ボランティア②

野菜提供ボランティア

家庭で作られた野菜などを提供していただき、社協のデイサービスでの食事や、お弁当サービスの食材などに使わせていただいています。「作りすぎちゃったから、社協で使って！」と、たくさんの野菜を届けて下さる方もいて、とても助かっています。

6月26日(金) お楽しみ弁当のお手伝いを募集しています。(午前8:30~11:30頃)

今回のメニューは「ほうば寿司」で、たくさんの方のご協力が必要です。お手伝いしていただける方は、社協までご連絡ください。(担当/栗原)



デイサービスでボランティアしませんか！ (サービスお助け隊)

社協のデイサービスで「レクリエーション」や「フロアのお掃除」など、できることでお手伝いをしていただける方を募集しています。くわしい内容など、興味のある方は、社協までご相談ください。(担当/梶原)

県内の活動紹介

『水辺の公園わっぱらんど整備』

～ NPO 法人ぐるったネットワーク大町 (大町市) ～



大町地域の方言で「周辺・まわり」を意味する「ぐるった」から名付けた、NPO 法人ぐるったネットワーク大町。その名の通り、周辺地域の資源や活動する人たちをつなぎ、大町のすばらしさを発信する活動を行っており、北アルプスの魅力を伝えるガイドツアーや、子どもたちの地域に関する学びの場づくりなどを通して、大町地域の活性化に貢献しています。



「水辺の公園わっぱらんど」は、農業用温水路の周辺をみんなで遊べる公園にするために、平成11年から市民ボランティアが整備を行ってきており、現在はぐるったネットワークが中心となって活動しています。大人から子供まで様々な世代のボランティアが集まり、水路の清掃や木製デッキの修繕、草刈りなどを定期的に行い、作業後は地域の郷土料理を食べて交流するなど、地域の大切な資源を守るとともに、多世代が楽しみながらつながりの輪を広げる場となっています。