

保健だより

令和8年7月号 No.616
7月の保健福祉業務をお知らせします。

	曜日	行事	健康ポイント	場所	時間（受付）	対象者
1	水	肺がんらせんCT検診	2	老人福祉センター	9：00～11：30 13：00～15：00	申込者
		離乳食教室（中期～完了期）	1	保健センター	10：00～12：00	該当者個人通知
		まめでいきいき教室	1	保健センター	13：30～14：50	申込者
2	木	肺がんらせんCT検診	2	保健センター	9：00～11：30 13：00～15：00	申込者
		親と子の心とからだの相談会		保健センター	13：00～17：00	申込者
3	金	幼児クッキング教室	1	保健センター	10：00～12：00	申込者
		肺がんらせんCT検診	2	保健センター	9：00～11：30 13：00～15：00	申込者
7	火	ふれあいクッキング	1	菅公民館	10：00～12：00	申込者
		こころの健康相談		保健センター	10：00～11：30	希望者
8	水	まめでいきいき教室	1	保健センター	13：30～16：20	申込者
13	月	オーバ－還暦の マシントレーニング教室	1	まめのわ フィットネスルーム	13：30～14：30	申込者
15	水	特定健診結果説明会・特定保健指導	1	菅公民館	8：00～11：00	申込者
		まめでいきいき教室	1	保健センター	13：30～14：50	申込者
		親と子の心とからだの相談会		保健センター	10：00～12：00 13：00～16：00	申込者
16	木	アラウンド古希の 健康で長寿になるための教室	1	まめのわ フィットネスルーム	13：30～15：00	申込者
		離乳食教室（中期～完了期）	1	保健センター	10：00～12：00	該当者個人通知
17	金	特定健診結果説明会・特定保健指導	1	木祖村役場 大会議室（2階）	9：00～15：00	申込者
22	水	木曽郡合同乳幼児健診		上松町 健康増進センター	12：45～15：30	該当者個人通知
		まめでいきいき教室	1	保健センター	13：30～16：20	申込者

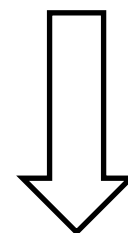
木曽郡合同乳幼児健診

☆各受付時間

- ・4ヶ月児 13時10分～13時15分
- ・10ヶ月児 13時10分～13時15分
- ・1.6歳児 12時55分～13時00分
- ・3歳児 12時40分～12時45分

◎詳しくは個別通知をご覧ください。

【お問い合わせ】
木祖村役場 住民福祉課 保健係 電話：36-2001



保健福祉業務の
続きは裏面へ！！

7月の保健福祉業務の続きです！



☆	曜日	行 事	健康ポイント	場 所	時間（受付）	対象者
23	木	ノルディックウォーキング教室	1	役 場 前 集 合	13：00～15：00	申 込 者
		特定健診結果説明会・特定保健指導	1	老人福祉センター	8：00～11：00	申 込 者
24	金	もぐもぐキッズ教室	1	保 健 セ ン タ ー	10：00～11：00	該当者個人通知
		オーバー還暦の マシントレーニング教室	1	ま め の わ フィットネスルーム	13：30～14：30	申 込 者
25	土	特定健診結果説明会・特定保健指導	1	木 祖 村 役 場 大会議室（2 階）	9：00～17：00	申 込 者
27	月	年 中 児 子 育 て 相 談		保 健 セ ン タ ー	13：00～15：00	該当者個人通知
		福祉医療給付金振込日		※	※	該 当 者
28	火	ぱくぱくキッズ教室	1	保 健 セ ン タ ー	10：00～11：00	該当者個人通知
29	水	ぱくぱくキッズ教室	1	保 健 セ ン タ ー	10：00～11：00	該当者個人通知
		まめでいきいき教室	1	保 健 セ ン タ ー	13：30～14：50	申 込 者
30	木	胸部レントゲン検診		村 内 巡 回 1区～10 区の 2 方面	8：00～12：00	申 込 者
31	金	胸部レントゲン検診		村 内 巡 回 11 区～小木曽方面	8：00～11：45	申 込 者
		離乳食教室（開始期）	1	保 健 セ ン タ ー	10：00～11：30	該当者個人通知

7月のふれあいクッキングのお知らせ



今回のテーマは…“暑い夏を元気に過ごすメニュー”

日 時： 7月7日(火) 10:00～12:00

場 所： 菅公民館

申し込み期限： 6月26日(金)まで

暑いと料理をするのも面倒だけど、
みんなで作ればあっという間！



お申込み、持ち物等の詳細は、以下にお問い合わせください。

木祖村役場 住民福祉課
保健係
☎36-2001

木祖村社会福祉協議会
奈良井
☎36-3441

