

NPO法人

なぎそチャレンジクラブ通信



／走るのNG! ぶつかるのNG!／

誰でも主役になれる

ウォーキングサッカー 体験会

参加者
募集中

8月23日(日)
10:00-11:30



講師: 鶴巻千栄子

日本ウォーキングサッカー協会

公認指導者

安曇野総合型地域スポーツクラブ

スポネット常念コーチ

場 所: 南木曽町社会体育館

定 員: 20名

対 象: 町内在住

運動不足を解消したい大人の方

参加費: 500円

持ち物: 上履き・水分・タオル・動きやすい服装

申込み: 【8/10(月)まで】

なぎそチャレンジクラブへお電話または、LINEで
お申込みください。

新しい運動習慣

地域のコミュニケーション作りに！

「サッカーをやったことがない」「最近体を動かしていない」という方も大歓迎！性別や年齢に関わらず、みんなで一緒に楽しめるスポーツです。

常に歩いてプレーし、接触プレーも禁止なので、運動が苦手な方や体力に自信がない大人の皆さんも安心してご参加いただけます。ルールは当日説明しますので、予習は必要ありません！まずは気軽に体験してみませんか？

※本体験会は、健康増進事業の『インターバル速歩講座』と併せて実施するものです。

相手と接触しては
いけないよ

蹴り上げては
いけないよ



健康麻雀 体験会

【日時】8月22日(土)
13:00~16:00

【会場】南木曽町社会体育館

【参加費】無 料

【対象】未経験の方、初心者の方、久しぶりに打ちたい方、健康麻雀に興味がある方、熟練者も歓迎

【定員】20名(先着順)

中

西

未経験者大歓迎!
~こどもから100歳まで
初めての人も腕自慢も~



講師：岡田和彦先生

健康マージャンサークル
「縁ジョイ」代表(松本市周辺)



【レベル毎に席を決めます!】

- 【一】【未経験・初心者】ルールを覚える「体験席」
- 【二】【熟練・経験者】ガチンコ&交流「本格対局席」
- 【三】【こども・親子】パズル感覚で楽しむ「キッズ席」

東

お申込みは
なぎそチャレンジクラブへ!

お申込みの際、
「氏名・年齢・住所・連絡先・経験レベル」
をお伝えください。

発

申し込み期限
8/10
(月)

南



ジュニアバドミントンクラブ大会出場報告

5月の中信総体において、
南木曽ジュニアバドミントン
クラブ所属の蘇南高校の皆さん
が大健闘!男子団体戦で見事
優勝を果たしたほか、個人戦
ダブルスでも上位入賞など輝か
しい成績をおさめました。



スポ協バドミントンクラブ 大会出場報告

長野県バドミントン県リーグ(前期)が
開催され、男子1部に出場した「南木曽
BC」が見事優勝に輝きました。
おめでとうございます!



BADMINTON

南木曽中学校ボランティア活動

5月18日(月)、南木曽中学校の生徒による地域ボラン
ティア活動が行われました。社会体育館には代議員
と文化委員の生徒10名が清掃に来てくれました。
生徒の皆さん、本当にありがとうございました!



NPO法人
なぎそチャレンジクラブ

お電話

0264-57-3001

メール ☐ nagisocc@ju.kiso.ne.jp

〒399-5301 長野県木曽郡南木曽町読書2972-1
南木曽町社会体育館内

受付時間

月~金 9:00~17:00

SNS

クラブ情報を発信しています



お問合せ
ライン公式アカウント



インスタグラム
公式アカウント

