

社協ふれあい情報 7月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和8年7月1日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

梅雨に入り、少し肌寒さを感じるような陽気が続いていますね。湿度が高いので、あまりのどの渴きを感じないかもしれませんが、こういう時こそ水分の補給が必要になります。うっとおしい梅雨をやり過ごし、夏の暑さを乗り切るためにも、こまめな水分補給を心掛けて下さい。近年、夏という季節が長くなる傾向にあります。本格的な暑さを迎える前から、熱中症に対する日頃の備えをしておく必要があります。少し涼しい今から、歩いて買い物に行くことや、運動、入浴等で汗をかく習慣をとり、身体を暑さに慣れさせましょう。

デイサービス ～久しぶりだね～

6月8日(月)

この日は、上条の木島栄次さんが、お忙しい合間をぬって、ボランティアに来てくださいました。みんなで歌をうたったり、紙芝居を披露され、利用者さんを楽しませてくださいました。懐かしい歌では、みなさん大きな声がでていました。紙芝居では表現がとても豊かで、みなさん思わず聞き入っていました。去年は、お忙しくてなかなか来られなかったとのお話。久しぶりの演芸披露は若干の緊張もあったようですが、「いや～、でも楽しいね。みんな喜んでくれるから、やって良かったよね。また、来月も来るね」とのお話。楽しみにされている利用者さんたちでした。



お楽しみ弁当 ～喜んでもらえると嬉しいよね

6月26日(金)

お楽しみ弁当は、毎月第4金曜日のお昼にお届けしています。ボランティアさんが、朝から協力してくださり、お届けできています。今月のメニューは朴葉寿司でした。季節の物を取り入れることも、メニューの工夫のひとつです。夏から秋にかけては、村民のみなさんから、野菜を分けていただくことが増える時期でもあり、夏野菜のキュウリやトマトなどおいに活用させていただいています。70歳以上のひとり暮らしや、高齢者のみの世帯の方、80歳以上の方、要介護・要支援認定された方、障がいを持たれた方が対象となります。試しに利用してみたいd!という方は、ぜひご連絡ください。また、つくり隊ボランティアのメンバーも随時募集していますので、まだ登録がない方で興味がある方は、ぜひお声がけください。



お弁当カバーは、絵を絵手紙ボランティアさんが描いて、色はデイサービスの利用者さんがぬってくれます。

お知らせ

社協年会費のお願い

今年度も個人、および法人の皆さまに社協年会費のご協力をお願いいたします。年会費は、地域の実情にあったきめ細やかな福祉サービスのために活用させていただきます。ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

〈個人会員〉

○対象者 おおむね20歳以上の方

○納期限 令和8年7月31日(金)

○年会費 1口 1,000円

※各地区の福祉推進員さんがご自宅へお願いに伺います。

〈法人会員〉

○納期限 令和8年8月10日(月)

○年会費 1口 3,000円

※口座振込、又は保健福祉センターまでご持参ください。

7月～8月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	今回は男性向け料理教室です。※対象の方には、別途案内します。		4
5	6	7 七夕/小暑 いないいないばあ&どんぐり広場 10:00～11:30	8 相談員は民生委員さんです。	9 暮らしなんでも相談 1:00～4:00	10 (合同) ごたくらぶ&介護教室 10:00～1:00	11
12	13	14	15 裂き織の状差し作りの続きをします。	16 いきいきサロン 10:00～3:30	17 ボランティア養成講座 1:30～3:30	18 ※裏面をご覧ください。
19	20 海の日	21	22	23 大暑	24 お楽しみ弁当 ひのきグループ	25
26	27 ひとり暮らしようまい会 10:00～13:00	28	29 元気づくり教室 10:00～11:30	30	31	8/1
8/2	3		5	6	7	8

※10日(金) 男性料理教室…男性のみなさんは、どなたでも参加いただけます。(申込7/8(水)まで)



ボランティア 養成&スキルアップ講座 開催のお知らせ

- ◆日時：7月17日（金） 午後1時30分～3時30分頃
- ◆集合：保健福祉センター
- ◆内容：◇環境&エコボランティア

「自然素材を使った、エコ&便利グッズづくり」

～米ノリとおがくすなどを使って、コースターや
なべしき、良い香りのする小物などを作ります～

- ◆対象者：どなたでも参加できます。
- ◆申し込み：7月15日（水）までに社協へ

※村の地域支え合い推進事業を兼ねて開催します。
※詳しい内容は、別途チラシにてご案内します。



もうすぐ夏！ 7月27日(月)～8月7日(金)

夏休みボランティア体験がはじまります！

今年も夏休みボランティア体験を行います。村の小学生だけではなく、木曽町に通学している中学生や、一般の皆さんもご参加いただけますので、ぜひ、ご参加ください。

絵手紙



- ① 7/30(木) 紙すきハガキづくり
- ② 8/6(木) 絵手紙にチャレンジ！
13:30～15:30

水やり

公共施設のお花へ水やり
7/27(月)、29(水)、31(金)、
8/3(月)、5(水)、7(金)
9:00～9:30頃



お弁当くばり



お年寄りへお弁当のお届け
7/27(月)、29(水)、31(金)、
8/3(月)、5(水)、7(金)
11:00～11:40頃



広げよう！つなげよう！

地域支え合い活動紹介



王滝村では、社協でメニュー登録され活動しているボランティアさんはもちろん、地域のために自主的な支え合い活動を行っている方も大勢いらっしゃいます。地域のみなさんの活動の中から一部をご紹介します。

☆登録ボランティア①

野口サロン お茶飲まん会 (6/4)

野口サロンは、年に2回、野口区のお年寄りや若い世代が集まって、レクリエーションや食事会などを通して交流する会で、地区の有志の方々が自主的に企画・運営されているサロンです。

今回は、フェルトの貼り絵などの手芸を楽しんだり、村の保健師さんに教えてもらいながら体操を行いました。後半の食事会では、若い衆が作ってくれたほうば寿司などの料理に舌つづみ。高齢の皆さんをはじめ、身近な地区での交流をととても楽しみにされていて、地区の大切なつながりの場となっています。



作業後に一休み。世間話に花が咲きます。



☆登録ボランティア②

環境美化ボランティア「ぼちぼち」(6/16)

村の施設の花植えや草取りなどを、「ぼちぼち」と都合のいい時に行っています。6月には、11名の方が、保健福祉センター周辺の草取りを行ってくださいました。草でいっぱい、とても大変な作業になったと思いますが、花壇やセンターの周りがとてもすっきりきれいになりました。みなさんに感謝！いつも助かっています。

7月24日（金）お楽しみ弁当のつくり隊のお手伝いを募集しています。(午前8:30～11:30頃)

今回担当のひのき班は、メンバーが少ないため、たくさんの方のお手伝いが必要です。ご協力いただける方は、社協までご連絡ください。(担当/栗原)

